Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:

ФИО: Косенок Сергей **БРОДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**Должность: ректор
Дата подписания: 31.10.2025 14.05.05.

Уникальный программный ключ: «Сургутский государственный университет»

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Институт

Проректор по учебно-ме	УТВЕРЖДАЮ: етодической работе Е.В. Коновалова
	—«11» июня 2025 г.
среднего медицинского образования	

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

# ОП.08. ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Специальность	34.02.01 Сестринское дело	
Форма обучения	очная	

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденного Министерством Просвещения Российской Федерации Приказ от 04 июля 2022 г. № 527.

Автор программы:

Гарайзуева Ольга Викторовна, преподаватель

## Согласование рабочей программы

Подразделение	Дата	Ф.И.О., подпись
	согласования	
Зав. отделением	03.06.2025	Соколова Е.В.
Отдел комплектования и научной обработки документов	03.06.2025	Дмитриева И.И.

дисциплины	•		•	на	заседании	MO	«Общепрофессио	энальные
Председател	ь МО		п	репо	даватель Фил	татова	Л.П.	
среднего мед	рассмотрена и цицинского обр 025 года, прото	азо	вания	аседа	ании учебно-	-метод	ического совета и	інститута
Директор		I	к.м.н., доцег	т Бу	бович Е.В.			

# СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Гигиена и экология человека» является вариативной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 09, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 14, ЛР 20, ЛР 21, ЛР 26.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код	Умения	Знания
ПК, ОК, ЛР		
ОК 01, ОК 02,	- давать санитарно-гигиеническую	- современное состояние
OK 07, OK 09	оценку факторам окружающей	окружающей среды и глобальные
ПК 1.2, ПК 3.1,	среды;	экологические проблемы;
ПК 3.2, ПК 3.3.	- проводить санитарно-	- факторы окружающей среды,
ЛР 9, ЛР 10,	гигиенические мероприятия по	влияющие на здоровье человека;
ЛР 14, ЛР 20	сохранению и укреплению	- основные положения гигиены;
ЛР 21, ЛР 26	здоровья населения,	- гигиенические принципы
	предупреждению болезней;	организации здорового образа
	- проводить гигиеническое	жизни;
	обучение и воспитание населения.	- методы, формы и средства
		гигиенического воспитания
		населения.

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов				
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36				
в т.ч. в форме практической подготовки					
в том числе					
теоретическое обучение	18				
практические занятия	16				
Самостоятельная работа	-				
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2				

# 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1.	Предмет гигиены и экологии человека. Основы общей экологии	2	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	2	OK 01, OK 09
Предмет и задачи общей гигиены и экологии.	1 Предмет гигиены и экологии человека. Становление гигиены как науки. История развития гигиены и экологии человека.	2	ПК 3.1-3.3 ЛР 9, ЛР 10, ЛР 21, ЛР 26
экологии.	<ul> <li>Задачи и разделы гигиены и экологии.</li> <li>Цель и задачи экологии и гигиены. Методы гигиенических исследований.</li> <li>Значение гигиенических мероприятий в деятельности медицинского работника.</li> </ul>		JIF 20
	4 Антропогенное воздействие на окружающую природную среду, глобальные экологические проблемы. Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Влияние природных и антропогенных экологических факторов на здоровье населения.		
Раздел 2.	Гигиена окружающей среды	8	
Тема 2.1	Содержание учебного материала	4	OK 01, OK 02,
Гигиена воздушной среды	<ol> <li>Воздушная среда и её гигиеническое значение.</li> <li>Физические свойства воздуха и их значение для организма.</li> <li>Природно-географические условия среды обитания и здоровье человека. Климат, определение понятия. Использование климата в лечебно-оздоровительных целях.</li> </ol>	2	ОК 07, ОК 09 ПК 3.1-3.3 ЛР 9, ЛР 10, ЛР 21, ЛР 26
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие №1           1         Солнечная радиация и ее гигиеническое значение. Световой климат. Гигиеническая характеристика инфракрасной, ультрафиолетовой и видимой частей солнечного спектра.	2	
Тема 2.2	Содержание учебного материала	2	OK 01, OK 09
Гигиена воды и	1 Физиологическое, санитарно-гигиеническое, хозяйственно-бытовое и	2	ПК 3.1-3.3

водоснабжения		производственное значение воды.		ЛР 9, ЛР 10,
населенных мест				ЛР 21, ЛР 26
	2	Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний.		
		Заболевания, обусловленные необычным минеральным составом воды.		
	3	Законодательство в области охраны водоемов и источников водоснабжения.		
		Принципы организации ЗСО.		
	4	Гигиеническое нормирование в области охраны воды		
Тема 2.3.	Co,	держание учебного материала	2	OK 01, OK 02,
Почва, её	1	Гигиеническое значение состава и свойств почвы.	2	ОК 07, ОК 09
гигиеническое и	2	Геохимические эндемии – флюороз, эндемический зоб, молибденоз и др.		ПК 3.1-3.3
экологическое		Эпидемиологическое значение почвы. Роль почвы в распространении		ЛР 9, ЛР 10,
значение		инфекционных заболеваний и гельминтозов. Самоочищение почвы.		ЛР 21, ЛР 26
	3	Проблемы накопления и утилизации отходов. Мероприятия по санитарной охране		
		почвы. Гигиенические требования к очистке населенных мест. (сбор,		
		транспортировка, хранение, обезвреживание, переработка твердых и жидких		
		отходов).		
	4	Санитарная оценка почвы.		
Раздел 3.		гиена медицинских организаций	6	
Тема 3.1.		держание учебного материала	6	OK 01, OK 02, OK 09
Обеспечение лечебно-	1	Гигиенические требования к планировке, естественному и искусственному	2	ПК 1.2, ПК 3.1-3.3
охранительного		освещению, отоплению, вентиляции помещений различных назначений.		ЛР 9, ЛР 14,
режима медицинской				
<del>-</del>		Санитарно-техническое оборудование МО.		ЛР 21, ЛР 26
организации.	Вт	ом числе практических занятий	2	ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	ом числе практических занятий актическое занятие №2	2 2	ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	том числе практических занятий актическое занятие №2 Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарно-		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	том числе практических занятий актическое занятие №2  Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации.		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	ом числе практических занятий актическое занятие №2 Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации. Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП.		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	том числе практических занятий актическое занятие №2  Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации.		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт	ом числе практических занятий актическое занятие №2 Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации. Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП. Профилактика ИСОМП. Контроль профилактики ИСМП в медицинских учреждениях.		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт Пр 1 2 3	ом числе практических занятий актическое занятие №2  Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации.  Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП.  Профилактика ИСОМП. Контроль профилактики ИСМП в медицинских учреждениях.  Мониторинг возбудителей ИСОМП		ЛР 21, ЛР 26
<del>-</del>	Вт Пр 1 2 3 4 Вт	ом числе практических занятий  актическое занятие №2  Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации.  Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП.  Профилактика ИСОМП. Контроль профилактики ИСМП в медицинских учреждениях.  Мониторинг возбудителей ИСОМП  том числе практических занятий	2	ЛР 21, ЛР 26
I -	Вт Пр 1 2 3 4 Вт	ом числе практических занятий актическое занятие №2 Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации. Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП. Профилактика ИСОМП. Контроль профилактики ИСМП в медицинских учреждениях. Мониторинг возбудителей ИСОМП том числе практических занятий актическое занятие №3	2	ЛР 21, ЛР 26
	Вт Пр 1 2 3 4 Вт	ом числе практических занятий  актическое занятие №2  Физическая и эмоциональная безопасность пациентов. Соблюдение санитарногигиенического режима медицинской организации.  Классификация и источники ИСОМП. Факторы риска развития ИСОМП.  Профилактика ИСОМП. Контроль профилактики ИСМП в медицинских учреждениях.  Мониторинг возбудителей ИСОМП  том числе практических занятий	2	ЛР 21, ЛР 26

