

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО: 18 1/6 нед)										Каф.	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6			
2	Б1.О.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												15	
3	Б1.О.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2												15	
4	Б1.О.01.03	Философия											ЗаО К	108	64	32		32	44		3			2
5	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49	
6	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи											ЗаО К	108	64	32		32	44		3			37
7	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						64	64			64						33
8	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						64	64			64						33
9	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2			
10	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2			4
11	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта											За К	72	32	16		16	40		2			
12	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт											За К	72	32	16		16	40		2			33
13	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	32		16	60	36	4		Эк(2) К(2)	216	80	32		48	55	81	6			
14	Б1.О.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4													8
15	Б1.О.04.02	Физиология человека											Эк К	108	48	16		32	24	36	3			8
16	Б1.О.04.06	Биохимия мышечной деятельности											Эк К	108	32	16		16	31	45	3			8
17	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	95	45	7			
18	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры											За К	108	64	32		32	44		3			33
19	Б1.О.05.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2													33
20	Б1.О.05.03	Психология физической культуры											Эк К	144	48	16		32	51	45	4			22
21	Б1.О.05.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4													33
22	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(3)	288	96		32	64	156	36	8		За К(4)	324	144		144		180		9			
23	Б1.О.08.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3													33
24	Б1.О.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания											К	72	32		32		40		2			33
25	Б1.О.08.04	Плавание с методикой преподавания											К	108	48		48		60		3			33
26	Б1.О.08.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3													33
27	Б1.О.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40		2			33
28	Б1.О.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания											К	72	32		32		40		2			33

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)

Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(12)

Директор института В.А. Родионов

И.о. зав. кафедрой



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/3 нед)									Семестр 4 (ТО 19 1/6 нед)									Каф.		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6		
2	Б1.0.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45
3	Б1.0.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28
4	Б1.0.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											7	
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64			64					За	52	52			52					
8	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64					За	52	52			52					33
9	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64					За	52	52			52					33
10	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(3) К(8)	864	400	112	128	160	356	108	24		Эк(3) За(2) КР К(4)	612	256	64	96	96	230	126	17		
11	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7												
12	Б1.0.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4												22
13	Б1.0.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												33
14	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	К	108	64	32		32	44		3		За КР	108	64	32		32	44		3		
15	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32	44		3		За КР	108	64	32		32	44		3		
16	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		
17	Б1.0.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		
18	Б1.0.04.04	Научно-методический блок	За(2) К(2)	216	96	32		64	120		6		За К	108	48	16		32	60		3		
19	Б1.0.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	108	48	16		32	60		3												33
20	Б1.0.04.04.02	Основы проектной деятельности											За К	108	48	16		32	60		3		
21	Б1.0.04.04.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3												33
22	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(3)	288	128		128		106	54	8		Эк(2) К(2)	252	96		96		75	81	7		
23	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания											Эк К	144	64		64		35	45	4		
24	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3												33
25	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3												33
26	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		40	36	3		
27	Б2.В.01	Учебная практика											За	216	64			64	152		6		
28	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика											За	216	64			64	152		6		
29	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства		36	32		32		4		1			72	32		32		40		2		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(4) ЗаО К(10)									Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(7)											

Директор института В.А. Родионов

И.о. зав. кафедрой



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО : 17 1/3 нед)								Семестр 6 (ТО 13 1/6 нед)								Каф.					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2			
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		37	
3	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48					За	24	24			24						
4	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					За	24	24			24					33	
5	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					За	24	24			24					33	
6	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За(4) К(6)	720	272	96	32	144	376	72	20		Эк(3) За К(4)	468	192	96		96	168	108	13			
7	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	За(2) К(2)	216	64	16		48	152		6		Эк К	144	48	24		24	60	36	4			
8	Б1.О.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Эк К	144	48	24		24	60	36	4		22	
9	Б1.О.04.01.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16	76		3												22	
10	Б1.О.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3													8
11	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3			
12	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32	44	36	4													33
13	Б1.О.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	24		24	24	36	3			22
14	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк К	144	48	16		32	60	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3			
15	Б1.О.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32	60	36	4													33
16	Б1.О.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	108	48	24		24	24	36	3			33
17	Б1.О.04.04	Научно-методический блок											За К	108	48	24		24	60		3			
18	Б1.О.04.04.04	Спортивная социология											За К	108	48	24		24	60		3			33
19	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	За(2) К(2)	216	96	32	32	32	120		6													
20	Б1.О.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3													33
21	Б1.О.04.05.08	Туризм	За К	108	64	32		32	44		3													33
22	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк КР	180	48	24		24	105	27	5			
23	Б1.В.01.01	Теория спорта											Эк КР	180	48	24		24	105	27	5			33
24	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	144	64	32		32	44	36	4													33
25	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16	76		3													33
26	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16	76		3													33
27	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол											За К	72	24		24		48		2			33
28	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика											За К	72	24		24		48		2			33
29	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	32		32		4		1													33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7) К(10)								Эк(4) За(4) КР К(6)								Эк(7) За(11)					
ПРАКТИКИ			(План)																					
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324					324				

Директор института В.А. Родионов

И.о. зав. кафедрой



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО 14 нед)										Каф.	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
1	Б1.Б.17	Физическая реабилитация												Эк К	108	36	24		12	45	27	3		22
2	Б1.Б.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		50	50			50						За	38	38			38					33
3	Б1.Б.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		50	50			50						За	38	38			38					33
4	Б1.В.07	Планирование тренировочного процесса												Эк К	144	36	12		24	81	27	4		33
5	Б1.В.08	Фармакологическая поддержка спорта												За К	108	36	12		24	72		3		33
6	Б1.В.09	Рациональное питание спортсмена	Эк К	108	30	10		20	42	36	3													33
7	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	За	108	10	10			98		3													33
8	Б1.В.11	Теория физической подготовки	Эк К	108	30	20		10	42	36	3													33
9	Б1.В.12	Теория спорта	Эк К	144	30	20		10	78	36	4													33
10	Б1.В.13	Теория и методика детского и юношеского спорта											Эк К	108	36	12		24	45	27	3		22	
11	Б1.В.14	Особенности физической подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности											Эк К	108	24	12		12	57	27	3		22	
12	Б1.В.ДВ.08.01	Атлетическая гимнастика	За К	108	20			20	88		3													6
13	Б1.В.ДВ.08.02	Бильярд	За К	108	20			20	88		3													33
14	Б1.В.ДВ.08.03	Психорегуляция	За К	108	20	10		10	88		3													22
15	Б1.В.ДВ.09.01	Гандбол	За К	108	20			20	88		3													22
16	Б1.В.ДВ.09.02	Спортивный массаж	За К	108	20			20	88		3													33
17	Б1.В.ДВ.10.01	Новые виды спорта											За К	144	24			24	120		4		22	
18	Б1.В.ДВ.10.02	Аэробика											За К	144	24			24	120		4		33	
19	Б1.В.ДВ.11.01	Хоккей											За К	108	24		24		84		3		22	
20	Б1.В.ДВ.11.02	Инновационные технологии в реабилитологии											За К	108	24	12		12	84		3		22	
21	Б1.В.ДВ.11.03	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях											За К	108	24	12		12	84		3		33	
22	Б1.В.ДВ.11.04	Настольный теннис											За К	108	24			24	84		3		22	
23	ФТД.В.02	Спортивно педагогическое совершенствование	К	36	30		30		6		1		За К	36	36		36				1		33	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) К(6)										Эк(4) За(5) К(8)										Эк(7) За(9)	
ПРАКТИКИ			(План)	324				324		9	6		108						108		3	2		
	Б2.В.02.02(П)	Производственная практика, творческая	ЗаО	108				108		3	2													
	Б2.В.02.03(П)	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	108				108		3	2													
	Б2.В.02.04(П)	Производственная практика, исполнительская	ЗаО	108				108		3	2													
	Б2.В.02.05(Пд)	Производственная практика, преддипломная										ЗаО	108						108		2	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216						216					
	Б3.Б.01.01	Подготовка к процедуре защиты и процедура защиты выпускной квалификационной работы											216						216		6			

Директор института  В.А. Родионов
 И.о. зав. кафедрой 

