

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО: 19 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6		
2	Б1.0.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											15	
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2											15	
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		2	
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											49	
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		37	
7	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2			
8	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32		32	40		2		4	
9	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		84	80	16	48	16	4		1		За	100	96	16	64	16	4		1		
10	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт		36	32	16		16	4		1		За	36	32	16		16	4		1	33	
11	Б1.0.03.дв.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48						64	64		64						33	
12	Б1.0.03.дв.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48						64	64		64						33	
13	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(2) К(6)	612	224	64	96	64	280	108	17		Эк(3) За(2) К(8)	828	384	80	192	112	336	108	23		
14	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк К	108	48	32		16	24	36	3		Эк(2) К(2)	252	80	32		48	100	72	7		
15	Б1.0.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	108	48	32		16	24	36	3											8	
16	Б1.0.04.01.02	Физиология человека										Эк К	144	48	16		32	60	36	4		8	
17	Б1.0.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	40	36	3		8	
18	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	104	36	7		
19	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры										За К	108	64	32		32	44		3		33	
20	Б1.0.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2											33	
21	Б1.0.04.02.03	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	60	36	4		22	
22	Б1.0.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4											33	
23	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк За К(3)	288	96		96		156	36	8		За К(4)	324	192		192		132		9		
24	Б1.0.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3											33	
25	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	64		64		8		2		33	
26	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания										К	108	64		64		44		3		33	
27	Б1.0.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		40	36	3											33	
28	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40		2	33	
29	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2		33	
30	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства		72	32		32		40		2		36	32		32		4		1		33	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) ЗаО(3) К(10)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(11)										

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Головой учебный план, 2020-2021 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 4 (ТО: 19 1/6 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3	ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6					
2	Б1.0.01.06	Работа в команде										ЗаО К	108	64	32		32	44		3					
3	Б1.0.01.07	Основы предпринимательской деятельности										ЗаО К	108	48	16		32	60		3					
4	Б1.0.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3										7				
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2	ЗаО К	72	32			32	40		2					
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2	ЗаО К	72	32			32	40		2					
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64		64					За	52	48		48		4							
8	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64		64					За	52	48		48		4							
9	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64		64					За	52	48		48		4							
10	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(3) К(8)	864	400	112	128	160	356	108	24	Эк(3) За(2) КР К(4)	612	256	64	96	96	230	126	17					
11	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7														
12	Б1.0.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4														
13	Б1.0.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3														
14	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	К	108	64	32		32	44		3	За КР	108	64	32		32	44		3					
15	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32	44		3	За КР	108	64	32		32	44		3					
16	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок										Эк К	144	48	16		32	51	45	4					
17	Б1.0.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности										Эк К	144	48	16		32	51	45	4					
18	Б1.0.04.04	Научно-методический блок	За(2) К(2)	216	96	32		64	120		6	За К	108	48	16		32	60		3					
19	Б1.0.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	108	48	16		32	60		3														
20	Б1.0.04.04.02	Основы проектной деятельности										За К	108	48	16		32	60		3					
21	Б1.0.04.04.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3														
22	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) За К(3)	288	128		128		106	54	8	Эк(2) К(2)	252	96		96		75	81	7					
23	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания										Эк К	144	64		64		35	45	4					
24	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3														
25	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3														
26	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2	Эк К	108	32		32		40	36	3					
27	Б2.В.01	Учебная практика										За	216	64			64	152		6					
28	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика										За	216	64			64	152		6					
29	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства		36	32		32		4		1		72	32		32		40		2					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(4) ЗаО К(10)										Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(7)												

