

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/3 нед, Э: 2 1/2 нед)											Неделя	Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед, Э: 2 5/6 нед)											Неделя	Каф.
			Контроль	Академических часов								з.е.	Контроль		Академических часов								з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5,75		За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5,25				
2	Б1.О.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1,75		ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2,25		15		
3	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2													49		
4	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи												За К	108	67	32		32	3	41		3		37		
5	Б1.О.01.11	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2													47		
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2				
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		4		
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2			64	64			64								
9	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2													33		
10	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48							64	64			64						22		
11	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48							64	64			64						22		
12	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64	32	160		347	135	20,5		Эк(4) За К(8)	756	336	96	144	96		267	153	21				
13	Б1.О.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													8		
14	Б1.О.04.02	Физиология человека												Эк К	108	48	32		16		24	36	3		8		
15	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3													8		
16	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		8		
17	Б1.О.04.05	Психология физической культуры												Эк К	108	48	16		32		24	36	3		22		
18	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		60	36	4													22		
19	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		За К	72	32		32			40		2		33		
20	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3													22		
21	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		40	36	3													33		
22	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1,5													22		
23	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания												К	72	48		48			24		2		33		
24	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		22		
25	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры												Эк К	144	64	32		32		35	45	4		33		
26	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		22		
27	ФТД.02	Цифровая грамотность												За К	90	52	16		32	4	38		2,5		11		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) ЗаО К(12)											Эк(4) За(4) ЗаО К(12)											Эк(8) За(10)		

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 2 курс

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)			Семестр 3 (ТО 17 1/3 нед. Э: 2 1/6 нед)										Семестр 4 (ТО 17 1/3 нед, э: 3 1/3 нед)										Каф.	
№	Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) К(2)	180	121	64		48	9	59		5	За ЗаО К(2)	144	108	64		32	12	36		4		
2	Б1.О.01.03	Философия											ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2		47
3	Б1.О.01.06	Работа в команде											За К	72	54	32		16	6	18		2		45
4	Б1.О.01.09	Правоведение	За К	108	67	32		32	3	41		3												30
5	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры	За К	72	54	32		16	6	18		2												23
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2	ЗаО К	72	36			32	4	36		2		
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2	ЗаО К	72	36			32	4	36		2		4
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48					За	16	16			16						
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					За	16	16			16						22
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					За	16	16			16						22
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	684	288	48	160	80		279	117	19	Эк(4) За КП К(3)	666	228	48	80	96	4	258	180	18,5		
12	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32			49	27	3												33
13	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64			17	27	3												33
14	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32			40		2	Эк К	144	32		32			67	45	4		22
15	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности											Эк К	144	48	16		32		51	45	4		33
16	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	32	16		16		40	36	3												33
17	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	Эк К	108	48	16		32		33	27	3												22
18	Б1.О.04.17	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32		60		3												33
19	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности											За	90	48	16		32		42		2,5		22
20	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"												36	4				4	32		1		22
21	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2	Эк К	144	48		48			51	45	4		22
22	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк КП	108	48	16		32		15	45	3		22
23	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	32			32		40		2	За К	72	16			16		56		2		
24	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	32			32		40		2	За К	72	16			16		56		2		22
25	Б2.О.01	Учебная практика											За	216	48			48		168		6		
26	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика											За	216	48			48		168		6		22
27	ФТД.03	Внетренировочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16		40		2												22
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(7) К(12)										Эк(4) За(5) ЗаО(2) КП К(7)										Эк(6) За(12)	

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 2/3 нед, Э: 2 нед)										Семестр 6 (ТО 13 нед, Э: 2 1/2 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3													
2	Б1.О.01.09	Основы экономической культуры	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3												23	
3	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		
4	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		37
5	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32			32						За	24	24			24						
6	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32			32						За	24	24			24						22
7	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32			32						За	24	24			24						22
8	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(2) К(7)	720	336	144		192		276	108	20		Эк(4) За(2) КП К(5)	648	240	84		156		273	135	18		
9	Б1.О.04.20	Формирование культуры здорового образа жизни	Эк К	108	48	16		32		33	27	3													22
10	Б1.О.04.21	Спортивный отбор	За К	72	32	16		16		40		2													22
11	Б1.О.04.22	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк К	180	96	48		48		48	36	5													22
12	Б1.О.04.23	Волейбол с методикой преподавания	За К	72	32			32		40		2													22
13	Б1.О.04.24	Специальная психология											Эк К	72	24	12		12		12	36	2			20
14	Б1.О.04.25	Специальная педагогика	Эк К	108	32	16		16		31	45	3													11
15	Б1.О.04.26	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры											За К	72	24	12		12		48		2			22
16	Б1.О.04.27	Основы общей и частной патологии											За К	72	24			24		48		2			61
17	Б1.О.04.28	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре											Эк К	144	48	24		24		69	27	4			22
18	Б1.О.04.29	Частные методики адаптивной физической культуры	К	72	32	16		16		40		2		Эк КП	144	60	12		48		48	36	4		22
19	Б1.О.04.30	Физическая реабилитация	К	108	64	32		32		44		3		Эк К	144	60	24		36		48	36	4		22
20	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16			16		56		2		За К	72	12			12		60		2		
21	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16			16		56		2		За К	72	12			12		60		2		22
22	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис	За К	72	32			32		40		2													22
23	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм	За К	72	32			32		40		2													22
24	ФТД.01	Внетренировочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16		40		2													22
25	ФТД.02	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов											За К	72	24	12		12		48		2			22
ПРАКТИКИ (План)														324						324	9	6			
	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика											За	324						324	9	6		22	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(7) КП К(8)										Эк(7)		

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г.

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/3 нед, Э: 2 нед)										Неделя	Семестр 8 (То 9 2/3 нед, Э: 2 нед)										Неделя	Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Контроль		Академических часов							з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Контр оль		
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2		37
3	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		60	60			60						За	36	36			36						
4	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60			60						За	36	36			36						22
5	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60			60						За	36	36			36						22
6	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За(3) К(4)	288	80	10	20	50		181	27	8		Эк(2) К(2)	216	64	32		32		80	72	6		
7	Б1.О.04.31	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	20	10		10		25	27	2													33
8	Б1.О.04.32	Массаж	За К	72	20		20			52		2													22
9	Б1.О.04.33	Коррекционно-развивающие игры	За К	72	20			20		52		2													22
10	Б1.О.04.34	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		22
11	Б1.О.04.35	Психология болезни и инвалидности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		20
12	Б1.О.04.36	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20		52		2													22
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(3) К(3)	288	90	60		30		117	81	8		Эк За К(2)	216	80	16		64		100	36	6		
14	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	30	20		10		51	27	3													22
15	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	30	20		10		15	27	2													22
16	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	30	20		10		51	27	3													22
17	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта												Эк К	144	48	16		32		60	36	4		22
18	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация												За К	72	32			32		40		2		22
19	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20		52		2													22
20	Б1.В.ДВ.02.02	Шахматы	За К	72	20			20		52		2													33
21	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон												За К	72	16			16		56		2		22
22	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей												За К	72	16			16		56		2		22
23	ФТД.02	Удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов												За К	72	16	8		8		56		2		22
ПРАКТИКИ			(План)		324					324		9	6		216						216		6	4	
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За		324					324		9	6												22
	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	216						216		6	4	22
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324						324		9	6	
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216						216		6	4	22
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108						108		3		22
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) К(9)									Эк(3) За(5) ЗаО К(7)								Эк(7) За(11)				

Директор института _____ В.А. Родионов
Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков

