

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 2/3 нед, Э: 2 нед)										Неделя	Семестр 2 (Т: 17 1/3 нед, Э: 3 нед)										Неделя	Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Контроль		Академических часов							з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Контр оль		
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8		За К	72	36			32	4	36		2		
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3													45
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3													20
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		37
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	36	16		16	4	36		2		
6	Б1.О.02.01	История и методология науки												За К	72	36	16		16	4	36		2		47
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2													22
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(3)	360	144	48		96		144	72	10		Эк(3) К(3)	396	128	64		64		142	126	11		
9	Б1.О.03.01	Основы эрготерапии	Эк К	108	32	16		16		40	36	3													22
10	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	144	64	32		32		44	36	4													22
11	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта												Эк К	180	64	32		32		71	45	5		22
12	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		22
13	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре												Эк К	108	32	16		16		31	45	3		22
14	Б1.О.03.07	Методика преподавания в адаптивных видах спорта	За К	108	48			48		60		3													22
15	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	32			32		76	36	4		Эк К	144	32	16		16		76	36	4		
16	Б1.В.01.04	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры												Эк К	144	32	16		16		76	36	4		22
17	Б1.В.01.05	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	Эк К	144	32			32		76	36	4													22
18	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте												За К	108	32	16		16		76		3		22
19	Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте												За К	108	32	16		16		76		3		22
20	Б2.О.01	Учебная практика	За	288	32			32		256		8													
21	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	288	32			32		256		8													22
22	Б2.О.02	Производственная практика												За	252	32			32		220		7		
23	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	252	32			32		220		7		22
24	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой												За К	72	32	16		16		40		2		22
25	ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья												За К	72	32	16		16		40		2		22
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) К(8)											Эк(4) За(6) К(9)											Эк(7) За(12) К(11)

Директор института В. А. Родионов
 Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс																									
№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/3 нед, Э: 1 2/3 нед)										Семестр 4 (5 1/3 нед, Э: 5/6 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	За К	108	32			32		76		3													
2	Б1.О.03.03	Классический массаж	За К	108	32			32		76		3													22
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк За К(2)	324	64	16		48		215	45	9		Эк К	216	32	16		16		139	45	6		
4	Б1.В.01.01	Фитнес	За К	144	32			32		112		4													22
5	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16		103	45	5													22
6	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии												Эк К	216	32	16		16		139	45	6		22
7	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	32	16		16		139	45	6													22
8	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	216	32	16		16		139	45	6													22
9	Б2.О.02	Производственная практика	За	432	32			32		400		12		За	288						288		8		
10	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	432	32			32		400		12													22
ПРАКТИКИ		(План)													504						504		14	9 1/3	
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216						216		6	4	22
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	288						288		8	5 1/3	22
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													324						324		9	6	
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324						324		9	6	22
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) К(4)										Эк За(2) К										Эк(3) За(5)		

Директор института _____ В. А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков

