

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

Попова Л.А.

« 04 » 09 2025 г.

Протокол № 1

« 04 » 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ

С.М. Косенок

« 04 » 09 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах по профилактике заболеваемости энтеровирусной инфекцией
в БУ ВО «Сургутский государственный университет»

ИОТВ-101-2025

г. Сургут

ИНСТРУКЦИЯ
о мерах по профилактике заболеваемости энтеровирусной инфекцией
в БУ ВО «Сургутский государственный университет»

ИОТВ-101-2025

1. Область применения.

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий для работников и обучающихся БУ ВО «Сургутский государственный университет».

2. Нормативные ссылки.

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней";

2.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"".

2.1.3. "МУ 3.1.1.4015-24. 3.1.1. Профилактика инфекционных болезней. Кишечные инфекции. Эпидемиологический надзор за энтеровирусной (неполио) инфекцией. " (утвержден Роспотребнадзором 18.03.2024).

3. Общие требования охраны труда.

3.1. Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — вирусное заболевание, передающееся преимущественно контактно-бытовым и водным путём, с возможностью воздушно-капельного распространения при поражении дыхательных путей.

3.2. В ХМАО-Югре продолжается сезонный подъем энтеровирусной инфекции. Случаи ЭВИ зарегистрированы в 6-ти муниципальных образованиях. Наибольшая заболеваемость ЭВИ в г. Сургуте и составляет более 70% от количества всех случаев заболевания в регионе.

В связи с вышеизложенным напоминаем Вам о необходимости профилактики данного заболевания.

3.3. Как происходит заражение: Источник инфекции – человек (больной или носитель). Заражение происходит воздушно-капельным путем, через пыль, а также водным, пищевым и контактно-бытовым путями.

Передача происходит при несоблюдении правил гигиены: через предметы быта,

ручки дверей, гаджеты. Также инфекция распространяется воздушно-капельным путем при кашле и чихании, может маскироваться под обычную ОРВИ.

Возможен и пищевой путь передачи, поэтому овощи и фрукты нужно тщательно мыть кипяченой водой, а при возможности очищать кожуру. Важно покупать продукты только в официальных местах торговли.

3.4. Как протекает ЭВИ:

Клинические проявления ЭВИ крайне разнообразны. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов.

Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром. Нередко бывают выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Энтеровирусы могут нанести большой вред организму. Последствием энтеровирусной инфекции при асептическом серозном менингите, энцефалите и менингоэнцефалите может стать отек головного мозга. Респираторная форма иногда осложняется вторичной бактериальной пневмонией, крупом.

Кишечная форма опасна тяжелым обезвоживанием организма, а энтеровирусное поражение глаз грозит слепотой (геморрагический конъюнктивит).

3.5. При появлении симптомов (лихорадка, головная боль, боли в животе и другие) необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, что все пройдет, не заниматься самолечением.

3.6. Как защититься: соблюдение правил личной гигиены имеет жизненно важное значение для предотвращения распространения энтеровирусных инфекций.

3.7. Кто может заразиться: энтеровирусами может заразиться любой. Чаще всего заражаются и болеют дети, младенцы и подростки, т.к. они еще не обладают иммунитетом (защитой) от предыдущих воздействий этих вирусов.

3.8. Избегайте контактов: старайтесь ограничить близкие контакты с заболевшими людьми, особенно в сезоны повышенной заболеваемости.

3.9. За несоблюдение требований настоящей инструкции и санитарных норм лица привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим трудовым законодательством и внутренними нормативными актами университета.

4. Цель инструкции.

Обеспечение комплексных профилактических мер по снижению риска возникновения и распространения энтеровирусной инфекции среди студентов, преподавателей и сотрудников университета.

5. Обязанности ответственных лиц.

5.1. Руководство университета организует и контролирует выполнение санитарно-противоэпидемических мероприятий.

5.2. Руководители подразделений и заведующие кафедрами обеспечивают информированность персонала и студентов о мерах профилактики ЭВИ через официальный сайт университета, информационные стенды, электронную почту и соцсети.

5.3. Медицинский пункт университета осуществляет мониторинг заболеваемости и проводит разъяснительную работу.

6. Профилактические мероприятия

6.1. Личная гигиена:

- Мойте руки с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед едой, после улицы и контакта с больными.
- Использование дезинфицирующих средств на спиртовой основе при отсутствии возможности вымыть руки;
- Не прикасайтесь грязными руками к глазам, носу и рту.

6.2. Организация питания:

- Используйте только кипячёную или бутилированную воду;
- Тщательное мытьё и обработка овощей, фруктов и зелени;
- Соблюдение правил хранения и приготовления пищи, предотвращение попадания насекомых и загрязнений;
- Поддержание иммунной системы, употребляя разнообразные продукты, богатые витаминами и минералами;
- Санитарный контроль за пищеблоком и столовой.

6.3. Санитарное состояние помещений:

- Регулярное проветривание аудиторий, общественных зон и жилых помещений;
- Ежедневная влажная уборка с качественной дезинфекцией санитарных узлов, столовых и мест общего пользования;
- Использование отдельного инвентаря для санитарных зон;
- Обеспечение наличия дезинфицирующих средств и мыла в туалетах и местах общего пользования.

6.4. Контроль состояния здоровья:

- Организация пропускного режима с целью выявления лиц с признаками инфекционного заболевания;
- Информирование студентов и сотрудников о симптомах ЭВИ и необходимости своевременного обращения за медицинской помощью.
- Немедленно сообщать непосредственному руководителю, преподавателю или в медпункт о появлении любых признаков недомогания.
- Не посещать университет при наличии симптомов заболевания.

6.5. Дополнительные меры:

- Ограничение проведения массовых мероприятий при подъёме заболеваемости;
- Организация мероприятий с соблюдением санитарных требований и дистанцированием;
- Контроль за качеством питьевой воды.

7. Заключительные положения

7.1. С инструкцией должны быть обязательно ознакомлены все сотрудники и студенты университета.

7.2. Изменения и дополнения в инструкцию вносятся в соответствии с изменениями в санитарном законодательстве и рекомендациями Роспотребнадзора.

РАЗРАБОТАЛ: Вен Специалист по охране труда Скрипкина З.Т.

СОГЛАСОВАНО: А.В. Руководитель СПП и ОТ Чернопятов А.В.