

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации

 Л.А. Попова
«19» 10 2023 г.
Протокол № 13
«19» 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор СурГУ



С.М. Косенок
«09» 11 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (плавание)
кафедры физической культуры
(для преподавателей)
ИОТ-075-2023

г. Сургут

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (плавание)
кафедры физической культуры
(для преподавателей)
ИОТ-075-2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

1.2. Работник обязан соблюдать действующие в СурГУ Правила внутреннего трудового распорядка.

1.3. При проведении занятий работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом ректора СурГУ от 27.04.2018г. с изменениями от 24.12.2020 г., протокол УС № 10.

1.4. К занятиям по плаванию преподаватель допускает студентов, прошедших инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. При проведении занятий по плаванию преподаватель должен следить за соблюдением студентами правил поведения на воде.

1.6. Для предотвращения травм при проведении занятий по плаванию не допускать:

- прыжки в воду головой вниз при недостаточной глубине воды в бассейне;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.

1.7. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Порядок уведомления о случаях травмирования работника или обучающегося и неисправности спортивного оборудования:

1.8.1 При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт (при наличии).

1.8.2. В случае обращения студента по вопросу заболевания, сильного утомления или плохого самочувствия до начала занятий необходимо рекомендовать обучающемуся обратиться в медпункт.

1.8.3. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о неисправном оборудовании, о каждом несчастном случае,

микротравме происшедших на рабочем месте, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.8.4. Преподаватель в случае невыполнения или нарушения студентом инструкции по охране труда, должен привлечь его к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, и впоследствии провести внеплановый инструктаж по охране труда со всеми обучающимися.

1.9. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.9.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.9.2. Учебные занятия проводить в спортивной форме и спортивной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве.

1.9.3. Перед и после приема пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.9.4. Вода для питья используется только из питьевых источников или бутилированная.

1.9.5. Проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2. Требования охраны труда перед началом учебного занятия

2.1. На первом вводном занятии провести первичный инструктаж студентам по безопасным приемам проведения занятий по плаванию.

2.2. Порядок подготовки рабочего места.

2.2.1. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Преподаватель обязан проверить готовность студентов к занятию, соответствие требований спортивной формы: купальный костюм (плавки), плавательная шапочка.

2.4. Порядок проверки спортивного инвентаря.

2.4.1. Перед началом занятий преподаватель должен проверить исправность и комплектность спортивного инвентаря (при использовании доски, ласты и др.).

2.5. Провести перед входом в воду разминку, с применением общеразвивающих упражнений.

3. Требования охраны труда во время учебного занятия

3.1. Преподаватель следит за соблюдением дисциплины во время проведения учебного занятия:

- начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя;

- строго выполнять правила использования спортивного инвентаря в процессе выполнения упражнений;
- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.2. Преподаватель на учебных занятиях по плаванию запрещает студентам:

- прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при нахождении вблизи других пловцов;
- оставаться при нырянии долго под водой;
- бегать по обходной дорожке бассейна;
- стоять или сидеть на разделительных дорожках;
- топить друг друга;
- плавать поперек бассейна во время учебных занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При проведении учебных занятий по плаванию у студентов возможны следующие повреждения и заболевания:

- утопление;
- порезы при наличии трещин, сколов и т.п. в облицовке ванны бассейна;
- простудные заболевания в случае низкой температуры воды или плавания при недомогании, ознобе.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

4.2.1. В случае обнаружения какой-либо ситуации, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2.2. Сообщать о происшествии своему непосредственному или вышестоящему руководству о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества СурГУ.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1 При возникновении аварийных и иных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью преподавателей и обучающихся незамедлительно прекратить занятия.

4.3.2. При несчастном случае, микротравме оказать пострадавшему первую помощь или при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону -112, 103 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.3. Сохранить до начала расследования обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведёт к аварии (или провести фотографирование (видеосъемку), другие мероприятия).

4.3.4. При возникновении пожара немедленно эвакуировать посетителей из помещения, сообщить о пожаре по телефону - 101 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании и других повреждениях здоровья.

(Прил. 1)

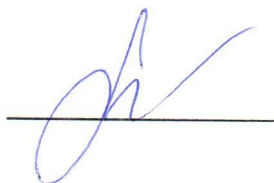
5. Требования охраны труда по окончании учебного занятия

5.1. По окончании учебных занятий проверить по списку всех студентов.

5.2. Проследить за уборкой спортивного инвентаря (если он использовался) в отведённое место для хранения.

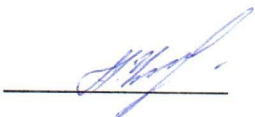
5.3. При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы известить своего непосредственного руководителя.

РАЗРАБОТАЛ:



Зав. кафедрой физической культуры
Н.В. Пешкова

СОГЛАСОВАНО:



Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопятав

Оказание первой помощи пострадавшим

1. При утоплении:

- положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисала вниз;
- одной рукой надавить на подбородок или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) на спину другой рукой помочь удалению воды;
- после прекращения вытекания воды уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта;
- приступить к проведению искусственного дыхания;
- - при отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца;
- при появлении дыхания поднести к носу кусочек ваты, смоченный в растворе нашатырного спирта;
- при появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды);
- переодеть пострадавшего в сухое бельё, дать крепкого чая;
- как можно теплее укрыть пострадавшего;
- обеспечить пострадавшему полный покой;
- вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

Недопустимо:

- оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца);
- самостоятельно перевозить пострадавшего.

2. При порезах (происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей)

Оказывая первую помощь при ранении необходимо остановить кровотечение (закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом, стерильными салфетками), очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода (очистку раны должен производить врач), наложить стерильную повязку. Нельзя промывать рану водой и трогать её руками.

Во всех случаях при обильном кровотечении необходимо срочно вызвать врача.

**Программа по обучению и проверке знаний требований охраны труда для
работников при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (плавание)**

Разделы и основные вопросы первичного инструктажа:

1. Правила внутреннего распорядка.
2. Виды инструктажей и порядок их проведения.
3. Общие сведения об условиях труда преподавателя при проведении учебных занятий.
4. Порядок подготовки к работе при проведении учебных занятий.
5. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
6. Требования охраны труда перед началом, во время и по окончании учебных занятий.
7. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем при проведении учебных занятий. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
8. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.
9. Изучение инструкции по охране труда при проведении учебных занятий.
10. Оформление результатов первичного инструктажа на рабочем месте в журнале регистрации инструктажа.

РАЗРАБОТАЛ:



Зав. кафедрой физической культуры
Н.В. Пешкова

БИЛЕТЫ
для проверки знаний по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (плавание)

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к учебным занятиям по плаванию.
2. Вводный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при утоплении.

БИЛЕТ №2

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по плаванию.
2. Повторный инструктаж по охране труда.
3. Действия преподавателя и студентов в аварийных ситуациях.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий в плавательном бассейне.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по плаванию.
3. Требования безопасности во время учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при утоплении.

БИЛЕТ №4

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по плаванию.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время учебных занятий.
4. Правила оказания первой помощи при утоплении.

БИЛЕТ №6

1. Требования техники безопасности по окончании работы.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.