

**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО 18 1/3 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6		
2	Б1.0.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												15
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2												15
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			2
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			37
7	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2			
8	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2			4
9	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта										За К	72	32	16		16	40		2			
10	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт										За К	72	32	16		16	40		2			33
11	Б1.0.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	32		16	60	36	4		Эк(2) К(2)	216	80	32		48	55	81	6		
12	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4												8
13	Б1.0.04.02	Физиология человека										Эк К	108	48	16		32	24	36	3			8
14	Б1.0.04.06	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	31	45	3			8
15	Б1.0.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	95	45	7		
16	Б1.0.05.01	Теория и методика физической культуры										За К	108	64	32		32	44		3			33
17	Б1.0.05.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2												33
18	Б1.0.05.03	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	51	45	4			22
19	Б1.0.05.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33
20	Б1.0.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(3)	288	96		32	64	156	36	8		За К(4)	324	144		144	180		9			
21	Б1.0.08.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3												33
22	Б1.0.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2			33
23	Б1.0.08.04	Плавание с методикой преподавания										К	108	48		48		60		3			33
24	Б1.0.08.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3												33
25	Б1.0.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40				33
26	Б1.0.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2			33
27	Б1.0.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						64	64			64					33
28	Б1.0.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						64	64			64					33
29	ФТД.03	Цифровая грамотность										К	108	32		32				3			19
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(13)										

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев



**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/2 нед)										Семестр 4 (ТО 19 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6		
2	Б1.О.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3	45	
3	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3	28	
4	Б1.О.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											7	
5	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		
6	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2	4	
7	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7												
8	Б1.О.04.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4											22	
9	Б1.О.04.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3											33	
10	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	К	72	64	32		32	8		2		За КР	144	64	32		32	80		4		
11	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры	К	72	64	32		32	8		2		За КР	144	64	32		32	80		4	33	
12	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		
13	Б1.О.06.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности											Эк К	144	48	16		32	51	45	4	33	
14	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	96	32		64	120		6		За К	108	48	16		32	60		3		
15	Б1.О.07.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	108	48	16		32	60		3											33	
16	Б1.О.07.02	Основы проектной деятельности											За К	108	48	16		32	60		3	33	
17	Б1.О.07.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3											33	
18	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(4)	360	160		160		146	54	10		Эк(2) К(2)	180	64		64		35	81	5		
19	Б1.О.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		Эк К	72	32		32		4	36	2	33	
20	Б1.О.08.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3											33	
21	Б1.О.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3											33	
22	Б1.О.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		31	45	3	33	
23	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64					За	52	52			52				33	
24	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64					За	52	52			52				33	
25	Б2.В.01	Учебная практика											За	216	64			64	152		6		
26	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика											За	216	64			64	152				
27	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства												108	32		32		76				
28	ФТД.03	Цифровая грамотность	За К	108	32		32		76		3												
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(5) ЗаО К(12)										Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(8)										

Директор института \_\_\_\_\_ В.А. Родионов

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.Ю. Лосев



**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 1/2 нед)										Семестр 6 (ТО 13 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		37
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	64	16		48	152		6		Эк К	144	48	24		24	60	36	4		
4	Б1.О.04.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Эк К	144	48	24		24	60	36	4		22
5	Б1.О.04.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16	76		3												22
6	Б1.О.04.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3												8
7	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3		
8	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33
9	Б1.О.05.05	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		22
10	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	16		32	60	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3		
11	Б1.О.06.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33
12	Б1.О.06.03	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		33
13	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	108	48	24		24	60		3		
14	Б1.О.07.04	Спортивная социология											За К	108	48	24		24	60		3		33
15	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	96	32	32	32	120		6												
16	Б1.О.08.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3												33
17	Б1.О.08.08	Туризм	За К	108	64	32		32	44		3												33
18	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					За	24	24			24					33
19	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					За	24	24			24					33
20	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк КР	180	48	24		24	105	27	5		
21	Б1.В.01.01	Теория спорта											Эк КР	180	48	24		24	105	27	5		33
22	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33
23	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16	76		3												33
24	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16	76		3												33
25	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол											За К	72	24		24		48		2		33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика											За К	72	24		24		48		2		33
27	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	32		32		4		1												33
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(7) К(10)										Эк(4) За(4) КР К(6)										
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																				
Б2.В.01.02(У) Учебная практика, педагогическая практика													324										6
													324										6
													324										6

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев



**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/2 нед)										Семестр 8 (ТО 10 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		37
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	108	32	16		16	76		3		
4	Б1.О.04.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта											За К	108	32	16		16	76		3		33
5	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	108	40	20		20	32	36	3												
6	Б1.О.06.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	40	20		20	32	36	3												33
7	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	72	20			20	52		2												
8	Б1.О.07.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20	52		2												33
9	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	28	28			28															33
10	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	28	28			28															33
11	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	324	80	40		40	172	72	9		Эк(3) К(3)	360	112	56		56	140	108	10		
12	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	180	40	20		20	104	36	5												33
13	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса											Эк К	144	48	24		24	60	36	4		33
14	Б1.В.01.04	Внетренировочные факторы повышения результативности											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33
15	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	144	40	20		20	68	36	4												33
16	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33
17	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	108	20		20		88		3												33
18	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	108	20		20		88		3												33
19	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей											За К	72	16		16		56		2		33
20	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки											За К	72	16		16		56		2		33
21	ФТД.02	Спортивно педагогическое совершенствование	За К	72	30		30		42		2												33
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(5) К(7)										Эк(3) За(2) ЗаО К(6)										
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)		324				324		9	6		216					216		6	4	
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324				324		9	6												
	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	216					216		6	4	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)											324					324		9	6	
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												324					324		9	6	

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев

