



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГМА филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
Р.Ш. Хасанов
"20" _____ 2017

О Т З Ы В

официального оппонента доктора медицинских наук Д.И. Садыковой на диссертационную работу Шангареевой Гузель Наилевны на тему: «Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность избранной темы. Диссертационное исследование Г.Н. Шангареевой посвящено актуальной проблеме педиатрии — состоянию сердечно — сосудистой системы детей - спортсменов. Регулярные занятия физическими нагрузками, особенно в спорте высоких достижений, предъявляют особые повышенные требования к функционированию сердечно - сосудистой системы. В ее адаптации к физическим нагрузкам большое внимание придается особенностям нейрогуморальной регуляции. Развивающееся при этом ремоделирование миокарда, может иметь как физиологический, так и патологический характер. Учитывая вышеизложенное, актуальность данного диссертационного исследования, посвященного изучению состояния миокарда и вегетативной нервной системы у юных спортсменов, не вызывает сомнений.

Научная новизна работы. Проведено изучение состояния миокарда в зависимости от типа вегетативной регуляции у юных хоккеистов спорта высоких достижений. Выявлено влияние типа вегетативной регуляции сердечного ритма на процессы адаптации и формирование "спортивного сердца" у юных спортсменов. Установлено, что у детей-симпатикотоников замедлены процессы формирования физиологического спортивного сердца. У ваготоников более выражены резервные возможности системы кровообращения. Установлено влияние типа вегетативной регуляции на психологические особенности юных хоккеистов. Доказано, что ваготонический тип вегетативной регуляции у детей-спортсменов оказывает положительное влияние на психосоматический статус.

Степень обоснованности и достоверности положений и выводов. Диссертационная работа проведена с использованием достаточного количества клинического материала

– 95 детей, из них 65 детей спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва Автономной некоммерческой организации хоккейного клуба «Салават Юлаев» и 30 детей контрольной группы, которые посещают занятия физкультуры в рамках школьного расписания. Исследование проведено с использованием современных инструментальных методов обследования. Полученные данные обработаны с помощью современных программ статистического анализа, поэтому достоверность не вызывает сомнения.

Конкретное личное участие автора. Автором проведен анализ литературы по профилю диссертационного исследования. Лично получены все первичные данные, самостоятельно произведена статистическая обработка данных, сформулированы выводы и практические рекомендации, написан текст диссертации. Доля личного участия соискателя в публикациях составляет 85%.

Теоретическая и практическая значимость работы. Наиболее существенные результаты выполненного Шангаревой Г.Н. исследования заключаются в выявлении predisposing факторов к срыву процессов адаптации организма юных хоккеистов, что позволяет прогнозировать их физическое состояние.

Работа имеет практическую направленность. Предложенные практические рекомендации необходимо учитывать при углубленном медицинском осмотре юных спортсменов и решении о допуске их к занятиям спортом.

Внедрение результатов работы. Материалы диссертационного исследования внедрены в работу Государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» (г. Уфа), Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Башкортостан Городской клинической больницы №10 (г. Уфа).

Теоретические положения и практические рекомендации диссертации используются в процессе обучения студентов, интернов, ординаторов и врачей в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Публикации. Основные положения диссертации отражены в 12 публикации, из них 5 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Соответствие автореферата содержанию диссертации. Текст автореферата полностью соответствует основным положениям, целям и задачам исследования, выводам и практическим рекомендациям, изложенным в диссертационной работе.

Соответствие диссертации заявленной специальности. Диссертационная работа Шангареевой Гузель Наилевны на тему «Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений» по актуальности темы, научной новизне, практической значимости и объему выполненных исследований соответствует п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа соответствует п.п. 1 и 3 паспорта специальности 14.01.08 – педиатрия.

Общая характеристика работы. Диссертация написана в классическом стиле, изложена на 111 страницах машинописи и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, главы результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы включает 211 источников. В работе представлены 16 таблиц и 11 рисунков.

Во введении автором убедительно доказана актуальность исследуемой проблемы, что позволило определить цель и задачи исследования. Задачи исследования соответствуют поставленной цели.

Глава 1 посвящена анализу литературных данных по теме исследования. Представлена эволюция взглядов на понятие «спортивное сердце», современные взгляды на механизмы адаптации сердечно-сосудистой системы к интенсивным физическим нагрузкам. Обращено внимание на ведущую роль вегетативной нервной системы в развитии компенсаторно - приспособительных механизмов у спортсменов.

Особое внимание уделено анализу современных представлений о вариабельности сердечного ритма как методу анализа состояния вегетативной нервной системы, в том числе для оценки прогнозирования физической тренированности, раннего выявления перетренированности, в том числе и в зависимости от вида физических нагрузок. Обращено внимание на недостаточную изученность состояния центральной гемодинамики в зависимости от исходного вегетативного тонуса. Литературные данные свидетельствуют о влиянии ряда психологических особенностей личности (тревожность, неустойчивость и др.) на дезадаптацию сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам.

