

БУ ВО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
И.Б. Охрименко

«3» декабря 2018 г.

Протокол № 45
«25» ноября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор СурГУ



С.М. Косенок

2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении спортивных соревнований
(для студентов)

ИОТ-128-2018

Сургут

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся специальной медицинской группы и группы адаптивного физического воспитания допускаются к спортивным соревнованиям только по определенным видам спорта: шахматы, бочче, дартс, бильярд.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину;
- травмы при столкновениях и падениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время состязаний;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Участие в спортивных соревнованиях возможно только в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю соревнований (главный судья, главный секретарь), который сообщает об этом администрации Университета.

1.7. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружения опасности, грозящей жизни или здоровью кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно сообщить руководителю соревнований.

1.8. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь, соответствующие виду соревнования, сезону и погоде.
- 2.2. Тщательно провести разминку.
- 2.3. Снять все украшения (серьжки, браслеты, кольца и прочее), часы, булавки, которые могут стать причиной травмы.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом судье соревнований.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. При необходимости убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
зав. кафедрой физической культуры



Н.В. Пешкова

Согласовано:
И.о. руководителя
службы охраны труда



З.Т. Скрипкина