

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации

 Попова Л.А.

« 07 » 03 2024 г.

Протокол № 22

« 07 » 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректора СурГУ



С.М. Косенок

« 11 » 03 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда на учебных занятиях
по адаптивному спорту (баскетбол на колясках, хоккей на полу,
волейбол сидя, бочча, шоудаун, биатлон со слабовидящими)
кафедры медико-биологических основ физической культуры
(для преподавателей)

ИОТВ-209-2024

г. Сургут

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на учебных занятиях
по адаптивному спорту (баскетбол на колясках, хоккей на полу,
волейбол сидя, бочча, шоудаун, биатлон со слабовидящими)
(для преподавателей)
ИОТВ-209-2024

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.
- 1.2. Работник обязан соблюдать действующие в СурГУ Правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.3. При проведении занятий работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом ректора СурГУ от 27.04.2018г. с изменениями от 24.12.2020 г., протокол УС № 10.
- 1.4. К учебным занятиям по адаптивному спорту преподаватель допускает обучающихся:
- прошедших медосмотр и не имеющих медицинских противопоказаний;
 - пришедших на занятия в установленное время в соответствующей спортивной форме;
 - прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности, и расписавшихся в журнале инструктажа.
- 1.5. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.6. Преподаватель должен добиваться беспрекословного выполнения студентами требований техники безопасности, не допускать действий, мешающих проведению занятий и создающих травмоопасную ситуацию.
- 1.7. На месте проведения занятий по спортивно-педагогическим дисциплинам должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.8. Преподаватель в случае невыполнения или нарушения обучающимся инструкции по охране труда, должен привлечь его к ответственности, и впоследствии провести внеплановый инструктаж по охране труда со всеми обучающимися.
- 1.9. Перечень опасных факторов, которые могут воздействовать на обучающихся в процессе учебных занятий, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.
- покрытие спортивных площадок или скользкий пол;
 - травмы при столкновениях в процессе выполнения движений в коляске;
 - травмы при неправильном использовании спортивного оборудования;

- травмы при столкновениях в процессе выполнения различных движений;
- при падениях на полу или площадке;
- ушибы, вывихи, переломы, полученные в результате неудачного падения, удара о препятствие или столкновения с другими занимающимися;

1.10. Порядок уведомления о случаях травмирования работника или обучающегося и неисправности спортивного оборудования:

1.10.1 При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт (при наличии).

1.10.2. В случае обращения обучающегося по вопросу заболевания, сильного утомления или плохого самочувствия до начала занятий необходимо рекомендовать обучающемуся обратиться в медпункт.

1.10.3. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о неисправном оборудовании, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на рабочем месте, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.10.4. Преподаватель в случае невыполнения или нарушения обучающимся инструкции по охране труда, должен привлечь его к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, и впоследствии провести внеплановый инструктаж по охране труда со всеми обучающимися.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и соответствующую спортивную обувь (при занятиях в зале – не оставляющую следов на полу).

2.2. Проверить исправность и надежность установки, крепления оборудования колясок;

2.3. Проверить надежность установки и крепления баскетбольных щитов;

2.4. Проверить надежность установки и крепления волейбольной сетки;

2.5. Проверить надежность установки для игры в "Шоудаун";

2.6. Проверить покрытие пола, т.к для игры Бочча и хоккея на полу, пол в зале должен быть не слишком скользким;

2.7. Проверить исправность системы стрельбы для слабовидящих;

2.8. Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.

2.9. Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании.

2.10. Перед началом учебных занятий провести разминку, с применением обще-развивающих упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Преподаватель следит за соблюдением дисциплины во время проведения

учебного занятия.

3.2. Преподаватель обязан обеспечить:

- безопасное участие всех обучающихся в учебном процессе;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить при необходимости страхование обучающихся в процессе выполнения физических упражнений;
- обеспечить показ выполнения упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- обеспечить показ выполнения упражнений на различном оборудовании, применяемом на учебном занятии по адаптивному спорту, правилам группировки при падении;

3.3. Преподавателю запрещается:

- допускать использование неисправного спортивного оборудования и инвентаря;
- оставлять обучающихся без присмотра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При проведении учебных занятий по адаптивному спорту у обучающихся возможны следующие повреждения:

- ушибы, вывихи;
- травмы при столкновениях в процессе выполнения движений в коляске;
- травмы при столкновениях во время игры волейбола сидя, хоккея на полу;
- разрывы, растяжения сухожилий и связок в игровой руке в кистевом, локтевом и плечевом суставах

4.2.1. В случае обнаружения какой-либо ситуации, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2.2 При возникновении неисправности спортивного оборудования выполнить необходимый ремонт специалистам. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2.3. Сообщать о происшествии своему непосредственному или вышестоящему руководству о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества СурГУ.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1 При возникновении аварийных и иных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью преподавателей и обучающихся незамедлительно прекратить занятия.

