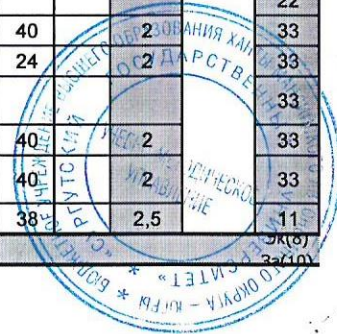


Институт гуманитарного образования и спорт
Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.

Направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/2 нед)										Семестр 2 (ТО 17 1/2 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль		
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5,75			За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5,25			
2	Б1.0.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1,75			ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2,25		15	
3	Б1.0.01.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2														49	
4	Б1.0.01.04	Русский язык и культура речи													За К	108	67	32		32	3	41		3			37
5	Б1.0.01.12	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2														47	
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2			
7	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2			4
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2				64	64			64							
9	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2															33
10	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48								64	64			64							33
11	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48								64	64			64							33
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64		192		374	108	20,5			Эк(4) За К(8)	756	336	96		240		258	162	21			
13	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк За К(2)	252	80	32		48		145	27	7			Эк(2) К(2)	216	80	48		32		55	81	6			
14	Б1.0.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		69	27	4															8
15	Б1.0.04.01.02	Физиология человека													Эк К	108	48	32		16		24	36	3			8
16	Б1.0.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности													Эк К	108	32	16		16		31	45	3			8
17	Б1.0.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3															8
18	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	198	80	32		48		91	27	5,5			Эк(2) К(2)	252	112	48		64		59	81	7			
19	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры													Эк К	144	64	32		32		35	45	4			33
20	Б1.0.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1,5															33
21	Б1.0.04.02.03	Психология физической культуры													Эк К	108	48	16		32		24	36	3			22
22	Б1.0.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		69	27	4															33
23	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) К(3)	288	96			96		138	54	8			За К(4)	288	144			144		144		8			
24	Б1.0.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3															22
25	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания													К	72	32			32		40					33
26	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания													К	72	48			48		24					33
27	Б1.0.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3															33
28	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32			32		40		2			За К	72	32			32		40		2			33
29	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания													К	72	32			32		40		2			33
30	ФТД.02	Цифровая грамотность													За К	90	52	16		32	4	38		2,5			11
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО К(12)										Эк(8) За(10)				



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.

Направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/2 нед)										Семестр 4 (ТО: 17 1/2 нед)										Каф.					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль						
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) К(2)	180	121	64		48	9	59		5			За ЗаО К(2)	144	108	64		32	12	36		4				
2	Б1.О.01.02	Философия													ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2		47		
3	Б1.О.01.05	Работа в команде													За К	72	54	32		16	6	18		2		45		
4	Б1.О.01.08	Правоведение	За К	108	67	32		32	3	41		3														30		
5	Б1.О.01.11	Основы экономической культуры	За К	72	54	32		16	6	18		2														23		
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2			ЗаО К	72	36			32	4	36		2				
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2			ЗаО К	72	36			32	4	36		2			4	
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64			64							За	64	64			64								
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64							За	64	52			52		12					33	
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64							За	64	64			64							33	
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(4) К(9)	828	400	80	160	160		320	108	23			Эк(4) За КР К(3)	666	212	64	64	80	4	292	162	18,5				
12	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	216	96	32		64		66	54	6																
13	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	108	48	16		32		33	27	3															22	
14	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32		33	27	3															33	
15	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	За К	108	64	32		32		44		3			Эк КР	180	64	32		32		71	45	5				
16	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	За К	108	64	32		32		44		3			Эк КР	180	64	32		32		71	45	5			33	
17	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок													Эк К	108	32	16		16		40	36	3				
18	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности													Эк К	108	32	16		16		40	36	3			33	
19	Б1.О.04.04	Научно-методический блок	За(2) К(2)	180	80	16		64		100		5			За	126	52	16		32	4	74		3,5				
20	Б1.О.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	72	32			32		40		2															33	
21	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности													За	90	48	16		32		42		2,5			33	
22	Б1.О.04.04.03	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"														36	4			4		32		1			33	
23	Б1.О.04.04.04	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32		60		3															33	
24	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(4)	324	160		160			110	54	9			Эк(2) К(2)	252	64		64			107	81	7				
25	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2			Эк К	144	32		32			67	45	4			33	
26	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64			17	27	3															33	
27	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	72	32		32			13	27	2															33	
28	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32			40		2			Эк К	108	32		32			40	36	3			33	
29	Б2.О.02	Учебная практика													За	216	48			48		168		6				
30	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика													За	216	48			48		168		6				33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(7) К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО(2) КР К(6)															



Направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/3 нед)									Семестр 6 (ТО: 11 1/3 нед)									Каф.						
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль		
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За	90	36	16		16	4	54		2,5			За	90	36	16		16	4	54		2,5			
2	Б1.О.01.06	Основы предпринимательской деятельности													За	54	32	16		16		22		1,5		17	
3	Б1.О.01.07	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"														36	4				4	32		1		17	
4	Б1.О.01.09	Обучение служением	За	54	32	16		16		22		1,5														20	
5	Б1.О.01.10	Общественный проект "Обучение служением"		36	4				4	32		1														20	
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2				
7	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2			37	
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48						За	20	20			20								33
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						За	20	20			20								33
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						За	20	20			20								33
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(3) К(7)	756	288	96	32	160		351	117	21		Эк(4) За(3) КР К(4)	576	170	70		100		226	180	16				
12	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) За(3) К(3)	288	96	32		64		129	63	8		Эк К	108	40	20		20		23	45	3				22
13	Б1.О.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте												Эк К	108	40	20		20		23	45	3				22
14	Б1.О.04.01.05	Спортивный отбор	Эк К	108	32	16		16		40	36	3															22
15	Б1.О.04.01.10	Массаж	За К	72	32			32		40		2															33
16	Б1.О.04.01.11	Основы антидопингового обеспечения	Эк К	108	32	16		16		49	27	3															33
17	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк К	144	48	16		32		69	27	4		Эк(2) КР К	252	70	30		40		92	90	7				33
18	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		69	27	4															33
19	Б1.О.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни												Эк К	108	30	10		20		33	45	3				22
20	Б1.О.04.02.06	Теория спорта												Эк КР	144	40	20		20		59	45	4				33
21	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк К	108	48	16		32		33	27	3		Эк К	108	30	10		20		33	45	3				33
22	Б1.О.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	108	48	16		32		33	27	3															33
23	Б1.О.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	108	30	10		20		33	45	3				33
24	Б1.О.04.04	Научно-методический блок												За К	108	30	10		20		78		3				33
25	Б1.О.04.04.05	Спортивная социология												За К	108	30	10		20		78		3				33
26	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	За(2) К(2)	216	96	32	32	32		120		6															33
27	Б1.О.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32			76		3															33
28	Б1.О.04.05.08	Туризм	За К	108	64	32		32		44		3															33
29	Б1.В.ДВ.01.01	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	За К	108	32	16		16		76		3															33
30	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16		76		3															33
31	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол												За К	72	20	20				52		2				33
32	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика												За К	72	20	20				52		2				33
ПРАКТИКИ (План)															324						324		9	6			
	Б2.О.02.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324		9	6			33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) К(9)									Эк(4) За(6) КР К(6)															



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.

Направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО: 9 1/3 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2				
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2		37		
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За	20	20			20																			
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	20	20			20																	33		
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	20	20			20																	33		
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(3)	288	100	40		60		134	54	8		За К	72	32	16		16		40		2				
7	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок												За К	72	32	16		16		40		2				
8	Б1.0.04.01.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта												За К	72	32	16		16		40		2		33		
9	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк(2) К(2)	216	80	40		40		82	54	6															
10	Б1.0.04.03.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	40	20		20		41	27	3													33		
11	Б1.0.04.03.05	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	108	40	20		20		41	27	3													33		
12	Б1.0.04.04	Научно-методический блок	За К	72	20			20		52		2													33		
13	Б1.0.04.04.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20		52		2													33		
14	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	252	70	40		30		119	63	7		Эк(3) К(3)	324	112	56		56		104	108	9				
15	Б1.В.01.01	Теория физической подготовки	Эк К	144	40	20		20		68	36	4													33		
16	Б1.В.01.02	Планирование тренировочного процесса												Эк К	108	48	24		24		24	36	3		33		
17	Б1.В.01.03	Внетренировочные факторы повышения результативности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		33		
18	Б1.В.01.04	Теория и методика детского и юношеского спорта												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		33		
19	Б1.В.01.05	Технология реализации спортивной подготовки	Эк К	108	30	20		10		51	27	3													33		
20	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	72	20		20			52		2													33		
21	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	72	20		20			52		2													33		
22	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей												За К	72	16		16			56		2		33		
23	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки												За К	72	16		16			56		2		33		
24	Б2.0.01	Производственная практика												За	288	8			8		280		8				
25	Б2.0.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика													72	8			8		64		2		33		
26	ФТД.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	За К	72	20		20			52		2													33		
ПРАКТИКИ (План)				324						324		9	6		216						216		6	4			
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324						324		9	6												33		
	Б2.0.01.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	216						216		6	4	33		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)															324						324		9	6			
	Б3.01.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108						108		3		33		
	Б3.01.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216						216		6	4	33		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) К(8)										Эк(3) За(3) ЗаО К(6)													

