


<b>БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ХАНТЫ-МАНСКИЙ АУТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»</b>			
	Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1  стр. 1 из 12

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

« 21 » декабря 2018 г. \_\_\_\_\_

Система менеджмента качества СурГУ. Стандарт организации

## ПОЛОЖЕНИЕ О БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА УЧЕБНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПРИ ОСВОЕНИИ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

СТО-2.12.15-18

ПРИНЯТО Ученым советом «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г., протокол № \_\_\_\_.


СОГЛАСОВАНО:

Должность	Фамилия И.О.	Подпись	Дата
И.о. проректора по учебно-методической работе	Панина Т.А.		
И.о. начальника юридического отдела	Галай О.В.		
И.о. начальника отдела менеджмента качества	Барковская Е.П.		

СОСТАВИЛ:

Заведующий кафедрой физической культуры	Пешкова Н.В.		
---	--------------	--	--

г. Сургут – 2018


	<b>Сургутский государственный университет</b> Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1 стр. 2 из 12

## Содержание

1. Назначение и область применения .....	3
2. Нормативные ссылки .....	3
3. Термины и определения .....	3
4. Общие положения .....	3
5. Цель, задачи и функции БРСО .....	4
6. Принципы построения и порядок реализации БРСО .....	
7. БРСО основной и подготовительной групп (ОПГ).....	5
8. БРСО специальной медицинской группы (СМГ) .....	5
9. БРСО группы адаптивного физического воспитания (АФВ) .....	6
10. Порядок ликвидации задолженностей .....	6
11. Обязанности участников БРСО .....	7
Приложение 1. Рейтинговая карта элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов 1 курса (ОПГ, СМГ, АФВ) .....	8
Приложение 2. Рейтинговая карта элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов 2-3 курсов (ОПГ, СМГ, АФВ) .....	
Приложение 3. Примерная тематика рефератов .....	9
Лист регистрации изменений .....	11
Лист ознакомления.....	12

### Перечень используемых сокращений

АФВ	– адаптивное физическое воспитание
БРСО	– балльно-рейтинговая система оценки
ВКК	– врачебно-консультационная комиссия
ОП	– образовательная программа
ОПГ	– основная и подготовительная группа
ОФП	– общая физическая подготовка
СМГ	– специальная медицинская группа
СМК	– система менеджмента качества
СТО	– стандарт организации
ФГОС ВО	– федеральный государственный образовательный стандарт высшего Образования
ФОС	– фонд оценочных средств

	<p>Сургутский государственный университет</p> <p>Система менеджмента качества</p>	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<p>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</p>	<p>Редакция №1</p> <p>стр. 3 из 12</p>

## 1. Назначение и область применения

1.1. Настоящий стандарт организации (далее – СТО) определяет единые требования к применению балльно-рейтинговой системы оценки качества учебной работы студентов (далее – БРСО) БУ ВО «Сургутский государственный университет» (далее – СурГУ, Университет) при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту (Игровые виды спорта; Индивидуальные виды спорта; Общая физическая подготовка; Интеллектуальные виды спорта), выполняемых в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО).

1.2. Настоящий СТО принимается Ученым советом Университета. Изменения и дополнения в настоящий СТО вносятся в порядке, определенном в ДП-1.7.1 «Управление документацией СМК».

1.3. Настоящий СТО обязателен к применению всеми преподавателями и студентами, участвующими в реализации элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

## 2. Нормативные ссылки

СТО разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СТО-2.1.5 «Фонд оценочных средств. Структура, порядок формирования»;
- СТО-2.1.8 «Рабочая программа дисциплины»;
- СТО-2.12.5 «Организация текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов»;
- СТО-2.12.8 «Система оценки качества образования в СурГУ».

## 3. Термины и определения

*Балльно-рейтинговая система оценки качества учебной работы студентов* – это комплексная оценка в баллах качества учебной работы студентов при освоении ими ОП.


## 4. Общие положения

4.1. БРСО является инструментом управления образовательным процессом при освоении студентами элективных дисциплин по физической культуре и спорту, обеспечивающим мотивацию студентов к систематической учебной работе в течение семестра и распределение студентов в рейтинге по результатам накопленной оценки их персональных достижений в учебной деятельности. Рейтинг устанавливает уровень подготовки студента относительно других студентов в сопоставимых условиях.

4.2. Участниками БРСО являются преподаватели кафедры физической культуры и других кафедр, принятых по совместительству, студенты СурГУ с 1 по 3 курс очного обучения.

4.3. Студенты по состоянию здоровья делятся на группы:

- основную и подготовительную (ОПГ);
- специальную медицинскую (СМГ);
- адаптивного физического воспитания (АФВ).

	<p>Сургутский государственный университет</p> <p>Система менеджмента качества</p>	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<p>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</p>	<p>Редакция №1</p> <p>стр. 4 из 12</p>

4.4. Для каждого курса и группы по состоянию здоровья составляется рейтинговая карта (Приложение 1, 2), которая состоит из следующих компонентов: основного, дополнительного, понижающего.

4.5. Баллы, характеризующие трудоемкость выполняемых работ, и служащие оценкой успеваемости студента по дисциплине, набираются студентом в течение семестра.

4.6. В ходе выполнения студентом различных видов работ в течение учебного года предусматриваются текущая и промежуточная аттестации.

4.7. Преподаватель, осуществляющий контроль успеваемости студентов обязан на первом занятии довести до сведения студентов критерии текущей и промежуточной аттестации, согласно рейтинговым картам.

4.8. Отраженные в рабочих программах дисциплины и фонде оценочных средств, требования к оценке успеваемости студента исполняются всеми преподавателями, задействованными в преподавании элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

## 5. Цель, задачи и функции БРСО

5.1. Основная цель применения БРСО при организации учебного процесса по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту – повышение качества физкультурно-спортивного воспитания студентов в Университете.

5.2. Применение БРСО направлено на решение следующих задач:

- управление процессом усвоения учебного материала, как каждым студентом, так и учебной группой в целом;
- своевременное внесение корректив в организацию учебного процесса по результатам текущего контроля;
- обеспечение объективности и прозрачности оценки знаний, умений и навыков студентов;
- исключение конфликтных ситуаций при проведении текущей и промежуточной аттестации студентов;
- активизация студентов в вопросах физического самосовершенствования и ведения здорового образа жизни.

5.3. Реализация БРСО направлена на выполнение следующих функций:


- организационной – обеспечение эффективной организации учебного процесса;
- контролирующей – обеспечение контроля освоения студентом содержания элективных дисциплин по физической культуре и спорту;
- воспитательной – формирование у студентов навыков систематической работы в течение семестра;
- стимулирующей – поощрение студентов за планомерную работу в течение семестра.

## 6. Принципы построения и порядок реализации БРСО

6.1. Основные принципы построения БРСО:

- оценка достигнутых студентами результатов обучения для повышения их мотивации к учебной деятельности и своевременной коррекции содержания и методики преподавания;
- строгое соблюдение исполнительской дисциплины всеми участниками образовательного процесса;
- регулярность и объективность оценки результатов работы студентов и преподавателей.



	<p>Сургутский государственный университет</p> <p>Система менеджмента качества</p>	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<p>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</p>	<p>Редакция №1</p> <p>стр. 5 из 12</p>

6.2. БРСО предполагает постоянную оценку учебной работы студента в течение учебного семестра в баллах.

6.3. Минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту высчитывается для каждого семестра отдельно и прописывается в рейтинговой карте.

## 7. БРСО основной и подготовительной групп (ОПГ)

7.1. Основную группу составляют студенты со средним, выше среднего и высоким уровнем физического развития, без отклонений, а также с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

7.2. Подготовительную группу составляют студенты с ниже среднего уровнем физического развития без отклонений в состоянии здоровья, а также те, у кого уровень физического развития средний, выше среднего и высокий, но имеющих отклонения в состоянии здоровья (подтверждены медицинской справкой, заверенной в медпункте Университета).

7.3. Минимальная сумма баллов текущей аттестации просчитывается по формуле:

*общее количество занятий за прошедший период × 3 балла – 6 баллов*

7.4. Премияльные баллы за участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях могут компенсировать только непосещение практических занятий, остальные составляющие основного компонента рейтинговых карт обязательны для выполнения.


