

Институт гуманитарного образования и спорта
одовой учебный план, 2022-2023 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО: 18 1/3 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6				
2	Б1.0.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												15		
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2												15		
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			2		
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49		
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			37		
7	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2					
8	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2			4		
9	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта										За К	72	32	16		16	40		2					
10	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт										За К	72	32	16		16	40		2			33		
11	Б1.0.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	32		16	60	36	4		Эк(2) К(2)	216	80	32		48	55	81	6				
12	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4												8		
13	Б1.0.04.02	Физиология человека										Эк К	108	48	16		32	24	36	3			8		
14	Б1.0.04.06	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	31	45	3			8		
15	Б1.0.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	95	45	7				
16	Б1.0.05.01	Теория и методика физической культуры										За К	108	64	32		32	44		3			33		
17	Б1.0.05.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2												33		
18	Б1.0.05.03	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	51	45	4			22		
19	Б1.0.05.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												6		
20	Б1.0.08	Спортивно-педагогический блок	Эк За К(3)	288	96		32	64	156	36	8		За К(4)	324	144		144		180		9				
21	Б1.0.08.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3												22		
22	Б1.0.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2			22		
23	Б1.0.08.04	Плавание с методикой преподавания										К	108	48		48		60		3			33		
24	Б1.0.08.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3												33		
25	Б1.0.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40		2		33		
26	Б1.0.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40					22		
27	Б1.0.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					64	64			64						22		
28	Б1.0.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					64	64			64						22		
29	ФТД.03	Цифровая грамотность										К	108	32		32		76		3			19		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(13)												

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/2 нед)								Семестр 4 (ТО: 18 1/6 нед)								Каф.			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3	ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6		
2	Б1.О.01.06	Работа в команде										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45
3	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности										ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28
4	Б1.О.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3										7	
5	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2	ЗаО К	72	32			32	40		2		
6	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2	ЗаО К	72	32			32	40		2		4
7	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7											
8	Б1.О.04.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4											22
9	Б1.О.04.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3											33
10	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	К	108	64	32		32	44		3	Эк КР	108	48	32		16	24	36	3		
11	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32	44		3	Эк КР	108	48	32		16	24	36	3		33
12	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок										Эк К	108	48	16		32	33	27	3		
13	Б1.О.06.01	Нормативно-правовые основы рекреации и туризма										Эк К	108	48	16		32	33	27	3		33
14	Б1.О.07	Научно-методический блок	За(2) К(2)	216	96	32		64	120		6	За(2) К(2)	180	80	32		48	100		5		
15	Б1.О.07.01	Основы спортивно-оздоровительного туризма										За К	72	32	16		16	40		2		22
16	Б1.О.07.02	Основы проектной деятельности										За К	108	48	16		32	60		3		33
17	Б1.О.07.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3											33
18	Б1.О.07.05	Основы научно-методической деятельности	За К	108	48	16		32	60		3											22
19	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(4)	324	160		128	32	110	54	9	Эк(2) К(2)	180	80		80		37	63	5		
20	Б1.О.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2	Эк К	108	48		48		24	36	3		22
21	Б1.О.08.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3											33
22	Б1.О.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	72	32			32	13	27	2											33
23	Б1.О.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2	Эк К	72	32		32		13	27	2		22
24	Б1.О.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины	За	64	64			64					48	48			48					22
25	Б1.О.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура	За	64	64			64					48	48			48					22
26	Б2.В.01	Учебная практика										За	216	32			32	184		6		
27	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика										За	216	32			32	184		6		
28	ФТД.03	Цифровая грамотность	За К	108	32		32		76		3											19
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) ЗаО К(12)								Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР К(9)											

