



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе
доктор физико-математических наук, доцент

Е.В. Коновалова

«16» 03 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор института гуманитарного
образования и спорта,
кандидат педагогических наук, доцент

В.А. Родионов

«16» 03 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая кафедрой физической культуры
доктор педагогических наук, доцент

Н.В. Пешкова

«16» 05 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся

Сургутского государственного университета



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

1. Общее положение

Фестиваль среди студентов Сургутского государственного университета (далее – Фестиваль) является очередным этапом Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов Сургутского государственного университета. Проводится в соответствии с пунктом 1.9.2 протокола координационного совета по вопросам развития физической культуры, массового спорта, внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре (утв. 19.11.2026 г., г. Ханты-Мансийск).

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.05.2023.

2. Цель и задачи Фестиваля

Целью Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности обучающихся образовательных организаций высшего образования, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля являются:

- увеличение количества студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- развитие массового студенческого спорта;
- выявление из числа обучающихся лиц, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с **24 марта по 2 апреля 2026 года**, спортивные залы с/к «Дружба». Начало соревнований: **16:00 ч.**

4. Руководство и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется кафедрой физической культуры, с обязательным присутствием представителя Центра тестирования ГТО г. Сургут.

За непосредственное проведение Фестиваля отвечают:

Главный судья: Банщиков Александр Георгиевич (89224131999)

Главный секретарь: Кинтюхин Антон Сергеевич (89224002829)

Полный состав судейской бригады (прил. 1).

5. Требования к участникам Фестиваля

К участию допускаются обучающиеся Сургутского государственного университета.

Условиями допуска участников являются:

- авторизация и регистрация на сайте ГТО с использованием логина и пароля учетной записи Госуслуги (УИН);
- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- заявка на прохождение тестирования.

6. Программа Фестиваля

№ п/п	Виды испытаний	Юноши	Девушки
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), время выполнения упражнения 4 мин	+	
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, время выполнения упражнения 4 мин		+
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), время выполнения упражнения 4 мин.	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз), время выполнения упражнения 1 мин.	+	+
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+

7. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Приказом Министерства спорта от 18.04.2023 № 259.

Личное первенство участников определяется среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля (по каждой возрастной ступени отдельно).

При равенстве суммы у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (девушки) или подтягивании из виса на высокой перекладине (юноши).

При одинаковом силовом показателе, преимущество получает участник показавший лучший результат в поднимание туловища из положения лежа на спине, далее при лучшем результате в прыжках в длину с места толчком двумя ногами.

8. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в соответствующей возрастной ступени, награждаются грамотами и призами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией (музыкальное и микрофонное обеспечение) и награждением победителей, осуществляет отдел по спортивно-массовой работе.

10. Подача заявок на участие

Обучающиеся, желающие принять участие в Фестивале заполняют электронную форму заявки до 20 марта включительно.

Ссылка для регистрации: <https://forms.yandex.ru/u/69ae839f02848fc52c10d9bd>



Состав судейской бригады

№ п/п	Виды испытаний	Главный судья на снаряде	Секретарь, хронометражист	Место проведения
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши, мужчины). Время выполнения упражнения 4 мин	Варварин М.В.	Викулов Е.А.	зал гимнастики
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки, женщины). Время выполнения упражнения 4 мин	Кан Н.Б	Ахтемзянова Н.М.	зал гимнастики
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все участники). Время выполнения упражнения 4 мин	Банщиков А.Г.	Гущин К.Р.	зал гимнастики
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (все участники). Время выполнения упражнения 1 мин	Шипицин К.П. (Д)	Бушева Ж.И.	зал №1
		Пешков А.А. (Ю)	Ташманова Н.В.	
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (все участники)	Карпова А.О. (Ю)	Андрейченко А.И.	зал №1
		Ходосова Д.А (Д)	Борисенко О.В.	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (все участники)	Салахов И.М. (Ю)	Лепихина Ю.В.	зал №1
		Муртазин Ш.Н. (Д)	Брусов М.А.	
6	Регистрация	Кинтюхин А.С Колодкин В.Э.		