Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/3 нед, Э: 2 1/2 нед)											Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед. Э: 2 5/6 нед)											Каф.
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	**207**	159	80		64	15	48		5,75		За ЗаО К(2)	**189**	136	64		64	8	53		5,25		
2	Б1.О.01.01	История России	За К	**63**	53	32		16	5	10		1,75		ЗаО К	**81**	69	32		32	5	12		2,25		15
3	Б1.О.01.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	**72**	54	32		16	6	18		2													49
4	Б1.О.01.04	Русский язык и культура речи												За К	**108**	67	32		32	3	41		3		37
5	Б1.О.01.10	Основы российской государственности	За К	**72**	52	16		32	4	20		2													47
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	**72**	36			32	4	36		2		За К	**72**	36			32	4	36		2		
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	**72**	36			32	4	36		2		За К	**72**	36			32	4	36		2		4
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	**120**	80	16		64		40		2			**64**	64			64						
9	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт	За К	**72**	32	16		16		40		2													33
10	*Б1.О.03.ДВ.01.01*	*Профессионально-прикладная физическая культура*		**48**	48			48							**64**	64			64						33
11	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		**48**	48			48							**64**	64			64						33
12	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	**738**	256	64	32	160		347	135	20,5		Эк(4) За К(8)	**756**	336	96	144	96		267	153	21		
13	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк За К(2)	**252**	80	32		48		136	36	7		Эк(2) К(2)	**216**	80	48		32		64	72	6		
14	Б1.О.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	**144**	48	32		16		60	36	4													8
15	Б1.О.04.01.02	Физиология человека												Эк К	**108**	48	32		16		24	36	3		8
16	Б1.О.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности												Эк К	**108**	32	16		16		40	36	3		8
17	Б1.О.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	**108**	32			32		76		3													8
18	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	**198**	80	32		48		82	36	5,5		Эк(2) К(2)	**252**	112	48		64		59	81	7		
19	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры												Эк К	**144**	64	32		32		35	45	4		33
20	Б1.О.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	**54**	32	16		16		22		1,5													33
21	Б1.О.04.02.03	Психология физической культуры												Эк К	**108**	48	16		32		24	36	3		22
22	Б1.О.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	**144**	48	16		32		60	36	4													33
23	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) К(3)	**288**	96		32	64		129	63	8		За К(4)	**288**	144		144			144		8		
24	Б1.О.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	**108**	32			32		49	27	3													22
25	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания												К	**72**	32		32			40		2		33
26	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания												К	**72**	48		48			24		2		33
27	Б1.О.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	**108**	32			32		40	36	3													33
28	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	**72**	32		32			40		2		За К	**72**	32		32			40		2		33
29	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания												К	**72**	32		32			40		2		33
30	ФТД.02	Цифровая грамотность												За К	**90**	52	16		32	4	38		2,5		11
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) ЗаО К(12)											Эк(4) За(4) ЗаО К(12)											Эк(6) За(10)

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ В.Ю. Лосев

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 2/3 нед, Э: 2 нед)											Семестр 4 (ТО 17 1/3 нед, Э: 3 нед)											Каф.
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) К(2)	**180**	121	64		48	9	59		5		За ЗаО К(2)	**144**	108	64		32	12	36		4		
2	Б1.О.01.02	Философия												ЗаО К	**72**	54	32		16	6	18		2		47
3	Б1.О.01.05	Работа в команде												За К	**72**	54	32		16	6	18		2		45
4	Б1.О.01.08	Правоведение	За К	**108**	67	32		32	3	41		3													30
5	Б1.О.01.09	Основы экономической культуры	За К	**72**	54	32		16	6	18		2													23
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	**72**	36			32	4	36		2		ЗаО К	**72**	36			32	4	36		2		
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	**72**	36			32	4	36		2		ЗаО К	**72**	36			32	4	36		2		4
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		**64**	64			64						За	**64**	64			64						
9	*Б1.О.03.ДВ.01.01*	*Профессионально-прикладная физическая культура*		**64**	64			64						За	**64**	64			64						33
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		**64**	64			64						За	**64**	64			64						33
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(4) К(9)	**828**	400	80	160	160		320	108	23		Эк(4) За КП К(3)	**666**	212	64	64	80	4	292	162	18,5		
12	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	**216**	96	32		64		66	54	6													
13	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	**108**	48	16		32		33	27	3													22
14	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	**108**	48	16		32		33	27	3													33
15	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	За К	**108**	64	32		32		44		3		Эк КП	**180**	64	32		32		71	45	5		
16	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	За К	**108**	64	32		32		44		3		Эк КП	**180**	64	32		32		71	45	5		33
17	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок												Эк К	**108**	32	16		16		31	45	3		
18	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности												Эк К	**108**	32	16		16		31	45	3		33
19	Б1.О.04.04	Научно-методический блок	За(2) К(2)	**180**	80	16		64		100		5		За	**126**	52	16		32	4	74		3,5		
20	Б1.О.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	**72**	32			32		40		2													33
21	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности												За	**90**	48	16		32		42		2,5		33
22	Б1.О.04.04.03	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"													**36**	4				4	32		1		33
23	Б1.О.04.04.04	Спортивная метрология	За К	**108**	48	16		32		60		3													33
24	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(4)	**324**	160		160			110	54	9		Эк(2) К(2)	**252**	64		64			116	72	7		
25	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	**72**	32		32			40		2		Эк К	**144**	32		32			76	36	4		33
26	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	**108**	64		64			17	27	3													33
27	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	**72**	32		32			13	27	2													33
28	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	**72**	32		32			40		2		Эк К	**108**	32		32			40	36	3		33
29	**Б2.В.01**	**Учебная практика**												За	**216**	48			48		168		6		
30	**Б2.В.01.01(У)**	**Учебная практика, ознакомительная практика**												За	**216**	48			48		168		6		33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(7) К(12)											Эк(4) За(4) ЗаО(2) КП К(6)											Эк(8) За(11)

