

**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО 18 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6		
2	Б1.0.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												15
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2												15
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			2
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			37
7	Б1.0.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					64	64			64						22
8	Б1.0.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					64	64			64						22
9	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		
10	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		4
11	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта											За К	72	32	16		16	40		2		
12	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт											За К	72	32	16		16	40		2		33
13	Б1.0.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	32		16	60	36	4		Эк(2) К(2)	216	80	32		48	55	81	6		
14	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4												8
15	Б1.0.04.02	Физиология человека										Эк К	108	48	16		32	24	36	3			8
16	Б1.0.04.06	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	31	45	3			8
17	Б1.0.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	95	45	7		
18	Б1.0.05.01	Теория и методика физической культуры											За К	108	64	32		32	44		3		33
19	Б1.0.05.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2												33
20	Б1.0.05.03	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	51	45	4			22
21	Б1.0.05.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												6
22	Б1.0.08	Спортивно-педагогический блок	Эк За К(3)	288	96		32	64	156	36	8		За К(4)	324	144		144		180		9		
23	Б1.0.08.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3												22
24	Б1.0.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	32		32		40					22
25	Б1.0.08.04	Плавание с методикой преподавания										К	108	48		48		60					53
26	Б1.0.08.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3												33
27	Б1.0.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40				33
28	Б1.0.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40					22
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(12)										

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/3 нед)								Семестр 4 (ТО 19 1/6 нед)								Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3	3аО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6			
2	Б1.О.01.06	Работа в команде										3аО К	108	64	32		32	44		3	45		
3	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности										3аО К	108	48	16		32	60		3	28		
4	Б1.О.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3										7		
5	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2	3аО К	72	32			32	40		2			
6	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2	3аО К	72	32			32	40		2	4		
7	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64			64					52	52			52						
8	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64					52	52			52				33		
9	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64					52	52			52				33		
10	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	756	352	96	128	128	296	108	21	Эк(4) За(2) КР К(5)	720	288	80	96	112	279	153	20			
11	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7												
12	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4										22		
13	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3										33		
14	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	К	108	64	32		32	44		3	3а КР	108	64	32		32	44		3			
15	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32	44		3	3а КР	108	64	32		32	44		3	33		
16	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок										Эк К	144	48	16		32	51	45	4			
17	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы рекреации и туризма										Эк К	144	48	16		32	51	45	4	33		
18	Б1.О.04.04	Научно-методический блок	За К	108	48	16		32	60		3	Эк За К(2)	216	80	32		48	109	27	6			
19	Б1.О.04.04.01	Основы спортивно-оздоровительного туризма										Эк К	108	32	16		16	49	27	3	33		
20	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности										За К	108	48	16		32	60		3	33		
21	Б1.О.04.04.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3										33		
22	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(3)	288	128		128		106	54	8	Эк(2) К(2)	252	96		96		75	81	7			
23	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										Эк К	144	64		64		35	45	4	33		
24	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3										33		
25	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3										33		
26	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2	Эк К	108	32		32		40	36	3	33		
27	Б2.В.01	Учебная практика										За	216	32			32	184		6			
28	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика										За	216	32			32	184		6	22		
29	ФТД.03	Бадминтон	За К	72	16		16		56		2										33		
30	ФТД.04	Имиджелогия	За К	72	32	16		16	40		2										33		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) ЗаО К(11)								Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР К(8)												

