



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

И.Б. Охрименко
«18» января 2018 г.

Протокол № 37

«18» января 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ

С.М. Косенок

«18» января 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

для студентов при проведении субботника

ИОТВ – 022 – 2017

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

для работников и обучающихся при проведении субботника

ИОТ – 022 – 2017

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются работники и обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ. Целевой инструктаж работники и обучающиеся проходят у непосредственного руководителя работ (преподавателя) на субботнике.

1.2. Работники и обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- отдыхать и курить только в специально отведенных местах;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях;

1.3. При уборке помещений и территории на работников и обучающихся могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической сети;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.

1.4. Работники и обучающиеся должны правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и тому подобное) работники и обучающиеся должны выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

- 1.5. Работник, допущенный к работе с применением электрифицированного инструмента, должен иметь II квалификационную группу по электробезопасности.
- 1.6. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора;
- 1.7. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.
- 1.8. Запрещается покидать подразделение без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.
- 1.9. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.
- 1.10. Ответственность за выполнение норм и правил охраны труда, за охрану жизни и здоровья студентов во время субботника несут преподаватели, которые проводят это мероприятие.
- 1.11. Преподаватель обязан строго следить за выполнением студентами во время проведения субботника требований по мерам индивидуальной защиты, а также обеспечить надлежащий уход за индивидуальными защитными приспособлениями.
- 1.12. В процессе проведения субботника студенты должны соблюдать правила личной гигиены, соблюдать правила поведения.
- 1.13. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СУББОТНИКА

- 2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ (преподавателя);
- 2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты;
- 2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.
- 2.4. Перед допуском обучающихся для проведения субботника для проведения субботника преподаватель внешним осмотром обязан:
 - проверить наличие и исправность заземления электрического оборудования;
 - все используемые инструмент и инвентарь, электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление.
 - при любых нарушениях по охране труда для проведения субботника преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся, немедленно принять меры по устранению неполадок, сообщить администрации.
- 2.3. Студенты обязаны:

- выполнять требования охраны труда для студентов при проведении субботника, соблюдать правила поведения, личной гигиены.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время субботника и обеспечить безопасное проведение данного мероприятия.
- 3.2. Преподавателям необходимо применять только разрешенные инструмент и инвентарь, не оставлять рабочее место без присмотра.
- 3.3. Не выполнять работы, не входящие в круг обязанностей.
- 3.4. Следить за соблюдением чистоты и порядка на рабочем месте.
- 3.5. Не заниматься ремонтом электрических приборов и технических средств оснащения.
- 3.6. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя университета о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, травмоопасность и др.)
- 3.7. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.
- 3.8. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.
- 3.9. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.
- 3.10. При появлении транспорта на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.
- 3.11. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.
- 3.12. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.
- 3.13. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты.
- 3.14. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.
- 3.15. При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более, чем на $\frac{3}{4}$ объема);
- 3.16. При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.
- 3.17. При мытье раковин умывальников и других санитарно - технических приборов следует использовать специальные моющие средства. Не допускается применение для этих целей кислот, бензина, скипидара, ацетона и других агрессивных и горючих жидкостей.

- 3.18. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.
- 3.19. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.
- 3.20. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).
- 3.21. При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.
- 3.22. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.
- 3.23. Не разрешается:
- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
 - выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
 - работать в условиях недостаточной видимости.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении опасности, которая может привести к аварии или несчастному случаю, необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ (преподавателю).
- 4.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:
- немедленно сообщить об этом в пожарную службу (тел.01, с сотового тел. 112, при этом четко назвать адрес, место пожара, свою должность и фамилию;
 - принять меры к эвакуации людей и имущества;
 - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
 - известить о пожаре нанимателя;
 - организовать встречу пожарных подразделений.
- 4.3. При несчастном случае:
- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
 - оказать ему первую (доврачебную) помощь;
 - вызвать медицинских работников тел.762-814(815) или доставить потерпевшего в приемное отделение стационара;
 - сообщить о происшествии руководителю работ (структурного подразделения) или иному вышестоящему должностному лицу.
- 4.4. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) преподаватель должен оценить возникшую обстановку.
- 4.5. Преподаватель в предаварийной ситуации должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи, проверить наличие обучающихся по списку в месте сбора.
- 4.6. О предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность руководителя или администрацию университета.

4.7. В условиях развивающейся аварийной ситуации преподаватель должен правильным поведением исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.

4.8. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям руководителя университета (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.9. Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в университете.

4.10. Преподаватель должен:

- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из здания, сообщить о пожаре администрации университета и пожарную часть по телефону «01», «101», по мобильным номерам «010», «112» указать точный адрес и место возникновения пожара и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

- при получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в медпункт университета, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

- в случае появления неисправности в работе оборудования выключить его, сообщить об этом администрации. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности специалистом.

4.11. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал университета (электромонтер, слесарь и др.).

4.12. Студент должен:

- при плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю;

- при возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Привести в порядок место работы, выключить электроприборы, освещение.

5.2. Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, лицу их выдавших.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ (преподавателю).

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

5.5. Если при проведении субботника в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них администрации университета, руководителю.

Разработал:

Специалист по охране труда


(подпись)

Сардаков Д.А.

Согласовано:

И.о. руководителя СОТ



З.Т. Скрипкина

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Первая медицинская помощь – это комплекс срочных мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим или другим человеком, находящимся поблизости. Первая помощь направлена на облегчение страданий пострадавшего и на борьбу с осложнениями от травмы. Её цель – оживление человека при внезапной смерти, временная остановка наружного кровотечения, предупреждения инфицированной раны, иммобилизация переломов, переноска и транспортировка пострадавшего. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к ним, необходимо принять следующие меры:

- оказать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- принять меры по ликвидации последствий аварии;
- сообщить о происшедшем преподавателю, администрации университета;
- если это необходимо – вызвать медицинскую помощь или транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение.