Тема 4.1.	Co	держание учебного материала	2	OK 01, OK 09
Питательные	1	Основные питательные вещества, их источники, гигиеническое значение.	2	ПК 3.1-3.3
вещества, их	2	Витамины, их источники, гигиеническое значение. Авитаминозы,		ЛР 9, ЛР 14,
значение,		гиповитаминозы, гипервитаминозы, их причины, клинические проявления,		ЛР 21, ЛР 26
нормирование и		профилактика.		
источники в питании.	3	Макро- и микроэлементы, заболевания, возникающие при их избытке или		
Основные принципы		недостатке.		
рационального	4	Концепция и принципы рационального питания. Особенности рационального		
питания. Лечебное		питания различных групп населения. Профилактика заболеваний, связанных с		
питание.		недостаточным и избыточным питанием. Особенности рационального питания		
		различных групп населения. Профилактика заболеваний, связанных с		
		недостаточным и избыточным питанием.		
	5	Гигиенические требования к планировке, оборудованию, режиму эксплуатации		
		пищеблоков ЛПУ. Особенности лечебного питания при лекарственной терапии.		
		Рационы лечебно-профилактического питания на предприятиях с вредными		
		условиями труда.		
Тема 4.2.	Co	держание учебного материала	2	
Качество и	1	Понятие о доброкачественных, недоброкачественных и условно-годных		OK 01, OK 09
безопасность		продуктах. Гигиенические аспекты использования пищевых добавок.		ПК 3.1-3.3
продуктов питания.	2	Контаминанты пищевых продуктов. Значение пищевых цепей миграции		ЛР 9, ЛР 10,
Пищевые		токсических и радиоактивных веществ к человеку через пищевые продукты.		ЛР 20, ЛР 26
отравления.	3	Пищевые отравления различной этиологии (микробной и немикробной природы).		
		Роль пищевых продуктов в возникновении микробных пищевых отравлений		
		различной этиологии.		
	Вп	гом числе практических занятий	2	
	Пр	рактическое занятие №4	2	
	1	Понятие о доброкачественных, недоброкачественных и условно-годных		
		продуктах. Гигиенические аспекты использования пищевых добавок.		
	2	Контаминанты пищевых продуктов. Значение пищевых цепей миграции		
		токсических и радиоактивных веществ к человеку через пищевые продукты.		
	3	Пищевые отравления различной этиологии (микробной и немикробной природы).		
		Роль пищевых продуктов в возникновении микробных пищевых отравлений		
		различной этиологии.		
Раздел 5.	Ги	гиена труда и охрана здоровья работающих граждан	4	

Тема 5.1.	Co	держание учебного материала	4	OK 01, OK 09
Гигиена труда,	1	Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Физиологические	2	ПК 3.1-3.3
основы		изменения в организме при работе. Утомление, переутомление, причины и		ЛР 9, ЛР 14,
физиологии		профилактика.		ЛР 21, ЛР 26
труда.	2	Классификация производственной травмы по характеру повреждения,		
		локализации, тяжести. Причины травматизации. Меры борьбы с		
		производственным травматизмом.		
	3	Пути поступления, биотрансформация вредных веществ в организме. Типы		
		вредного действия химических соединений. Острые и хронические отравления.		
		Комбинированное, сочетанное и комплексное действие.		
	4	Гигиена труда медицинских работников. Влияние характера и условий труда на		
		работоспособность и состояние здоровья медицинских работников.		
		гом числе практических занятий	2	
	Пр	рактическое занятие №5	2	
	1	Профилактика профессиональных заболеваний.		
	2	Токсиколого-гигиеническая характеристика основных групп вредных веществ.		
	1	Заболевания, обусловленные недостаточным питанием.		
	2	Болезни, обусловленные избыточным питанием.		
	3	Болезни животных, передающиеся человеку через мясо, молоко.		
	4	Рыба как фактор передачи гельминтозов. Профилактика.		
	5	Организация общественного питания. Понятие о пищевых отравлениях и их		
		классификация. Профилактика пищевых отравлений. Методы и средства		
		профилактики.		
Раздел 6.		гиена детей и подростков	4	
Тема 6.1.	Co	держание учебного материала	4	
Основные проблемы	1	Закономерности роста и развития детей и подростков.	2	OK 01, OK 09
гигиены детей и	2	Физическое развитие как показатель состояния здоровья ребенка. Гигиенические		ПК 3.1-3.3
подростков		требования к учебно-воспитательному процессу.		ЛР 9, ЛР 10,
подрачина	3	Состояние здоровья детей и подростков.		ЛР 21, ЛР 26
	Вт	гом числе практических занятий	2	
	Пр	рактическое занятие №6	2	
	1	Организация режима дня и учебных занятий.		
	2	Оздоровительные мероприятия детей и подростков.		
	3	Основные принципы и виды закаливания.		

