

**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 1 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 2 (ТО: 17 1/3 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6		
2	Б1.0.01.01	История России	заО К	108	64	32		32	44		3											15	
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	заО К	72	32	16		16	40		2											15	
4	Б1.0.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		2	
5	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	заО К	108	64	32		32	44		3											49	
6	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		37	
7	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	за К	72	32			32	40		2		за К	72	32		32	40		2			
8	Б1.0.02.01	Иностранный язык	за К	72	32			32	40		2		за К	72	32		32	40		2		4	
9	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48		48					за	64	64		48	16						
10	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48					за	64	64		48	16					22	
11	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48					за	64	64		48	16					22	
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(4) К(7)	684	256	64	64	128	320	108	19		Эк(4) К(7)	756	320	48	192	80	283	153	21		
13	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	108	48	32		16	24	36	3											8	
14	Б1.0.04.02	Физиология человека										Эк К	144	48	16		32	60	36	4		8	
15	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	за К	72	32			32	40		2											8	
16	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	40	36	3		8	
17	Б1.0.04.05	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	60	36	4		22	
18	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4											33	
19	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	за К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		31	45	3		33
20	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	за К	108	32		32		76		3												33
21	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3												33
22	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	за К	72	32	16		16	40		2												22
23	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания										к	108	64		64		44		3		33	
24	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания										к	72	32		32		40		2		33	
25	Б1.0.04.19	Льжный спорт с методикой преподавания										к	72	64		64		8		2		22	
26	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности										к	72	16			16	56		2		22	
27	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт										к	72	16			16	56		2		22	

**ФОРМЫ КОНТРОЛЯ**

Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(11)

Эк(4) За(2) ЗаО(2) К(11)

Директор института В.В. Апокин  
Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2020-2021 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед)										Семестр 4 (ТО: 17 5/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	64	32		32	44		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6		
2	Б1.0.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45
3	Б1.0.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28
4	Б1.0.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											7	
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32		32						За	16	16		16						
8	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32		32						За	16	16		16						22
9	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32		32						За	16	16		16						22
10	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	756	336	96	96	144	312	108	21		Эк(4) За КП К(4)	576	224	48	96	80	208	144	16		
11	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3												33
12	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		40	36	3		33
13	Б1.0.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	Эк К	144	64	32		32	53	27	4												22
14	Б1.0.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												33
15	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры	К	108	32	16		16	76		3		Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33
16	Б1.0.04.16	Основы научно-методической деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												22
17	Б1.0.04.17	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3												33
18	Б1.0.04.18	Основы проектной деятельности											За КП	108	48	16		32	60		3		22
19	Б1.0.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания											Эк К	144	64		64		35	45	4		22
20	Б1.0.04.20	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	16		32	33	27	3		22
21	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16			16	56		2		К	72	16			16	56		2		
22	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16			16	56		2		К	72	16			16	56		2		22
23	Б2.0.01	Учебная практика											За	216	64			64	152		6		22
24	Б2.0.01.01(У)	Учебная практика, педагогическая практика											За	216	64			64	152		6		22
25	ФТД.01	Внетренировочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16	40		2												22
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(5) ЗаО К(11)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) КП К(6)										

Директор института  В.В. Апокин

Зав. кафедрой  М.Н. Мальков