4.3.2. При несчастном случае, микротравме оказать пострадавшему первую помощь или при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону -112, 103 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.3. Сохранить до начала расследования обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведёт к аварии (или провести фотографирование (видеосъемку), другие мероприятия).

4.3.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать посетителей из помещения, сообщить о пожаре по телефону - 101 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему (приложение №1), при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации университета, в службу охраны труда.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. По окончании учебных занятий проверить по списку всех обучающихся.

5.2. Проследить за уборкой спортивного инвентаря в отведённое место для хранения.

5.3. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.4. При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы известить своего непосредственного руководителя.

5.5. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал: _____

Зав. кафедрой МБОФК М.Н. Мальков

Согласовано: _____

Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопятов

Оказание первой помощи пострадавшим

1. *При ранении конечностей* накрыть рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны и прибинтовать салфетку или прикрепить её лейкопластырем. Очистку раны должен производить врач на операционном столе. Запрещается вливать в рану спиртовые или любые другие растворы.
2. *При растяжении связок.* Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах и характеризуется резкой болью в суставе, припухлостью, гематомами (кровоизлияниями виде "синяка").
Доврачебная помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании холода. Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука подвешена на косынке.
3. *Ушибы.* Ушибы проявляются припухлостью, болью при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба первые 20 минут можно приложить холод, затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающие компрессы, так как это усиливает боль.
4. *Перелом и вывих костей конечности.* При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу можно заметить неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

Самым главным моментом в оказании доврачебной помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки) так и при закрытом, является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используется готовые шины, а также пака, доска, линейка, кусок фанеры. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.


К месту травмы необходимо прикладывать "холод" для уменьшения боли. Охлаждающий пакет не кладется на оголенный участок тела - под пакет нужно подложить какую-либо материю (спустить рукав, брючину, майку, рубашку, подложить сложенную в несколько слоев косынку).

Пытаться самим вправить вывих нельзя, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо

**Программа
по обучению и проверки знаний требований охраны труда
на учебных занятиях по адаптивному спорту (баскетбол на колясках, хоккей на
полу, волейбол сидя, бочча, шоудаун, биатлон со слабовидящими)**

Разделы и основные вопросы первичного инструктажа:

1. Правила внутреннего распорядка.
2. Виды инструктажей и порядок их проведения.
3. Общие сведения об условиях труда преподавателя при проведении учебных занятий.
4. Порядок подготовки к работе при проведении учебных занятий.
5. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
6. Требования охраны труда перед началом, во время и по окончании учебных занятий.
7. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем при проведении учебных занятий. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
8. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.
9. Изучение инструкции по охране труда при проведении учебных занятий.
10. Оформление результатов первичного инструктажа на рабочем месте в журнале регистрации инструктажа.

Разработал:  _____

Зав. кафедрой МБОФК М.Н. Мальков

БИЛЕТЫ
для проверки знаний по охране труда
на учебных занятиях по адаптивному спорту

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к учебным занятиям по адаптивному спорту.
2. Вводный и первичный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при переломах конечностей.

БИЛЕТ № 2

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по адаптивному спорту.
2. Первичный (повторный) инструктажи по охране труда.
3. Действия преподавателя и студентов в аварийных ситуациях, при несчастных случаях.
4. Правила оказания первой помощи при ушибах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по радиальному баскетболу и баскетболу на колясках.
3. Требования безопасности во время учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах костей конечности.

БИЛЕТ №4

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по адаптивному спорту.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при растяжении связок.

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время учебных занятий.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах конечностей.

БИЛЕТ №6

1. Условия допуска к учебным занятиям по адаптивному спорту.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при ранении конечностей.