1.Оказание первой помощи при ударе электрическим током.

1.1. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

1.2. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъёму грудной клетки; с помощью зеркала);
- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

1.3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

1.4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

1.5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит – очень редко и

судорожно (как умирающий), ему следует делать искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

1.6. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, так как смерть часто бывает лишь кажущейся. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в лице искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, действительно умрёт. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

1.7. При оказании помощи мнимоумершему бывает дорога каждая секунда, поэтому первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

1.8. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

2. Оказание первой помощи при кровотечении.

2.1. Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками); при венозном кровотечении кровь темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

2.2. Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны; забинтовать раненое место;
- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой;
- во всех случаях большого кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

2.3. Можно быстро остановить артериальное кровотечение, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

2.4. Кровотечение из сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.

2.5. Кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха.

2.6. Кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.

2.7. Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием подключичной артерии к кости в надключичной ямке.

2.8. Кровотечение из ран на предплечье останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча.

2.9. Кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти.

2.10. Кровотечение из ран нижних конечностей останавливается прижатием бедренной артерии к костям таза.

2.11. Кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

2.12. Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

2.13. Более быстро и надежно, чем прижатие пальцами, кровотечение можно остановить сгибанием конечности в суставах.

2.14. Для этого у пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, и сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в изгибе артерия, подающая кровь к ране. В этом положении ногу или руку можно связать или привязать к туловищу пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при ожогах.

3.1. Ожоги бывают четырёх степеней, от легкого покраснения до тяжелого и сплошного омертвления обширных участков кожи, а иногда и более глубоких тканей.

3.2. Первая степень ожога характеризуется покраснением того участка кожи, на который воздействовал фактор. Вторая степень ожога – появление пузырей на месте воздействия фактора. Третья степень ожога – неполное отмирание ткани на участке тела, подвергнувшегося воздействию фактора. Четвертая степень ожога – сплошное омертвление тканей во всю толщу до костей.

3.3. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего платье и обувь – лучше разрезать их. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами, вазелином или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженной полотняной тряпкой, а сверху положить слой ваты и все закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение. Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они не были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

3.4. При ожогах глаз электрической дугой следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.

3.5. При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10-15 мин. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%-ным раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла (льняного или оливкового) и известковой воды в равном соотношении.

3.6. При попадании кислоты или её паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором пищевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути – дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором пищевой соды.

3.7. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10-15 мин. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3-6% по объёму) или раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан

воды). После промывания поражённые места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

3.8. При попадании едкой щелочи или её паров в глаза и в полость рта промывание поражённых мест следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

3.9. При ранениях стеклом и одновременном воздействии кислоты или щелочи, прежде всего, необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать края её раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

3.10. Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

4.Оказание первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной её неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей, вследствие прокалывания их костью изнутри.

4.1. Перелом и вывих костей рук

Признаки – боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать её к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстаёт от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта и косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

4.2. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь повреждённой руки предварительно должен быть вложен комок ваты, винт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить, холодный предмет.

4.3. Перелом и вывих нижней конечности

Признаки – боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая её на шесте. Проталкивать бинт палочкой под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

4.4. Ушибы

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи

смазывать её йодом, растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Также следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

4.5. Растяжение связок

При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, признаками чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

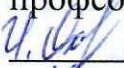
5. Оказание первой помощи при попадании инородных тел.

При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

Инородные тела, попавшие в глаза, лучшего всего удалять промыванием струей раствора борной кислоты или чистой водой. Промывание можно производить из чайника, с ватки или марли, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаз (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаза не следует.

Инородные тела в дыхательном горле или пищеводе без врача удалять не следует. Во всех случаях надо немедленно обратиться к врачу.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета
 И.Б. Охрименко
«18» января 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор СурГУ
 Г.М. Косенок
«18» января 2018 г.

ПРОГРАММА

**проведения инструктажа по охране труда, обучения и проверки знаний
требований охраны труда при проведении субботника**

ИОТ – 022 – 2017

1. Условия допуска к самостоятельной работе.
2. Виды инструктажей и порядок их проведения.
3. Опасные и вредные производственные факторы при проведении субботника.
4. Требования безопасности перед началом субботника.
5. Требования безопасности во время субботника.
6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
7. Требования безопасности по окончании субботника.
8. Оказание первой помощи пострадавшему.

Разработал:

Специалист по охране труда  Сардаков Д.А.

Согласовано:

И.о. руководителя СОТ  З.Т. Скрипкина

БИЛЕТЫ
для проверки знаний требований охраны труда
при проведении субботника

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к самостоятельной работе.
2. Вводный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом субботника.
4. Правила оказания первой помощи при ожогах.

БИЛЕТ №2

1. Опасные и вредные производственные факторы при проведении субботника.
2. Первичный инструктаж по охране труда.
3. Действия работников и обучающихся в чрезвычайной ситуации.
4. Правила оказания первой помощи при переломах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования охраны труда во время субботника.
2. Повторный инструктаж по охране труда.
3. Требования пожарной безопасности.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.

БИЛЕТ №4

1. Действия работников и обучающихся в чрезвычайной ситуации.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования электробезопасности.
4. Порядок освобождения пострадавшего от действия электрического тока.

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника и обучающегося за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время субботника.
4. Правила оказания первой помощи при ушибах.

БИЛЕТ №6

1. Требования техники безопасности по окончании субботника.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Способы применения имеющихся средств пожаротушения.
4. Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.

при проведении субботника
ИОТ – 022 – 2017

[illegible]