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 1/3 нед)										Семестр 6 (ТО 13 1/6 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2				
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2	37			
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48						24	24			24							
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						24	24			24				33			
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						24	24			24				33			
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(6)	720	240	80	32	128	381	99	20		Эк(3) За К(4)	468	192	96		96	168	108	13				
7	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	За(2) К(2)	216	64	16		48	152		6		Эк К	144	48	24		24	60	36	4				
8	Б1.0.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Эк К	144	48	24		24	60	36	4	22			
9	Б1.0.04.01.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16	76		3											22			
10	Б1.0.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3												8		
11	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк(2) К(2)	252	96	48		48	93	63	7		Эк К	108	48	24		24	24	36	3				
12	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33		
13	Б1.0.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		22		
14	Б1.0.04.02.06	Социальная психология в туристической деятельности	Эк К	108	32	16		16	49	27	3												33		
15	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк К	144	48	16		32	60	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3				
16	Б1.0.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33		
17	Б1.0.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		33		
18	Б1.0.04.04	Научно-методический блок											За К	108	48	24		24	60		3				
19	Б1.0.04.04.04	Спортивная социология											За К	108	48	24		24	60		3		33		
20	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	За К	108	32		32		76		3														
21	Б1.0.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3												33		
22	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За(2) К(2)	144	32			32	112		4		Эк(2) КР К(2)	216	60	24		36	102	54	6				
23	Б1.В.01.01	Спортивное ориентирование											Эк К	72	24	12		12	21	27	2		33		
24	Б1.В.01.05	Рекреалогия											Эк К	72	24	12		12	21	27	2		22		
25	Б1.В.01.08	Техническая подготовка в туризме	За К	72	16			16	56		2												22		
26	Б1.В.01.09	Туризм	За К	72	16			16	56		2		КР	72	12			12	60		2		22		
27	Б1.В.ДВ.01.01	Туристические формальности	За К	72	32	16		16	40		2												22		
28	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития координационных способностей	За К	72	32	16		16	40		2												22		
29	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол											За К	72	24			24	48		2		33		
30	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика											За К	72	24			24	48		2		33		
31	ФТД.01	Туристическое краеведение	За К	72	16			16	56		2												22		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(8) К(11)										Эк(5) За(3) КР К(8)												
ПРАКТИКИ			(План)																						
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика											ЗаО	324						324		9	6		

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2021-2022 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/3 нед)								Семестр 8 (ТО 14 нед)								Каф.				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль
1	Б1.Б.29	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											За К	72	36	12		24	36		2		8
2	Б1.Б.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		50				50					За	38	38			38					22
3	Б1.Б.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		50				50					За	38	38			38					22
4	Б1.В.05	Туриформатика и реклама	Эк К	144	30	10		20	78	36	4												22
5	Б1.В.11	Социальная психология в туристской деятельности	Эк К	108	30	10		20	42	36	3												22
6	Б1.В.12	Нормативное обеспечение туризма										Эк К	108	36	24		12	45	27	3			33
7	Б1.В.14	Рациональное питание спортсмена										Эк К	108	24	12		12	57	27	3			22
8	Б1.В.17	Теория физической подготовки	Эк К	108	30	20		10	42	36	3												33
9	Б1.В.18	Водный слалом	За К	72	24	4	20		48		2												22
10	Б1.В.19	Туристическое краеведение										Эк К	144	36	12		24	81	27	4			22
11	Б1.В.21	Физическая реабилитация										Эк К	144	36	12		24	81	27	4			22
12	Б1.В.22	Самооборона	За К	72	20			20	52		2												33
13	Б1.В.ДВ.08.01	Атлетическая гимнастика	За К	72	20			20	52		2												22
14	Б1.В.ДВ.08.02	Бильярд	За К	72	20			20	52		2												22
15	Б1.В.ДВ.08.03	Психорегуляция	За К	72	20			20	52		2												22
16	Б1.В.ДВ.09.01	Гандбол	За К	108	20			20	88		3												22
17	Б1.В.ДВ.09.02	Средства восстановления в спорте	За К	108	20			20	88		3												22
18	Б1.В.ДВ.09.03	Спортивный массаж	За К	108	20			20	88		3												33
19	Б1.В.ДВ.09.04	Основы курортологии	За К	108	20			20	88		3												22
20	Б1.В.ДВ.10.01	Имиджелогия										За К	144	24	12		12	120		4			22
21	Б1.В.ДВ.10.02	Аэробика										За К	144	24	12		12	120		4			33
22	Б1.В.ДВ.10.03	Новые виды спорта										За К	144	24	12		12	120		4			33
23	Б1.В.ДВ.11.01	Хоккей										За К	108	24		24		84		3			22
24	Б1.В.ДВ.11.02	Инновационные технологии физической реабилитации										За К	108	24			24	84		3			22
25	Б1.В.ДВ.11.03	Настольный теннис										За К	108	24			24	84		3			22
26	ФТД.В.02	Спортивно-педагогическое совершенствование	К	36	30		30		6		1		За К	36	32		32		4		1		33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) К(8)								Эк(4) За(5) К(8)								Эк(7) За(6)				
ПРАКТИКИ			(План)	324					324	9	6		108						108	3	2		
	Б2.В.02.02(П)	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	216					216	6	4												
	Б2.В.02.03(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	ЗаО	108					108	3	2												
	Б2.В.02.04(Пд)	Производственная практика, преддипломная										ЗаО	108						108				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216					216		2	4		
	Б3.Б.01.01	Подготовка к процедуре защиты и процедура защиты выпускной квалификационной работы											216					216					

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков

