

**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/2 нед)										Семестр 2 (ТО 17 1/2 нед)										Каф.					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль						
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5,75			За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5,25				
2	Б1.0.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1,75			ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2,25		15		
3	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2														49		
4	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи													За К	108	67	32		32	3	41		3			37	
5	Б1.0.01.11	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2														47		
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2				
7	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2			4	
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2				64	64			64								
9	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2															33	
10	Б1.0.03.Дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48								64	64			64							22	
11	Б1.0.03.Дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48								64	64			64							22	
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64		192		374	108	20,5			Эк(4) За К(8)	756	336	96		240		258	162	21				
13	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		69	27	4			Эк К	108	48	32		16		24	36	3				8
14	Б1.0.04.02	Физиология человека																									8	
15	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3															8	
16	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности													Эк К	108	32	16		16		31	45	3				8
17	Б1.0.04.05	Психология физической культуры													Эк К	108	48	16		32		24	36	3				22
18	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		69	27	4															22	
19	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32			32		40		2			За К	72	32			32		40		2				33
20	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3																22
21	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3																33
22	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1,5																22
23	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания													К	72	48			48		24		2				33
24	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания													К	72	32			32		40		2				22
25	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры													Эк К	144	64	32		32		35	45	4				33
26	Б1.0.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания													К	72	32			32		40		2				22
27	ФТД.02	Цифровая грамотность													За К	90	52	16		32		4	38	2,5				11
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО К(12)											Эк(4) За(4) ЗаО К(12)										Эк(6) За(10)			

Зав. кафедрой  М.Н. Мальков

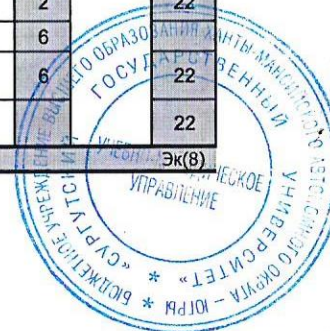


Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 4 (ТО: 17 1/3 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) К(2)	180	121	64		48	9	59		5		За ЗаО К(2)	144	108	64		32	12	36		4		
2	Б1.О.01.03	Философия												ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2	47	
3	Б1.О.01.06	Работа в команде												За К	72	54	32		16	6	18		2	45	
4	Б1.О.01.09	Правоведение	За К	108	67	32		32	3	41		3											30		
5	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры	За К	72	54	32		16	6	18		2											23		
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2		
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2	4	
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48						Заа	16	16			16					22	
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						Заа	16	16			16					22	
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						Заа	16	16			16					22	
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	684	288	48	160	80		279	117	19		Эк(4) За КП К(3)	666	228	48	80	96	4	258	180	18,5		
12	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32			49	27	3												33	
13	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64			17	27	3												33	
14	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32			40		2		Эк К	144	32		32			67	45	4	22	
15	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	48	16		32		51	45	4	33	
16	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	32	16		16		40	36	3												33	
17	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	Эк К	108	48	16		32		33	27	3												22	
18	Б1.О.04.17	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32		60		3												33	
19	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности												Заа	90	48	16		32		42		2,5	22	
20	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"													36	4				4	32		1	22	
21	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		Эк К	144	48		48			51	45	4	22	
22	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни												Эк КП	108	48	16		32		15	45	3	22	
23	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	32			32		40		2		За К	72	16			16		56		2		
24	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	32			32		40		2		За К	72	16			16		56		2	22	
25	Б2.О.01	Учебная практика												Заа	216	48			48		168		6	22	
26	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика												Заа	216	48			48		168		6	22	
27	ФТД.03	Внутригрупповые факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16		40		2												22	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(7) К(12)										Эк(4) За(5) ЗаО(2) КП К(7)										Эк(8)		