7.5. Студенты 1-3 курсов не допускаются к сдаче тестов по общей физической подготовке (далее – ОФП) по окончании семестра, если им пропущено на момент тестирования более 25% практических занятий.

7.6. Если студент не в полном объеме выполнил виды работ основного компонента рейтинговой карты, он имеет право ликвидировать задолженности, или пересдать на иную оценку необходимые тесты в часы дополнительных занятий, назначенных преподавателем.

7.7. Набранная студентом в процессе семестра сумма баллов по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, переведенная в систему «зачтено / не зачтено», вносится в экзаменационную ведомость и зачетную книжку студента (кроме отрицательной оценки) по завершении промежуточной аттестации.

7.8. Текущая аттестация студентов подготовительной группы проводится в соответствии с п. 7.3 настоящего СТО, промежуточная аттестация осуществляется преподавателем на основании специально разработанной индивидуальной рейтинговой карты (в зависимости от рекомендаций врача могут быть исключены некоторые тесты ОФП, СФП и по видам спорта). При сдаче тестов ОФП показанные студентом результаты оцениваются на балл выше, чем у студентов основной группы.

7.9. Студенты первого курса допускаются к сдаче тестов по виду двигательной активности только в том случае, если посетили не менее 50% занятий. Если занятия в объеме более 50% пропущены по уважительной причине, то студент выполняет написание реферата с последующей его защитой по теме, отражающей специфику данного вида спорта (предлагается преподавателем). Работа студента оценивается от 3 до 5 баллов за вид спорта. Если занятия по виду спорта в объеме более 50% пропущены по неуважительной причине, то студент может быть допущен до сдачи контрольных тестов по виду спорта, только в том случае, если будут ликвидированы задолженности по посещению практических занятий в дополнительное время, назначенное преподавателем.

 <p>Сургутский государственный университет Система менеджмента качества</p>	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
	<p><b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b></p>	<p>Редакция №1 стр. 6 из 12</p>

7.9.1. Если в силу разных обстоятельств, практических занятий в группе по виду спорта было проведено менее 50%, то зачетные тесты у студентов не принимаются, а данный вид исключается из общего количества баллов рейтинга.

7.9.2. Если студент посетил более 50% занятий, но по различным причинам не присутствует при сдаче тестов по плаванию и лыжной подготовке, а на текущее время прием зачета невозможен, он выполняет дополнительное задание – написание реферата по виду спорта с дальнейшей его защитой преподавателю (Примерные темы представлены в Приложение 3). В данном случае студенту за вид спорта выставляется оценка не выше удовлетворительной. Если студент пропустил более 50% практических занятий по плаванию и лыжной подготовке, а ликвидация задолженностей невозможна прием контрольных тестов переносится на следующий учебный год.

7.10. Студенты 2 и 3 курсов не допускаются к сдаче тестов по специальной физической подготовке (далее – СФП) и тестов по виду выбранной двигательной активности в конце семестра, если им пропущено на момент тестирования более 25% практических занятий.

7.11. Студенты 1-3 курсов, которые являются членами сборных команд СурГУ по видам спорта на основании представления тренера-преподавателя на имя заведующего кафедрой физической культуры могут быть допущены к посещению учебно-тренировочных занятий. Текущая и промежуточная аттестация проставляется по результатам спортивной деятельности.

## **8. БРСО специальной медицинской группы (СМГ)**

8.1. Студенты, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с выраженными нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинской справкой (форма, утвержденная приказом Департамента здравоохранения ХМАО-Югры от 14.12.2016 г., №1394) либо заключением врачебно-консультационной комиссии (ВКК), заверенной в медпункте Университета) зачисляются в специальную медицинскую группу. Текущая аттестация осуществляется согласно п. 7.3 настоящего СТО, промежуточная – на основании рейтинговой карты.


## **9. БРСО группы адаптивного физического воспитания (АФВ)**

9.1. Студенты, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с более выраженными по сравнению с группой СМГ нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинской справкой врачебно-консультационной комиссии (ВКК), заверенной в медпункте Университета), временно освобожденные от активных занятий физическими упражнениями на период не менее 3 месяцев (восстановление после травм, беременность и др.) зачисляются в группу адаптивного физического воспитания. Текущая аттестация осуществляется согласно п. 7.3 настоящего СТО, промежуточная – на основании рейтинговой карты.