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 6 (ТО: 13 1/3 нед)										Каф.		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.09	Комплексный контроль в физической культуре и спорте												Эк К	108	36	24		12	27	45	3		22	
2	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Эк	108	32	32			49	27	3		Эк КР	108	24	24			39	45	3		33		
3	Б1.Б.16	Физическая культура		36	16			16	20		1		За	36	24			24	12		1		33		
4	Б1.Б.18	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк К	144	48	32		16	69	27	4												33		
5	Б1.Б.23	Спортивные игры	За К	144	24	8	16		120		4														
6	Б1.Б.23.01	Волейбол	За К	144	24	8	16		120		4												33		
7	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	Эк К	108	16		16		65	27	3												33		
8	Б1.Б.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	36	12		24	36	36	3		8		
9	Б1.Б.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48							48	48			48					33		
10	Б1.Б.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48							48	48			48					33		
11	Б1.В.04	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	108	48	16		32	60		3												6		
12	Б1.В.06	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												33		
13	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	К	72	16	16			56		2		К	72	12	12			60		2		33		
14	Б1.В.15	Внетренировочные факторы повышения результативности											Эк К	144	48	24		24	51	45	4		22		
15	Б1.В.16	Туризм	За К	108	32	4	28		76		3												33		
16	Б1.В.17	Документы тренера											За К	108	36	24		12	72		3		33		
17	Б1.В.ДВ.05.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16	76		3												33		
18	Б1.В.ДВ.05.02	Методы маркетинговых исследований в спорте	За К	108	32	16		16	76		3												33		
19	Б1.В.ДВ.05.03	Основы проектной деятельности в сфере физической культуры и спорта	За К	108	32	16		16	76		3												33		
20	Б1.В.ДВ.06.01	Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями											За К	108	24	12		12	84		3		33		
21	Б1.В.ДВ.06.02	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций											За К	108	24	12		12	84		3		33		
22	Б1.В.ДВ.06.03	Методика развития координационных способностей											За К	108	24	12		12	84		3		33		
23	Б1.В.ДВ.07.01	Бадминтон											За К	108	24		24		84		3		22		
24	Б1.В.ДВ.07.02	Теория и методика физического воспитания в дошкольных образовательных организациях											За К	108	24	12		12	84		3		6		
25	Б1.В.ДВ.07.03	Средства решения задач учебно-тренировочного занятия в игровых видах спорта											За К	108	24	12		12	84		3		33		
26	Б1.В.ДВ.07.04	Шорт-трек											За К	108	24		24		84		3		33		
27	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	32		32		4		1												33		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) К(9)										Эк(4) За(4) КР К(7)												
ПРАКТИКИ			(План)																						
	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков												ЗаО	108					108					
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, педагогическая												ЗаО	108					108					

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Государственный учебный план, 2020-2021 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО: 13 1/3 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль							
1	Б1.Б.17	Лечебная физическая культура и массаж	Эк К	108	36	24		12	36	36	3															22	
2	Б1.Б.32	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)	За	46	46			46																			33
3	Б1.В.07	Планирование тренировочного процесса										Эк К	144	42	14			28	66	36	4					33	
4	Б1.В.08	Фармакологическая поддержка спорта										Эк К	108	28	14		14	44	36	3						33	
5	Б1.В.09	Рациональное питание спортсмена										За К	108	28	14		14	80		3						33	
6	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	За	108	12	12			96		3															33	
7	Б1.В.11	Теория физической подготовки	Эк К	108	36	24		12	36	36	3															33	
8	Б1.В.12	Теория спорта	Эк К	144	36	24		12	72	36	4															33	
9	Б1.В.13	Теория и методика детского и юношеского спорта										Эк К	108	28	14		14	44	36	3						22	
10	Б1.В.14	Особенности физической подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности										За К	108	28	14		14	80		3						22	
11	Б1.В.ДВ.10.01	Организационно-методические условия проведения занятий в специальных медицинских группах										За К	144	28	14		14	116		4						22	
12	Б1.В.ДВ.10.02	Спортивный массаж										За К	144	28	14		14	116		4						33	
13	Б1.В.ДВ.10.03	Средства восстановления в спорте										За К	144	28	14		14	116		4						22	
14	Б1.В.ДВ.10.04	Имиджелогия										За К	144	28	14		14	116		4						33	
15	Б1.В.ДВ.12.01	Атлетическая гимнастика	За К	108	24			24	84		3															33	
16	Б1.В.ДВ.12.02	Бильярд	За К	108	24			24	84		3															33	
17	Б1.В.ДВ.12.03	Психорегуляция	За К	108	24			24	84		3															22	
18	Б1.В.ДВ.13.01	Гандбол	За К	108	24			24	84		3															22	
19	Б1.В.ДВ.13.02	Новые виды спорта	За К	108	24			24	84		3															22	
20	Б1.В.ДВ.13.03	Нетрадиционные реабилитационно-оздоровительные технологии	За К	108	24			24	84		3															22	
21	Б1.В.ДВ.14.01	Хоккей										За К	108	28		28		80		3						22	
22	Б1.В.ДВ.14.02	Шорт-трек										За К	108	28		28		80		3						33	
23	ФТД.В.02	Спортивно-педагогическое совершенствование	За К	36	36		36				1															33	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5) К(6)										Эк(3) За(4) К(7)														
ПРАКТИКИ			(План)	324					324		9	6		108						108				3	2		
	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков	ЗаО	108					108		3	2															
	Б2.В.02.03(П)	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	108					108		3	2															
	Б2.В.02.04(П)	Производственная практика, исполнительская	ЗаО	108					108		3	2															
	Б2.В.02.05(Пд)	Производственная практика, преддипломная											ЗаО	108				108									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											216						216							
	Б3.Б.01.01	Подготовка к процедуре защиты и процедура защиты выпускной квалификационной работы												216						216							

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов

