

Институт гуманитарного образования и спорта
договорной учебный план, 2020-2021 уч.г.

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)									Семестр 2 (ТО: 17 1/3 нед)									Каф.		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	96	32		64	192		8		За К	72	32			32	40		2		
2	Б1.0.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	32	16		16	76		3												45
3	Б1.0.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	32	16		16	76		3												20
4	Б1.0.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		37
5	Б1.0.02	Модуль общенаучных дисциплин	За(2) К(2)	144	64	32		32	80		4												
6	Б1.0.02.01	История и методология науки	За К	72	32	16		16	40		2												2
7	Б1.0.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16	40		2												33
8	Б1.0.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	432	176	80		96	148	108	12		Эк К	144	64	32		32	35	45	4		
9	Б1.0.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												22
10	Б1.0.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												22
11	Б1.0.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												22
12	Б1.0.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта											Эк К	144	64	32		32	35	45	4		22
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности											Эк(3) За К(4)	504	160	48		112	209	135	14		
14	Б1.В.01.02	Инновационные технологии в лечебной физической культуре											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		22
15	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		22
16	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры											Эк К	144	32	16		16	67	45	4		22
17	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре											За К	72	32			32	40		2		22
18	Б2.0.01	Учебная практика	За	216	64			64	152		6												
19	Б2.0.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	216	64			64	152		6												22
20	Б2.0.02	Производственная практика											За	144	32			32	112		4		
21	Б2.0.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа											За	144	32			32	112		4		
22	Б2.В.01	Производственная практика											За	216	32			32	184		6		
23	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика											За	216	32			32	184		6		22
24	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой											За К	72	32	16		16	40				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) К(8)									Эк(4) За(5) К(7)											

Директор института В.В. Апокин
Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед)									Семестр 4 (ТО: 5/6 нед)									Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) За К(3)	504	96	32		64	336	72	14														
2	Б1.В.01.01	Научный семинар "Методы оценки и коррекции физической активности человека в адаптивной физической культуре"	За К	144	32			32	112		4														22
3	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16	112	36	5														22
4	Б1.В.01.04	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	Эк К	180	32	16		16	112	36	5														22
5	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Эк К	180	32	16		16	103	45	5														22
6	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	180	32	16		16	103	45	5														22
7	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	за К	180	32	16		16	148		5														22
8	Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	за К	180	32	16		16	148		5														22
9	Б2.0.02	Производственная практика	За	216	32			32	184		6		За	540							540		15		
10	Б2.0.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	216	32			32	184		6														22
11	ФТД.02	Удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	За К	72	32	16		16	40		2														22
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ПРАКТИКИ			(План)	Эк(3) За(4) К(6)																					
														756							756		21	14	
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика											За	216							216		6	4	
	Б2.0.02.02(Гд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	540							540		15	10	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																						
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												324							324		9	6	

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой М.Н. Мальков