	4	Оздоровительные и корригирующие мероприятия в условиях дошкольного		
T. (2		образовательного учреждения.		
Тема 6.2.	Co	держание учебного материала	2	
Гигиена детских	1	Гигиенические требования к оборудованию детских и подростковых учреждений,		ОК 01, ОК 02, ОК 09 ПК 3.1-3.3
учреждений	_	предметам детского обихода.		
	2	Мебель дошкольных образовательных учреждений. Школьная мебель. Гигиенические требования к учебным пособиям, детским игрушкам.		ЛР 9, ЛР 14, ЛР 20, ЛР 26
	3	Содержание детских и подростковых учреждений. Воздушно – тепловой режим.		
		Показатели микроклимата: температура, влажность, скорость движения воздуха.		
		Отопление. Вентиляция. Естественное и искусственное освещение. Санитарное		
		содержание участка и помещений.		
		гом числе практических занятий	2	
	Пр	рактическое занятие №7	2	
	1	Гигиенические требования к оборудованию детских и подростковых учреждений,		
		предметам детского обихода.		
	2	Мебель дошкольных образовательных учреждений. Школьная мебель.		
		Гигиенические требования к учебным пособиям, детским игрушкам.		
	3	Содержание детских и подростковых учреждений. Воздушно – тепловой режим.		
		Показатели микроклимата: температура, влажность, скорость движения воздуха.		
		Отопление. Вентиляция. Естественное и искусственное освещение. Санитарное		
		содержание участка и помещений.		
Раздел 7	Ги	гиеническое обучение и воспитание населения	4	
Тема 7.1.	Co	держание учебного материала	2	OK 01, OK 02, OK 09
Здоровый образ	1	Факторы, влияющие на здоровье человека. Факторы риска.	2	ПК 3.1-3.3
жизни и вопросы	2	Образ жизни и его влияние на здоровье человека		ЛР 9, ЛР 10,
личной гигиены	3	Основные составляющие здорового образа жизни: режим труда и отдыха,		ЛР 21, ЛР 26
		правильное питание, физическая активность, психологический комфорт,		
		отсутствие вредных привычек, личная гигиена, экологическая грамотность		
Тема 7.2.	Co	держание учебного материала	2	
Методы, формы и	1	Цели, задачи, основные принципы гигиенического обучения и воспитания		OK 01, OK 02, OK 09
средства санитарного		населения.		ПК 3.1-3.3
просвещения и	2	Методы гигиенического обучения и воспитания населения: устный, печатный,		ЛР 9, ЛР 14,
гигиенического	L	изобразительный (наглядный), комбинированный. Особенности методов.		ЛР 20, ЛР 26
воспитания населения	3	Основные средства санитарного просвещения: лекции, беседы, агитационно-		

	информационные сообщения, викторины, санитарные бюллетени, листовки, памятки, лозунги, брошюры, буклеты, слайды, плакаты, схемы и др.		
В	том числе практических занятий	2	
П	рактическое занятие №8	2	
1	Цели, задачи, основные принципы гигиенического обучения и воспитания населения.		
2	Методы гигиенического обучения и воспитания населения: устный, печатный, изобразительный (наглядный), комбинированный. Особенности методов.		
3	Основные средства санитарного просвещения: лекции, беседы, агитационно- информационные сообщения, викторины, санитарные бюллетени, листовки, памятки, лозунги, брошюры, буклеты, слайды, плакаты, схемы и др.		
Промежуточная аттеста	ция (дифференцированный зачет)	2	
Всего:		36	

# 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

# Кабинет основ профилактики

Кабинет предназначен для дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, практических занятий

## Количество посадочных мест - 50

Кабинет оснащен учебной мебелью, инструктивно-нормативной, учебно-программной, учебно-методической документацией, техническими средствами обучения: мобильный проекционный экран, ноутбук, стационарный мультимедийный проектор, мобильный компьютерный класс (ноутбук с выходом в сеть интернет)

## Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет

читальный зал колледжа оснащен специализированной мебелью, техническими средствами обучения: компьютер, ЖК телевизор.

### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

3.2.1. Рекомендуемая литература					
Основная литература					
	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Кол-во экз.	
	составители		год		
1.	Пивоваров, Юрий	Гигиена и экология	Издательский	103	
	Петрович	человека:	центр		
		учебник: рекомендовано	«Академия»,		
		Федеральным	2019 398, [1]		
		государственным	c.:		
		автономным учреждением	ил.		
		«Федеральный институт			
		развития образования» (ФГАУ ФИРО») в качестве			
		учебника для			
		использования в учебном			
		процессе образовательных			
		учреждений, реализующих			
		программы среднего			
		профессионального			
		образования			
		/ Ю. П. Пивоваров, В. В.			
		Королик, Л. Г. Подунова;			
		под ред. Ю. П.			
		Пивоварова 7-е изд,			
		стереотип. Пивоварова			
		7-е издание, стереотипное.			
		(Профессиональное			
		образование,			
		Здравоохранение)			
2.	Н. А. Матвеева, М.	Гигиена и экология	Москва: КноРус,	160	
	В. Ашина, М. П.	человека:	2022 332 c. :		
	Грачева [и др.]	учебник для студентов			
		медицинских училищ и			
		колледжей России / [Н. А.			

3.	Солодовников, Ю.	Матвеева, М. В. Ашина, Т. В. Бадеева и др.]; под ред. Н. А. Матвеевой 4-е издание, переработанное и дополненное. ил., табл (Среднее профессиональное образование: СПО) (Соответствует ФГОС СПО)	Санкт-	https://e.lanboo
<i>J</i> .	Л.	человека (цикл лекций и практических занятий): учебное пособие для СПО / Солодовников Ю. Л.6-е изд., стер.	Петербург: Лань, 2021 468 с.	k.com/book/15 2442
	<del>,</del>	Дополнительная литера	тура	
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз.
1.	Архангельский, В.И.	Гигиена и экология человека: учебник / В. И. Архангельский, В. Ф. Кириллов	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2023 176 с.	https://www.stud entlibrary.ru/boo k/ISBN9785970 476543.html
2.	Архангельский, Владимир Иванович	Гигиена и экология человека: учебник для медицинских училищ и колледжей: для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности 31.02.01 (060101) "Лечебное дело" по ОП.06 "Гигиена и экология человека", 31.02.02 (060102) "Акушерское дело", 33.02.01 (060301) "Фармация", 34.02.01 (060501) "Сестринское дело" по ОП.05 "Гигиена и экология человека" по дисциплине "Гигиена и экология человека" По дисциплине "Гигиена и экология человека" / В. И. Архангельский, В. Ф. Кириллов ; М-во образования и науки РФ	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2020. – 174, [2] с.	32
3.	Глиненко В.М.	Гигиена и экология человека: учебник / под ред. В. М. Глиненко.	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2021 256 с.	https://www.stud entlibrary.ru/boo k/ISBN9785970 462416.html

4.	Мустафина, И. Г.	Гигиена и экология	Санкт-	https://e.lanboo			
		человека. Практикум:	Петербург:	k.com/book/27			
		учебное пособие для спо /	Лань, 2023. –	<u>9848</u>			
		Мустафина И. Г.4-е изд.,	276 c.				
		стер.					
	Методические разработки						
1.	В. С. Павловская и	Ситуационные задачи по	Сургут:	https://elib.surgu			
	др.	гигиене: учебно-	Издательский	.ru/fulltext/umm/			
		методическое пособие /	центр СурГУ,	<u>6192</u>			
		Департамент образования	2019				
		и молодежной политики					
		Ханты-Мансийского					
		автономного округа -					
		Югры, БУ ВО					
		"Сургутский					
		государственный					
		университет", Кафедра					
		физиологии					
2.	Усольцева Е.Г. и др.	Методические	Сургут:	https://elib.surgu			
		рекомендации для	Сургутский	.ru/local/umr/10			
		студентов по выполнению	государственны	<u>23</u>			
		внеаудиторной	й университет,				
		самостоятельной работы:	2020				
		методическое пособие для					
		студентов / Бюджетное					
		учреждение высшего образования Ханты-					
		Мансийского автономного					
		округа - Югры					
		"Сургутский					
		государственный					
		университет",					
		Медицинский колледж.					
3.2	.2. Перечень ресурсов	информационно-телекомму	⊥ уникашионной сет	и «Интернет»			
1.		центр гигиены и эпидемиологи		-			
1.	надзору в сфере						
	надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - <a href="https://fcgie.ru/o_tsentre">https://fcgie.ru/o_tsentre</a>						
2.	ФБУЗ ИМЦ Роспотребнадзора - http://www.crc.ru/						
3.	ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России - <a href="https://mednet.ru/">https://mednet.ru/</a>						
<u> </u>		.3 Перечень программного с					
1.	Microsoft Office						
2.	Microsoft Word, Microsoft Excel						
3.2.4 Перечень информационных справочных систем							
1.	1. Справочно-правовая система Консультант плюс						
2.							