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
двойной учебный план, 2022-2023 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/2 нед)								Семестр 6 (ТО: 13 1/6 нед)								Каф.					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2			
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		37	
3	Б1.0.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	64	16		48	152		6		Эк К	144	48	24		24	60	36	4			
4	Б1.0.04.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Эк К	144	48	24		24	60	36	4		22	
5	Б1.0.04.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16	76		3												22	
6	Б1.0.04.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3												8	
7	Б1.0.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	252	96	48		48	93	63	7		Эк К	108	48	24		24	24	36	3			
8	Б1.0.05.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33	
9	Б1.0.05.05	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	24		24	24	36	3			22
10	Б1.0.05.06	Социальная психология в туристической деятельности	Эк К	108	32	16		16	49	27	3												33	
11	Б1.0.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	16		32	60	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3			
12	Б1.0.06.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33	
13	Б1.0.06.03	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	108	48	24		24	24	36	3			33
14	Б1.0.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	108	48	24		24	60		3			
15	Б1.0.07.04	Спортивная социология											За К	108	48	24		24	60		3			33
16	Б1.0.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	108	32		32		76		3													
17	Б1.0.08.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3													33
18	Б1.0.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						24	24			24						33
19	Б1.0.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						24	24			24						33
20	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За(2) К(2)	144	32			32	112		4		Эк(2) КР К(2)	216	60	24		36	102	54	6			
21	Б1.В.01.01	Спортивное ориентирование											Эк К	72	24	12		12	21	27	2			33
22	Б1.В.01.05	Рекреология											Эк К	72	24	12		12	21	27	2			22
23	Б1.В.01.08	Техническая подготовка в туризме	За К	72	16			16	56		2													22
24	Б1.В.01.09	Туризм	За К	72	16			16	56		2		КР	72	12			12	60		2			22
25	Б1.В.ДВ.01.01	Туристические формальности	За К	72	32	16		16	40		2													22
26	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития координационных способностей	За К	72	32	16		16	40		2													
27	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол											За К	72	24			24	48					33
28	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика											За К	72	24			24	48		2			33
29	ФТД.01	Туристическое краеведение	За К	72	16			16	56		2													22
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(8) К(11)								Эк(5) За(3) КР К(8)													
ПРАКТИКИ			(План)																					
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика											324							324	9	6		

Директор института _____ В.А. Родионов

Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2022-2023 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/2 нед)								Семестр 8 (ТО: 10 нед)								Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2	37	
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	144	32	16		16	112		4		
4	Б1.О.04.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта											За К	144	32	16		16	112		4	33	
5	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	108	40	20		20	32	36	3												
6	Б1.О.06.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	40	20		20	32	36	3											33	
7	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	72	20			20	52		2												
8	Б1.О.07.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20	52		2											22	
9	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	28	28			28														33	
10	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	28	28			28														33	
11	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) За К(3)	288	100	40		60	116	72	8		Эк(3) К(3)	324	96	48		48	120	108	9		
12	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	108	40	20		20	32	36	3											33	
13	Б1.В.01.03	Туриформатика и реклама											Эк К	108	32	16		16	40	36	3	22	
14	Б1.В.01.04	Физическая реабилитация											Эк К	108	32	16		16	40	36	3	22	
15	Б1.В.01.06	Теория и методика рекреации	Эк К	108	40	20		20	32	36	3											22	
16	Б1.В.01.07	Поисково-спасательная деятельность											Эк К	108	32	16		16	40	36	3	22	
17	Б1.В.01.09	Туризм	За К	72	20			20	52		2											22	
18	Б1.В.ДВ.03.01	Гандбол	За К	72	20			20	52		2											33	
19	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	72	20			20	52		2											33	
20	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей											За К	72	16		16		56		2	33	
21	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки											За К	72	16		16		56		2	33	
22	Б1.В.ДВ.05.01	Самооборона	За К	72	20		20		52		2											33	
23	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис	За К	72	20		20		52		2											33	
24	ФТД.02	Массаж	За К	72	20		20		52		2											33	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7) К(9)								Эк(3) За(2) ЗаО К(6)												
ПРАКТИКИ			(План)	324					324		9	6		216					216		6	4	
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ЗаО	324					324		9	6											
	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	216					216		6	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324					324		9	6	
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												324					324		9	6	

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой М.Н. Мальков

