

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

БУХАРИНОЙ КРИСТИНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ

«Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Актуальность исследования Бухариной К.А. обусловлена проблемой дезадаптации поступающих в дошкольные образовательные учреждения (ДОУ) детей и связанным с этим ростом их заболеваемости в основном острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). Существующие, регламентированные нормативными документами, подходы к оздоровлению детей в ДОУ недостаточно эффективны. Наиболее широко используются для профилактики ОРВИ курсовые приёмы иммуномодуляторов. Остаются недостаточно изученными вопросы оценки эффективности немедикаментозных методов оздоровления с массовым использованием активных закаливающих процедур. Это и побудило автора провести соответствующее научное исследование.

Цель работы сформулирована чётко и лаконично. Поставленные задачи направлены на достижение поставленной цели. Работа организована в виде выполнения двух её этапов, каждый из которых корректно охарактеризован автором с точки зрения клинической эпидемиологии. Определены критерии включения и исключения. Получено информированное согласие родителей на проведение второго этапа исследования. Представленный в автореферате дизайн позволяет получить целостное представление о работе. Большое число единиц наблюдения (369 дошкольников), случайное их распределение по группам сравнения и корректное применение статистических методов позволяют заключить об объективности полученных выводов. Каждый вывод соответствует одной поставленной задаче.

Исследование Бухариной К.А. имеет прикладное значение. Новым в работе являются установленные факты недостаточной эффективности стандартных методов оздоровления в ДОУ. Автором убедительно доказано преимущество активных форм оздоровления с использованием инфракрасной сауны, физкультуры в бассейне и спелеокамера перед стандартными методами. Это характеризовалось снижением заболеваемости ОРВИ, благоприятной динамикой антропометрических показателей (снижение индекса массы тела при увеличении массы тела и роста), более высоким качеством жизни. При этом соискателем доказано, что положительная динамика показателей здоровья сопряжена с более благоприятно протекающим адаптационным

процессом. Лучший результат получен в группе детей из детского сада, располагающего материальными возможностями осуществления перечисленных методов оздоровления на его базе, что позволяет охватить максимальное число посещающих это ДООУ детей.

Таким образом, диссертационное исследование К.А. Бухариной является актуальным, отличается научной новизной полученных результатов и имеет теоретическую и практическую значимость. Полученные результаты позволяют рекомендовать для широкого внедрения в деятельность ДООУ перечисленных выше активных форм оздоровления.

Считаю, что работа К.А. Бухариной «Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях» решает важную задачу педиатрии – научного обоснования внедрения активных форм оздоровления детей в ДООУ на основе комплексного подхода к решению поставленных задач с использованием современных принципов доказательной медицины, что позволяет судить о её полном соответствии критериям пункта 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013г., а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

ЛЕБЕДЕНКО АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ

Доктор медицинских наук (14.01.08), доцент

Декан педиатрического факультета,

заведующий кафедрой детских болезней №2

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

медицинский университет» МЗ РФ

Тел. +7(863)2504043; e-mail: leb.rost@rambler.ru

344022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29

Подпись Лебеденко А.А. заверяю.

Ученый секретарь ученого совета

ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,

д.м.н., доцент

26.04.2017



Н.Г. Сапронова