## **10. Порядок ликвидации задолженностей**

10.1. В случае пропуска студентом практических занятий, предусмотренных графиком учебного процесса, по уважительной причине (болезни – предоставление справки лечебного учреждения, заверенной печатью медпункта СурГУ; иные причины – подтверждение соответствующими документами) обучающемуся начисляется количество баллов, аналогичное баллам посещения (3 балла).

10.2. В случае пропуска студентом практических занятий, предусмотренных графиком учебного процесса, по неуважительной причине, он должен ликвидировать задолженности

	<b>Сургутский государственный университет</b> Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1 стр. 7 из 12

по посещению практических занятий в дополнительное время, назначенное преподавателем (обучающемуся начисляется количество баллов, аналогичное баллам посещения (3 балла)).


## 11. Обязанности участников БРСО

### 11.1. Преподаватели:

- утверждают рейтинговые карты элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов 1-3 курсов, в которых определяют количество баллов по видам работ;
- ведут рейтинговые карты студенческих групп;
- знакомят студентов в начале семестра с содержанием рейтинговых карт, а в течение семестра с результатами текущей аттестации по дисциплине;
- анализируют информацию, полученную в результате проведения всех форм рейтинг-контроля, разрабатывают и реализуют меры по устранению выявленных недостатков.

### 11.2. Студенты:

- знакомятся с СТО-2.12.15 «Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту», содержанием рейтинговых карт;
- выполняют в обязательном порядке все виды учебной работы основного компонента рейтинговых карт.

	<b>Сургутский государственный университет</b> Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1 стр. 8 из 12

Приложение 1

**Рейтинговая карта элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов 1 курса (ОПГ, СМГ, АФВ)**

Виды работ	Кол-во начисляемых баллов
<b>Основной компонент</b>	
Посещение практических занятий (1 занятие - 2 академических часа) .....	3
Выполнение тестовых заданий по отдельным видам спорта / видам двигательной активности* .....	3-5
Выполнение тестовых заданий по общей физической подготовке** .....	0-5
<b>Дополнительный компонент</b>	
<i>Участие в соревнованиях различного уровня:</i>	
- среди студентов институтов или тренировочные матчевые встречи .....	3
- участие в открытых Чемпионатах СурГУ по видам спорта .....	3
- участие в составе сборной команды института в Спартакиадах СурГУ (внутривузовском этапе Чемпионата АССК России), за одно соревнование в целом .....	6
- участие в городских, окружных соревнованиях в составе сборной команды СурГУ (в том числе в составе сборной команды ССК СурГУ «Северные лисы»), за одно соревнование в целом .....	9
- участие в тестировании по выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (пройден весь объем необходимых тестов) .....	15
<i>Участие в судействе соревнований:</i> Спартакиады СурГУ, внутривузовский этап Чемпионата АССК России (за одно соревнование в целом) .....	6
<i>Участие в качестве волонтера</i> в проведении различных физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивно-массовых мероприятий в СурГУ (в том числе в мероприятиях ССК СурГУ «Северные лисы»), за одно мероприятие ...	4
Отсутствие пропусков занятий в течение семестра (100% посещение) .....	6
Членство в совете ССК СурГУ «Северные лисы» .....	12
<b>Понижающий компонент</b>	
Невыполнение требований преподавателя на учебных занятиях, нарушение техники безопасности (штрафной балл начисляется за каждое выявленное нарушение) ...	3

\* - для студентов ОПГ;


\*\* - для студентов ОПГ, СМГ.

**Примечание (для студентов ОПГ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре × 3 б. – 6 баллов) + кол-во видов спорта, пройденных в семестре × 3 б.) + (тесты по ОФП (12 б – осенний семестр; 18 б. – весенний семестр)).

**Примечание (для студентов СМГ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре × 3 б. – 6 баллов) + (тесты по ОФП (15 б – осенний семестр; 18 б. – весенний семестр)).

