

г. Сургут

ПАМЯТКА
по охране труда для студентов при передвижении по территории
БУ ВО «Сургутский государственный университет» в гололед

1. Цель и назначение:

Инструкция предназначена для предотвращения травм студентов СурГУ при передвижении по территории Университета в условиях гололеда.

2. Инструкция является обязательной для всех студентов СурГУ.

3. Ключевые риски, при передвижении по территории Университета в условиях гололеда:

- Падение на скользкой поверхности (основной риск).
- Падение сосулек или других предметов с высоты.
- Спотыкание о посторонние предметы на пути.
- Столкновение с движущимся транспортом.
- Недостаточная освещенность.

4. Основные правила безопасности (краткая памятка для студентов):

Перед выходом:

- Оцените безопасность маршрута. При сомнениях - отложите перемещение или выберите другой путь.
- Наденьте правильную обувь: с мягкой рифленой подошвой, без высоких каблуков и скользкой подошвы.

Во время движения:

- Смотрите под ноги. Обходите обледеневшие участки, предупреждающие знаки «Осторожно. Скользко».
- Двигайтесь правильно:
 - Медленно, мелкими шагами.
 - Ступайте на всю подошву.
 - Ноги слегка согнуты в коленях, корпус немного наклонен вперед.
- Руки должны быть свободны (не в карманах!) для удержания равновесия.
- Используйте только установленные маршруты (тротуары, пешеходные дорожки, коридоры).
- Будьте внимательны к окружающей обстановке:
 - Не приближайтесь к зданиям вблизи крыш (риск падения сосулек).
 - Не подходите к маневрирующему транспорту.

- Держитесь за перила на лестницах.
- Не отвлекайтесь на мобильный телефон и разговоры.

Техника безопасного падения (если падения не избежать):

- Постарайтесь упасть на бок, сгруппировавшись.
- Напрягите мышцы, подберите руки, втяните голову в плечи.
- По возможности сделайте перекат, чтобы смягчить удар.
- Немедленно отбросьте в сторону сумки, портфели и т.д.

5. Действия в аварийной ситуации:

- При несчастном случае немедленно сообщите:
 - 5.1. В скорую помощь (телефон 103).
 - 5.2. Преподавателю, куратору, администрации.
 - 5.3. Окажите пострадавшему первую помощь до приезда медиков.

РАЗРАБОТАЛ:



Специалист по охране труда Скрипкина З.Т.

СОГЛАСОВАНО:



Руководитель СПП и ОТ Чернопятов А.В.