

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.
направление 49.04.01 Физическая культура,

направленность (профиль): "Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки", 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 2/3 нед, Э: 2 нед)										Неделя	Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед, Э: 3 нед)										Неделя	Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Контроль		Академических часов							з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8		За К	72	36			32	4	36		2		
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3													45
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3													20
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		37
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	36	16		16	4	36		2		
6	Б1.О.02.01	История и методология науки												За К	72	36	16		16	4	36		2		47
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2													33
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	504	144	96		48		252	108	14		Эк(3) За К(4)	612	160	96		64		335	117	17		
9	Б1.О.03.01	Общая теория и технология физического воспитания	Эк К	180	48	32		16		96	36	5													33
10	Б1.О.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	Эк К	180	48	32		16		96	36	5													33
11	Б1.О.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													33
12	Б1.О.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)											Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33
13	Б1.О.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта											Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33
14	Б1.О.03.06	Технология научных исследований в физической культуре и спорте											За К	144	16			16		128		4			33
15	Б1.О.03.07	Организационно-правовые аспекты в сфере физической культуры и спорта											Эк К	180	48	32		16		87	45	5			33
16	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности											Эк К	180	48	32		16		87	45	5			
17	Б1.В.01.01	Организация физического воспитания в профессиональном образовании											Эк К	180	48	32		16		87	45	5			6
18	Б2.О.01	Учебная практика	За	144	32			32		112		4													
19	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	144	32			32		112		4													33
20	Б2.О.02	Производственная практика												За	216	32			32		184		6		
21	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-педагогическая практика												За	216	32			32		184		6		33
22	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	32	16		16		40		2													33
23	ФТД.02	Информационные технологии в науке и образовании	За К	72	32	16		16		40		2													33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) К(9)											Эк(4) За(4) К(7)											Эк(7) За(10) К(10)

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав.кафедрой _____ В.Ю. Лосев



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.
направление 49.04.01 Физическая культура,

направленность (профиль): "Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки", 2 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3 (ТО 17 2/3 нед, Э: 1 1/2 нед)								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4 (ТО 5013 нед, Э: 5/6 нед)								з.е.	Неделя	Каф.	
				Академических часов							Контр оль				Академических часов							Контр оль				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	За К	144	16			16		128		4														
2	Б1.О.03.06	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	За К	144	16			16		128		4														33
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	360	80	32		48		199	81	10														
4	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	180	48	16		32		87	45	5														33
5	Б1.В.01.03	Спортивный отбор	Эк К	180	32	16		16		112	36	5														33
6	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки											Эк К	144	32	16		16		67	45	4				33
7	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва											Эк К	144	32	16		16		67	45	4				33
8	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки	За К	108	16			16		92		3														33
9	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом	За К	108	16			16		92		3														22
10	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры	За К	108	16			16		92		3														33
11	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки	За К	108	16			16		92		3														33
12	Б2.О.02	Производственная практика		252	16			16		236		7		За(2)	504	16			16		488		14			
13	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		252	16			16		236		7		За	216	16			16		200		6			33
ПРАКТИКИ (План)															504						504		14	9 1/3		
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216						216		6	4		33
	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	288						288		8	5 1/3		33
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)															324						324		9	6		
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324						324		9	6		33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) К(5)										Эк За(3) К										Эк(5) За(6)			

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав.кафедрой _____ В.Ю. Лосев