**Примечание (для студентов АФВ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре × 3 б. – 6 баллов).



	<b>Сургутский государственный университет</b> Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1 стр. 9 из 12

Приложение 2

**Рейтинговая карта элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов 2-3 курсов (ОПГ, СМГ, АФВ)**

Виды работ	Кол-во начисляемых баллов
<b>Основной компонент</b>	
Посещение практических занятий (1 занятие - 2 академических часа) .....	3
Тестирование уровня теоретической подготовленности по виду спорта / виду двигательной активности .....	3-5
Выполнение тестовых заданий по выбранному виду спорта / виду двигательной активности* .....	3-5
Выполнение тестовых заданий по общей физической подготовке** .....	0-5
<b>Дополнительный компонент</b>	
<i>Участие в соревнованиях различного уровня:</i>	
- среди студентов институтов или тренировочные матчевые встречи .....	3
- участие в открытых Чемпионатах СурГУ по видам спорта .....	3
- участие в составе сборной команды института в Спартакиадах СурГУ (внутривузовском этапе Чемпионата АССК России), за одно соревнование в целом .....	6
- участие в городских, окружных соревнованиях в составе сборной команды СурГУ (в том числе в составе сборной команды ССК СурГУ «Северные лисы»), за одно соревнование в целом .....	9
- участие в тестировании по выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (пройден весь объем необходимых тестов) .....	15
<i>Участие в судействе соревнований:</i> Спартакиады СурГУ, внутривузовский этап Чемпионата АССК России (за одно соревнование в целом) .....	6
<i>Участие в качестве волонтера</i> в проведении различных физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивно-массовых мероприятий в СурГУ (в том числе в мероприятиях ССК СурГУ «Северные лисы»), за одно мероприятие ...	4
Отсутствие пропусков занятий в течение семестра (100% посещение) .....	6
Членство в совете ССК СурГУ «Северные лисы» .....	12
<b>Понижающий компонент</b>	
Невыполнение требований преподавателя на учебных занятиях, нарушение техники безопасности (штрафной балл начисляется за каждое выявленное нарушение) ...	3


\* - для студентов ОПГ;

\*\* - для студентов ОПГ, СМГ.

**Примечание (для студентов ОПГ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре × 3 б. – 6 баллов) + (кол-во тестовых заданий по виду спорта × 3 б.) + (тест по теоретической подготовке – 3 б.) + (тесты по ОФП (12 б – осенний семестр; 18 б. – весенний семестр)).

**Примечание (для студентов СМГ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре × 3 б. – 6 баллов) + (тесты по ОФП (15 б – осенний семестр; 18 б. – весенний семестр)).

**Примечание (для студентов АФВ):** минимальное количество баллов, необходимое для получения

	<b>Сургутский государственный университет</b> Система менеджмента качества	СМК СурГУ СТО-2.12.15-18	
		<b>Положение о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту</b>	Редакция №1 стр. 10 из 12

*семестрового зачета по элективной дисциплине определяется ведущим преподавателем, посредством суммирования баллов по видам работ, входящим в основной компонент ((кол-во занятий семестре ×3 б. – 6 баллов).*

Приложение 3

### Примерная тематика рефератов

#### *По лыжной подготовке*

1. Выбор и подготовка инвентаря и снаряжения к занятиям по лыжной подготовке.
2. Лыжные мази и парафины. Основные требования к подготовке лыж для классических ходов.
3. Личная гигиена лыжника. Требования к обуви, одежде и снаряжению лыжника.
4. Техника и методика обучения попеременному двухшажному ходу.
5. Техника и методика обучения одновременному бесшажному ходу.
6. Техника и методика обучения одновременному двухшажному ходу.
7. Техника преодоления подъемов на лыжах.
8. Техника преодоления спусков на лыжах.
9. Техника безопасности при занятиях на лыжах.
10. Оздоровительное значение учебных занятий по лыжной подготовке.

#### *По плаванию*

1. Правила поведения и техника безопасности в плавательном бассейне.
2. Методика освоения занимающимися с физическими свойствами воды.
3. Техника и методика обучения плаванию кролем на груди.
4. Техника и методика обучения плаванию кролем на спине.
5. Техника и методика обучения закрытому повороту плаванием кролем на груди.
6. Техника и методика обучения открытому повороту плаванием кролем на груди.
7. Техника и методика обучения повороту плаванием кролем на спине.
8. Техника и методика обучения старту с тумбочки.
9. Оздоровительное значение учебных занятий по плаванию.
10. Правила поведения на соревнованиях по плаванию.



