

**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г.**

Направление 49.04.03 СПОРТ , направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 2/3 нед)										Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед)										Каф.			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8		За К	72	36			32	4	36		2			
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3													45	
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3													20	
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		37	
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	36	16		16	4	36		2			
6	Б1.О.02.01	История и методология науки												За К	72	36	16		16	4	36		2		2	
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2													33	
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	468	144	96		48		216	108	13		Эк(3) За К(4)	576	176	96		80		283	117	16			
9	Б1.О.03.01	Основы генетики спорта	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													33	
10	Б1.О.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	Эк К	180	48	32		16		96	36	5													33	
11	Б1.О.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													33	
12	Б1.О.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)												Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33
13	Б1.О.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта												Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33
14	Б1.О.03.06	Организационно-нормативное обеспечение спортивной подготовки												Эк К	144	64	32		32		35	45	4			33
15	Б1.О.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте												За К	144	16			16		128		4			33
16	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности												Эк За К(2)	252	64	32		32		143	45	7			
17	Б1.В.01.01	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития												Эк К	144	32	16		16		67	45	4			33
18	Б1.В.01.02	Система экзофакторов восстановления и повышения работоспособности в спорте												За К	108	32	16		16		76		3			33
19	Б2.О.01	Учебная практика	За	144	32			32		112		4														
20	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	144	32			32		112		4													33	
21	Б2.О.02	Производственная практика												За	216	32			32		184		6			33
22	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика												За	216	32			32		184		6			33
23	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	32	16		16		40		2													33	
24	ФТД.02	Массаж в системе спортивной подготовки	За К	72	32	16		16		40		2													33	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) К(9)										Эк(4) За(5) К(8)													

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г.**

Направление 49.04.03 СПОРТ , направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/6 нед)										Семестр 4										Каф.					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль								
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(3)	504	96	32		64	327	81	14																	
2	Б1.О.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	За К	144	16			16	128		4																	33
3	Б1.О.03.08	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	180	48	16		32	87	45	5																	33
4	Б1.О.03.09	Спортивный отбор	Эк К	180	32	16		16	112	36	5																	33
5	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки	За К	144	32	16		16	67	45	4																	33
6	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	За К	144	32	16		16	67	45	4																	33
7	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки	За К	108	16			16	92		3																	33
8	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом	За К	108	16			16	92		3																	22
9	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры	За К	108	16			16	92		3																	33
10	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки	За К	108	16			16	92		3																	33
11	Б2.О.02	Производственная практика	За	216	32			32	184		6		За	540						540		15						
12	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	216	32			32	184		6																	33
13	ФТД.02	Массаж в системе спортивной подготовки	За К	72	32	16		16	40		2																33	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(6) К(7)																									
ПРАКТИКИ			(План)																									
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика											За	216						216		6		4			33	
	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	540						540		15		10			33	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																									
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																									33	

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев

