

**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО: 19 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6		
2	Б1.0.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												15
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2												15
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			2
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3			37
7	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		
8	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		4
9	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		84	80	16	48	16	4		1		За	100	96	16	64	16	4		1		
10	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт		36	32	16		16	4		1		За	36	32	16		16	4		1		33
11	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48							64	64		64						33
12	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48							64	64		64						33
13	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(2) К(6)	612	224	64	96	64	280	108	17		Эк(3) За К(8)	828	384	80	192	112	336	108	23		
14	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк К	108	48	32		16	24	36	3		Эк(2) К(2)	252	80	32		48	100	72	7		
15	Б1.0.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	108	48	32		16	24	36	3												8
16	Б1.0.04.01.02	Физиология человека										Эк К	144	48	16		32	60	36	4			8
17	Б1.0.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	40	36	3			8
18	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк К(2)	252	112	48		64	104	36	7		
19	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры										К	108	64	32		32	44		3			33
20	Б1.0.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2												33
21	Б1.0.04.02.03	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	60	36	4			22
22	Б1.0.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33
23	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк За К(3)	288	96		96		156	36	8		За К(4)	324	192		192		132		9		
24	Б1.0.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3												33
25	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	64		64		8					33
26	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания										К	108	64		64		44					33
27	Б1.0.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		40	36	3												33
28	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40				33
29	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40					33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(11)										

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 4 (ТО: 19 1/6 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6				
2	Б1.0.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45		
3	Б1.0.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28		
4	Б1.0.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											7			
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2				
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4		
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64		64						52	48		48		4							
8	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64		64						52	48		48		4					33		
9	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64		64						52	48		48		4					33		
10	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	756	352	96	128	128	296	108	21		Эк(4) За(2) КР К(5)	720	288	80	96	112	279	153	20				
11	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7														
12	Б1.0.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4												22		
13	Б1.0.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												33		
14	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	К	108	64	32		32	44		3		За КР	108	64	32		32	44		3				
15	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32	44		3		За КР	108	64	32		32	44		3		33		
16	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок											Эк К	144	48	16		32	51	45	4				
17	Б1.0.04.03.01	Нормативно-правовые основы рекреации и туризма											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		33		
18	Б1.0.04.04	Научно-методический блок	За К	108	48	16		32	60		3		Эк За К(2)	216	80	32		48	109	27	6				
19	Б1.0.04.04.01	Основы спортивно-оздоровительного туризма											Эк К	108	32	16		16	49	27	3		33		
20	Б1.0.04.04.02	Основы проектной деятельности											За К	108	48	16		32	60		3		33		
21	Б1.0.04.04.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3												33		
22	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(3)	288	128		128		106	54	8		Эк(2) К(2)	252	96		96		75	81	7				
23	Б1.0.04.05.03	Льжный спорт с методикой преподавания											Эк К	144	64		64		35	45	4		33		
24	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3												33		
25	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3												33		
26	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		40	36	3		33		
27	Б2.В.01	Учебная практика											За	216	32			32	184		6		22		
28	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика											За	216	32			32	184		6		22		
29	ФТД.03	Бадминтон	За К	72	16		16		56		2												33		
30	ФТД.04	Имиджология	За К	72	32		16		16	40	2												33		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) ЗаО К(11)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР К(8)												

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 6 (ТО:13 1/3 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.09	Комплексный контроль в физической культуре и спорте												Эк К	144	36	24		12	72	36	4		22	
2	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Эк	108	32	32			49	27	3		Эк КР	108	24	24			48	36	3		33		
3	Б1.Б.16	Физическая культура		36	16			16	20		1		За	36	24			24	12		1		33		
4	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк К	144	48	32		16	69	27	4												33		
5	Б1.Б.21	Спортивные игры	За К	108	24	8	16		84		3														
6	Б1.Б.21.01	Волейбол	За К	108	24	8	16		84		3												33		
7	Б1.Б.26	Легкая атлетика с методикой преподавания	Эк К	72	26	10	16		19	27	2												22		
8	Б1.Б.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48							48	48		48						22		
9	Б1.Б.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48							48	48		48						22		
10	Б1.Б.03	Поисково-спасательная деятельность											Эк К	144	36	12		24	81	27	4		33		
11	Б1.Б.06	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	72	48	16		32	24		2												6		
12	Б1.Б.07	Рекреология	Эк К	144	48	16		32	69	27	4												22		
13	Б1.Б.09	Теория и методика рекреации											Эк К	108	36	24		12	45	27	3		22		
14	Б1.Б.13	Зимний поход											Эк К	72	28	4	24		17	27	2		22		
15	Б1.Б.15	Туризм	За К	72	36	4	32		36		2												22		
16	Б1.Б.16	Велопоход	За К	72	36	4	32		36		2												33		
17	Б1.Б.20	Горные лыжи											За К	72	28	4	24		44		2		33		
18	Б1.Б.24	Техническая подготовка в туризме	За К	108	32		32		76		3												22		
19	Б1.В.ДВ.05.01	Спортивное ориентирование	За К	108	32	16		16	76		3												22		
20	Б1.В.ДВ.05.02	Основы проектной деятельности в сфере физической культуры и спорта	За К	108	32	16		16	76		3												33		
21	Б1.В.ДВ.06.01	Топография											Эк К	108	24	12		12	57	27	3		33		
22	Б1.В.ДВ.06.02	Методика развития координационных способностей											Эк К	108	24	12		12	57	27	3		22		
23	Б1.В.ДВ.06.03	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций											Эк К	108	24	12		12	57	27	3		33		
24	Б1.В.ДВ.07.01	Туристические формальности											За К	108	24			24	84		3		22		
25	Б1.В.ДВ.07.02	Бадминтон											За К	108	24			24	84		3		22		
26	Б1.В.ДВ.07.03	Шорт-трек											За К	108	24			24	84		3		33		
27	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	32		32		4		1												22		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(7) К(10)										Эк(6) За(3) КР К(7)												
ПРАКТИКИ		(План)													216				216		6				
	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности												ЗаО	108				108		3				
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, педагогическая												ЗаО	108				108		3				

