

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Башкирский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
д.м.н., профессор



В.Н. Павлов  
2017 г.

### О Т З Ы В

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Бухариной Кристины Анатольевны на тему «Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Рецензируемая работа К. А. Бухариной посвящена изучению роли здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе дошкольных образовательных учреждений и влиянию на показатели состояния здоровья детей.

**Актуальность исследования** Бухариной К. А. определяется фундаментально-прикладным значением проблемы состояния здоровья детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения (ДОУ). Состояние здоровья детей дошкольного возраста возведено в ранг приоритетных задач на государственном уровне. Влияние на ребенка множества негативных факторов (стресс, контакты с детьми, потенциально больных инфекционными заболеваниями) при поступлении в ДОУ неблагоприятно сказывается на процессах адаптации, вызывая снижение иммунитета и, как следствие, частые заболевания острыми респираторными заболеваниями, что влечет длительные и частые пропуски посещений ДОУ, нарушая процессы усвоения дошкольной образовательной программы. Внедрение различных технологий, сохраняющих

и укрепляющих состояние здоровья детей, посещающих ДОУ, регламентированных основными нормативными документами (СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»), недостаточно эффективно. Эта проблема привела к разработке более эффективных активных форм оздоровления детей, посещающих ДОУ. Но эффективность их не достаточно оценена с точки зрения доказательной медицины. Большинство работ авторов посвящена изучению вопросов здоровьесбережения в школьных коллективах. Это и послужило поводом для проведения исследования, описанного в рецензируемой работе.

**Научная новизна исследования** определяется в установлении недостаточной эффективности регламентированных основными нормативными документами стандартных форм оздоровления детей в ДОУ – в течение первого года посещений ДОУ регистрируются связанные со срывом адаптации рост заболеваемости ОРВИ, неблагоприятная тенденция динамики показателей физического развития (непропорциональное увеличение роста и массы тела с ростом индекса массы тела) и качества жизни. Установлено, что расширенный перечень активных форм здоровьесберегающих технологий в дошкольных коллективах благоприятно влияет на процессы адаптации впервые поступающих в ДОУ детей, что ведет к снижению заболеваемости ОРВИ, более благоприятной динамике соматометрических показателей (снижение индекса массы тела при пропорциональном росте длины и массы тела) и качества жизни. Автором доказано преимущество активных форм оздоровления с осуществлением их на базе ДОУ, по сравнению с их организацией на базе отделения восстановительного лечения детской поликлиники, в связи с более высоким уровнем комплаенса.

**Теоретическая и практическая значимость полученных автором результатов.** Результаты проведенной научно-исследовательской работы обладают высокой фундаментальной и практической ценностью, раскрывая положительное влияние активных форм оздоровления с более выраженным закаливающим и двигательным компонентами, в отличие от стандартных методов, на состояние здоровья, процессы адаптации, физическое развитие и качество жизни детей, впервые поступающих в ДОУ.

Доказана более выраженная эффективность активных здоровьесберегающих технологий учебно-воспитательного процесса при использовании их на территории ДОУ, чем при направлении детей в отделение восстановительного лечения детской поликлиники. Полученные данные исследовательской работы позволяют оптимизировать применение расширенного перечня здоровьесберегающих технологий, рекомендовать их внедрение на базе ДОУ.

Результаты исследования внедрены в учебном процессе на кафедре детских болезней БУ ВО «Сургутский государственный университет» и в практику работы БУ «Сургутская городская клиническая детская поликлиника №2», что подтверждено наличием актов внедрения.

Результаты работы доложены на одном международном, 5-ти республиканских и 2-х региональных профильных научных форумах. По результатам исследования опубликовано 10 печатных работ, 2 из которых – в периодических изданиях списка ВАК для представления результатов докторских и кандидатских диссертаций.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Считаем целесообразным использовать полученные данные настоящего исследования для активного внедрения расширенного перечня здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательный процесс ДОУ. Полученные теоретические данные могут быть использованы в качестве обучающего материала по курсу поликлинической педиатрии для студентов и

ординаторов, а также в программах повышения квалификации врачей-педиатров.

**Характеристика работы.** Диссертационная работа К.А. Бухариной «Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях» выполнена автором самостоятельно на высоком научном уровне. Диссертация построена классически, она изложена на 125 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 14 рисунками, 29 таблицами и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 1 главы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Библиографический указатель содержит 151 источник, из которых 119 отечественных и 32 иностранных авторов. Объём выборок достаточен для решения поставленных задач. Выполнение исследования соответствует принципам доказательной медицины. Диссертационная работа имеет достаточное количество таблиц, рисунков, имеет пояснения, подробные описания и расчеты. По каждой главе имеются выводы. Диссертация построена логично, написана хорошим литературным языком, решенные задачи полностью раскрывают цель работы. Основные этапы исследования, выводы и результаты отражены в автореферате, который соответствует основному содержанию диссертационной работы.

#### **Соответствие диссертации заявленной специальности.**

По поставленной цели, задачам, методам исследования, включённому в исследование контингенту работа соответствует п.п. 1 и 3 паспорта научной специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Замечания по работе не носят принципиального характера и в основном сводятся к стилистическим и терминологическим (например, термин прирост/убыль в значении отрицательной динамики ИМТ).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Бухариной Кристины Анатольевны является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой, на основании выполненных автором исследований, представлена совокупность положений, содержащих теоретическое обоснование и пути решения оптимизации внедрения активных форм оздоровления детей, посещающих ДООУ. Диссертационная работа полностью соответствует критериям, установленным п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г (в редакции постановления Правительства РФ №335 от 21.04.16г), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

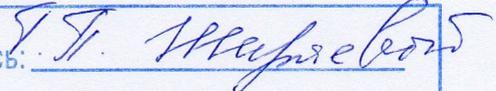
Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры педиатрии ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет».

Протокол № 38 от 19.04. 2017 г.

Профессор кафедры педиатрии ИДПО  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3 тел. (347) 272-41-73,  
e-mail: rectorat@bgmy.ru),

доктор медицинских наук, доцент,

специальность: 14.01.08 – педиатрия  Ширяева Галина Павловна

Подпись: 

Заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО БГМУ  
Минздрава России 