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:	<ul> <li>демонстрация знаний</li> </ul>	Текущий контроль:
- современное состояние	современного состояния	Экспертная оценка:
окружающей среды и глобальные	окружающей среды и	– устного опроса;
экологические проблемы;	глобальных экологических	– решения
- факторы окружающей среды,	проблем, факторов	ситуационных задач;
влияющие на здоровье человека;	окружающей среды,	– выполнения
- основные положения гигиены;	влияющих на здоровье	практических заданий;
- гигиенические принципы	человека., гигиенических	– реферативных
организации здорового образа	принципов организации	сообщений;
жизни;	здорового образа жизни, а	<ul> <li>тестовый контроль</li> </ul>
- методы, формы и средства	также методов, форм и	
гигиенического воспитания	средств гигиенического	Диагностическое
населения.	воспитания населения.	тестирование
	– уверенное	
	использование,	Итоговый контроль:
	гигиенических принципов	дифференцированный
	организации здорового	зачет
	образа жизни, а также	
	методов, форм и средств	
	гигиенического воспитания	
	населения.	
Умения	<ul><li>правильное</li></ul>	Экспертная оценка
- давать санитарно-	определение факторов	выполнения практических
гигиеническую оценку факторам	окружающей среды	заданий
окружающей среды;	влияющих на здоровье	
- проводить санитарно-	людей разных возрастов.	
гигиенические мероприятия по	– свободное применение	
сохранению и укреплению	санитарно-гигиенических	
здоровья населения,	мероприятий по	
предупреждению болезней;	сохранению и укреплению	
- проводить гигиеническое	здоровья населения,	
обучение и воспитание населения	предупреждению болезней	
	и знаний по санитарному	
	просвещению и	
	гигиеническому	
	воспитанию населения.	

# 5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Адаптация рабочей программы дисциплины ОП.08. Гигиена и экология человека проводится при реализации адаптивной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена – основной образовательной программы по специальности 34.02.01 Сестринское дело (очная форма обучения) в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, обеспечения атак же достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

#### 5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплин

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в рабочей программе, предоставлен в формах, адаптированных для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов:

Для лиц с нарушением зрения (не менее двух видов):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушением слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (не менее двух видов):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья обеспечены доступом к сети Интернет.

### 5.2. Материально-техническое оснащение кабинетов

Оснащение отвечает особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинеты оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья:

- 1. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
- наличие специального оборудования портативный дисплей Брайля, который озвучивает все действия пользователя, обеспечивает комфортную работу на компьютере и доступность информации. Дисплей сочетает в себе новейшие технологии, самую удобную для пользователя клавиатуру, эргономичное расположение органов управления, подключение USB кабелем.
- присутствие тьютора, оказывающего обучающемуся необходимую помощь: обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собакуповодыря, к зданию образовательной организации.
  - 2. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху:
- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров (мониторы, их размеры и количество определены с учетом размеров помещения);
  - обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;
- 3. для обучающихся, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия обеспечивают возможность беспрепятственного доступа

обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения образовательной организации, а также их пребывания в указанных помещениях:

- наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, широких лифтов со звуковым сигналом, световой навигации, платформы для подъема инвалидных колясок; локального понижения стоек-барьеров до высоты не более 0,8 м;
  - наличие специальных кресел и других приспособлений,
  - наличие санитарной комнаты, оборудованной адаптированной мебелью.

#### 5.3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Указанные в разделе программы формы и методы контроля и оценки результатов обучения проводятся с учетом возможности обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Предоставляется возможность выбора формы ответа (устно, письменно на бумаге, письменное на компьютере) при сдачи промежуточной аттестации с учетом индивидуальных особенностей.

При проведении промежуточной аттестации обучающимися предоставляется увеличенное время на подготовку к ответу.