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта

Горной учебный план, 2020-2021 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 13 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО: 13 1/3 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.30	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)	За	46	46				46																22
2	Б1.В.08	Нормативное обеспечение туризма											Эк К	108	42	14			28	39	27	3			33
3	Б1.В.09	Социальная психология в туристской деятельности	Эк К	108	42	28			14	30	36	3													22
4	Б1.В.10	Теория физической подготовки	Эк К	108	42	28			14	30	36	3													33
5	Б1.В.11	Туриформатика и реклама											Эк К	144	42	28		14	84	18	4				22
6	Б1.В.13	Водный слалом	За К	72	42	4	38			30		2													22
7	Б1.В.14	Зимний поход											Эк К	108	28	4	24		62	18	3				22
8	Б1.В.16	Велопоход	За К	72	28	4	24			44		2													33
9	Б1.В.17	Туристическое краеведение											Эк К	108	42	14		28	39	27	3				22
10	Б1.В.18	Горные лыжи											За К	72	28	4	24		44		2				33
11	Б1.В.19	Самооборона	За К	72	28				28	44		2													33
12	Б1.В.20	Физическая реабилитация	Эк К	108	42	14			28	30	36	3													22
13	Б1.В.22	Массаж											Эк К	72	42	14		28	12	18	2				33
14	Б1.В.ДВ.10.01	Организационно-методические условия проведения занятий в специальных медицинских группах											За К	108	28	14		14	80		3				22
15	Б1.В.ДВ.10.02	Спортивный массаж											За К	108	28	14		14	80		3				22
16	Б1.В.ДВ.10.03	Имиджелогия											За К	108	28	14		14	80		3				22
17	Б1.В.ДВ.12.01	Атлетическая гимнастика	За К	108	28				28	80		3													22
18	Б1.В.ДВ.12.02	Бильярд	За К	108	28				28	80		3													33
19	Б1.В.ДВ.12.03	Психорегуляция	За К	108	28				28	80		3													22
20	Б1.В.ДВ.13.01	Гандбол	За К	144	28				28	116		4													22
21	Б1.В.ДВ.13.02	Новые виды спорта	За К	144	28				28	116		4													33
22	Б1.В.ДВ.13.03	Нетрадиционные реабилитационно-оздоровительные технологии	За К	144	28				28	116		4													22
23	Б1.В.ДВ.14.01	Шорт-трек											За К	108	28		28		80		3				33
24	Б1.В.ДВ.14.02	Средства восстановления в спорте											За К	108	28		28		80		3				22
25	Б1.В.ДВ.14.03	Хоккей											За К	108	28		28		80		3				22
26	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	36		36					1													22
27	ФТД.В.02	Спортивно-педагогическое совершенствование	К	36	30		30			6		1		За К	36	32		32		4		1			33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7) К(10)										Эк(5) За(4) К(9)												
ПРАКТИКИ			(План)	216						216		6	4		108					108		3	2		
	Б2.В.02.02(П)	Производственная практика, педагогическая	ЗаО	108						108		3	2												
	Б2.В.02.03(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	ЗаО	108						108		3	2												
	Б2.В.02.04(Пд)	Производственная практика, преддипломная												ЗаО	108					108		3			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											216						216		6			
	Б3.Б.01.01	Подготовка к процедуре защиты и процедура защиты выпускной квалификационной работы													216					216		6			

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой М.Н. Мальков