В **главе 2** достаточно подробно отражены объекты, объем и методы исследования. Под наблюдением автора находилось 65 хоккеистов и 30 практически здоровых мальчиков в возрасте 14-15 лет. В обеих группах дети были разделены на 3 подгруппы в зависимости от типа вегетативной регуляции по данным вариабельности сердечного ритма. Описано, чем был обусловлен такой ограниченный возрастной контингент спортсменов.

Для достижения поставленных целей использовались современные методы исследования: эхокардиография, анализ variability сердечного ритма, психологические методы исследования (шкала тревожности Спилбергера, тест «Большая пятерка»). Указано, что проводилась валидация теста «Большая пятерка» для применения у детей. Подробно описана процедура работы с тестами.

При описании количественных показателей и их сравнении использовались методы непараметрической статистики. Подробно представлены методы статистического анализа при сравнении малых групп, указано, с помощью какого пакета статистических программ, проводилась математическая обработка результатов.

В главе 3 представлены результаты исследования, включая функциональную характеристику спортсменов, анализ variability сердечного ритма, психологического статуса. Сравнение основной и контрольной групп проводилось по подгруппам в зависимости от типа вегетативной регуляции, а так же группы спортсменов между собой. Приведены результаты сравнительного анализа в целом по группам. Установлено, что в основной группе реже встречались дети с симпатикотонией.

Проведено изучение морфометрических показателей сердца у юных спортсменов по данным ЭхоКГ. Установлено, что у юных спортсменов по сравнению с контрольными подгруппами отмечались более высокие показатели конечно-диастолического, конечно-систолического и ударного объемов левого желудочка. Кроме того, у юных спортсменов с симпатикотонией были более высокими показатели толщины задней стенки левого желудочка и межжелудочковой перегородки, массы миокарда левого желудочка, фракции выброса. В то же время патологических вариантов не выявлено.

При анализе variability сердечного ритма установлено, что у юных спортсменов отмечалась более низкая частота сердечных сокращений (ЧСС) по сравнению с контрольной группой, что рассматривается автором как адаптационно-приспособительная реакция организма к интенсивным физическим нагрузкам. Более высокие показатели высокочастотной составляющей спектра и общей мощности спектра свидетельствуют об усилении парасимпатических влияний на сердечный ритм, что способствует экономизации деятельности сердца в состоянии покоя.

Проведено исследование психологических особенностей личности юных спортсменов. Установлено, что юные спортсмены имели более низкий уровень личностной и реактивной тревожности. Подавляющее большинство спортсменов имели низкий и высокий уровни как реактивной, так и личностной тревожности. Установлено, что наиболее высокий уровень реактивной тревожности имели спортсмены с симпатикотонией.

При использовании личностного опросника «Большая пятерка» установлено, что юные спортсмены отличались от детей контрольной группы более выраженной экстравертированностью и самоконтролем, более низкой эмоциональностью и экспрессивностью, что характеризует их как более коммуникабельных, дисциплинированных, самодостаточных, уверенных в своих силах. Юные спортсмены с симпатикотонией по сравнению с детьми с эйтонией и ваготонией отличались наиболее выраженными экстраверсией, экспрессивностью, эмоциональной устойчивостью.

Особый интерес вызывает анализ взаимосвязи параметров миокарда, variability сердечного ритма и психологических особенностей. Установлено большое количество корреляционных взаимосвязей между указанными параметрами. Установленные корреляционные взаимосвязи между показателями variability сердечного ритма и психологических тестов, свидетельствуют о тесных корково-подкорковых взаимосвязях. Учитывая особенности корреляционного анализа, можно говорить о психо-вегетативно-кардиальных механизмах адаптации сердца к интенсивным физическим нагрузкам.

В заключении проведено обобщение полученных результатов исследования.

Принципиальных замечаний по работе нет. В плане дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

- 1) Каковы механизмы влияния спортивных тренировок на морфометрические параметры правого желудочка сердца и их взаимосвязь с вегетативной регуляцией?
- 2) Какое влияние оказывают личностная и реактивная тревожность на личные результаты юных хоккеистов в спорте высоких достижений?
- 3) Какие восстановительные мероприятия Вы рекомендуете юным хоккеистам с риском срыва приспособительных процессов к регулярным физическим нагрузкам?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Шангареевой Гузель Наилевны на тему: «Взаимосвязь variability сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», выполнена на современном методическом уровне, с использованием достаточного числа обследуемых. Задачи, поставленные в диссертационной работе полностью решены, основные результаты опубликованы в печати, автореферат полностью отражает основные положения диссертации. Работа представляет собой законченное научное исследование и содержит данные, расширяющие представления о вегетативной нервной системе, параметрах сердца и психологическом статусе у детей в спорте высоких достижений.

По актуальности темы, уровню выполнения, научно-практической ценности полученных результатов диссертация Шангареевой Г.Н. соответствует критериям, установленным п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Зав. кафедрой педиатрии
с курсом поликлинической педиатрии
Казанской государственной медицинской академии -
филиала федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения дополнительного
профессионального образования
«Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(420012 г. Казань ул. Муштары, д. 11),
Телефон.: +7(960)-048-26-73
e-mail: sadykovadi@mail.ru
доктор медицинских наук, доцент
специальность – 14.01.08 – педиатрия

Садыхова

Д.И. Садыхова