Зав. кафедрой М.Н. Мальков М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль "Адаптивное физическое воспитание", 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 1/3 нед)										Семестр 6 (ТО: 11 1/3 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За	54	14	4		6	4	40		1,5		За	90	36	16		16	4	54		2,5				
2	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности												За	54	32	16		16		22		1,5	17			
3	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"													36	4				4	32		1	17			
4	Б1.О.01.12	Обучение служением	За	18	10	4		6		8		0,5												20			
5	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"		36	4				4	32		1												20			
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2				
7	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2	37			
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32			32						За	20	20			20						22		
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32			32						За	20	20			20						22		
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32			32						За	20	20			20						22		
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(7)	792	352	160		192		323	117	22		Эк(5) За КР К(5)	540	210	70		140		159	171	15				
12	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	Эк К	144	64	32		32		44	36	4													22		
13	Б1.О.04.22	Спортивный отбор	За К	72	32	16		16		40		2													22		
14	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк К	180	80	48		32		64	36	5													22		
15	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания	За К	72	32			32		40		2													22		
16	Б1.О.04.25	Специальная психология												Эк К	72	20	10		10		16	36	2		20		
17	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	Эк К	108	32	16		16		31	45	3													11		
18	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры												Эк К	72	20	10		10		16	36	2		22		
19	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии												За К	72	20			20		52		2		61		
20	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре												Эк К	108	40	20		20		23	45	3		22		
21	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	К	108	48	16		32		60		3		Эк КР	108	50	10		40		31	27	3		22		
22	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	За К	108	64	32		32		44		3		Эк К	108	60	20		40		21	27	3		22		
23	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16			16		56		2		За К	72	10			10		62		2				
24	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16			16		56		2		За К	72	10			10		62		2		22		
25	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис	За К	72	32			32		40		2													22		
26	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм	За К	72	32			32		40		2													22		
27	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов												За К	54	20	10		10		34		1,5		22		
ПРАКТИКИ			(План)												324						324		9	6			
	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324		9	6	22		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) К(10)										Эк(5) За(7) КР К(8)													

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2026-2027 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО: 9 1/6 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27				24	3	45		2		ЗаО К	72	18				16	2	54		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27				24	3	45		2		ЗаО К	72	18				16	2	54		2		37
3	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		60	60				60						За	36	36				36						22
4	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60				60						За	36	36				36						22
5	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60				60						За	36	36				36						22
6	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За(3) К(4)	288	80	10	20	50			181	27	8		Эк(2) К(2)	216	64	32			32		80	72	6		
7	Б1.О.04.31	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	20	10		10			25	27	2														33
8	Б1.О.04.32	Массаж	За К	72	20		20				52		2														22
9	Б1.О.04.33	Коррекционно-развивающие игры	За К	72	20			20			52		2														22
10	Б1.О.04.34	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании													Эк К	108	32	16			16		40	36	3		22
11	Б1.О.04.35	Психология болезни и инвалидности													Эк К	108	32	16			16		40	36	3		20
12	Б1.О.04.36	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20			52		2														22
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(3) К(3)	288	60	30		30			147	81	8		Эк За К(2)	216	64	16			48		116	36	6		
14	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	20	10		10			61	27	3														22
15	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	20	10		10			25	27	2														22
16	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	20	10		10			61	27	3														22
17	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта													Эк К	144	32	16			16		76	36	4		22
18	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация													За К	72	32				32		40		2		22
19	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20			52		2														22
20	Б1.В.ДВ.02.02	Шахматы	За К	72	20			20			52		2														33
21	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон													За К	72	16				16		56		2		22
22	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей													За К	72	16				16		56		2		22
ПРАКТИКИ (План)				324							324	9	6		216								216	6	4		
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За	324							324	9	6														22
	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика													За	216							216	6	4		22
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)															324								324	9	6		
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														216							216	6	4		22
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена														108							108	3			22
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) К(9)										Эк(3) За(4) ЗаО К(6)										Эк(7) За(10)			

Зав. кафедрой М.Н. Мальков М.Н. Мальков