Директор института_____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой_____ В.Ю. Лосев

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 1/3 нед, Э: 2 1/3 нед)											Семестр 6 (То 111/3 нед. Э: 3 нед)											Каф.
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3													
2	Б1.О.01.08	Основы экономической культуры	ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3													23
3	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		
4	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		37
5	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48						За	20	20			20						
6	*Б1.О.03.ДВ.01.01*	*Профессионально-прикладная физическая культура*		48	48			48						За	20	20			20						33
7	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						За	20	20			20						33
8	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(2) К(5)	612	240	96	32	112		282	90	17		Эк(3) За К(4)	432	160	80		80		155	117	12		
9	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк К	144	32	16		16		85	27	4		Эк К	108	40	20		20		23	45	3		
10	Б1.О.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте												Эк К	108	40	20		20		23	45	3		22
11	Б1.О.04.01.05	Спортивный отбор	Эк К	144	32	16		16		85	27	4													22
12	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк К	144	64	32		32		44	36	4		Эк К	108	40	20		20		32	36	3		
13	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32		44	36	4													33
14	Б1.О.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни												Эк К	108	40	20		20		32	36	3		22
15	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк К	108	48	16		32		33	27	3		Эк К	108	40	20		20		32	36	3		
16	Б1.О.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	108	48	16		32		33	27	3													33
17	Б1.О.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	108	40	20		20		32	36	3		33
18	Б1.О.04.04	Научно-методический блок												За К	108	40	20		20		68		3		
19	Б1.О.04.04.04	Спортивная социология												За К	108	40	20		20		68		3		33
20	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	За(2) К(2)	216	96	32	32	32		120		6													
21	Б1.О.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32			76		3													33
22	Б1.О.04.05.08	Туризм	За К	108	64	32		32		44		3													33
23	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	216	64	32		32		116	36	6		Эк За КР К	216	80	40		40		91	45	6		
24	Б1.В.01.01	Теория спорта												Эк КР	144	40	20		20		59	45	4		33
25	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	216	64	32		32		116	36	6													33
26	Б1.В.01.08	Теория и методика фитнеса												За К	72	40	20		20		32		2		33
27	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16		76		3													33
28	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Методика развития физических качеств на уроках физической культуры*	За К	108	32	16		16		76		3													33
29	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол												За К	72	20		20			52		2		33
30	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Аэробика*												За К	72	20		20			52		2		33
ПРАКТИКИ		(План)													324						324		9	6	
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324		9	6	33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО К(9)											Эк(4) За(6) КР К(7)											Эк(6) За(10)

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ В.Ю. Лосев

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2025-2026 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/3 нед, Э:2 нед)											Семестр 8 (ТО 9 2/3 нед, Э: 2 нед)											Каф.
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	**72**	27			24	3	45		2		ЗаО К	**72**	18			16	2	54		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	**72**	27			24	3	45		2		ЗаО К	**72**	18			16	2	54		2		37
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин												За К	**108**	32	16		16		76		3		
4	Б1.О.04.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта												За К	**108**	32	16		16		76		3		33
5	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	**108**	40	20		20		32	36	3													
6	Б1.О.06.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	**108**	40	20		20		32	36	3													33
7	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	**72**	20			20		52		2													
8	Б1.О.07.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	**72**	20			20		52		2													33
9	*Б1.О.ДВ.01.01*	*Профессионально-прикладная физическая культура*	За	**28**	28			28																	33
10	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	**28**	28			28																	33
11	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	**324**	80	40		40		172	72	9		Эк(3) К(3)	**360**	112	56		56		140	108	10		
12	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	**180**	40	20		20		104	36	5													33
13	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса												Эк К	**144**	48	24		24		60	36	4		33
14	Б1.В.01.04	Внетренировочные факторы повышения результативности												Эк К	**108**	32	16		16		40	36	3		33
15	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	**144**	40	20		20		68	36	4													33
16	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта												Эк К	**108**	32	16		16		40	36	3		33
17	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	**108**	20		20			88		3													33
18	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Атлетическая гимнастика*	За К	**108**	20		20			88		3													33
19	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей												За К	**72**	16		16			56		2		33
20	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Коньки*												За К	**72**	16		16			56		2		33
21	ФТД.02	Спортивно педагогическое совершенствование	За К	**72**	30		30			42		2													33
ПРАКТИКИ		(План)		324						324		9	6		216						216		6	4	
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324						324		9	6												33
	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	216						216		6	4	33
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													324						324		9	6	
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216						216		6	4	33
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108						108		3		33
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) К(7)											Эк(3) За(3) ЗаО К(6)											Эк(6) За(9)

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ В.Ю. Лосев

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