

**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2019–2020 уч.г.**

**направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**  
**направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 1 курс**

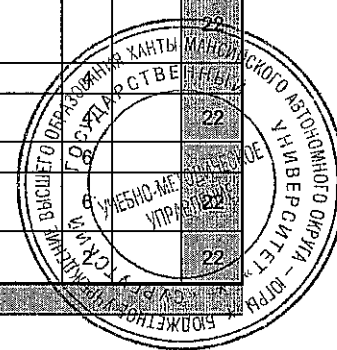
№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 17 1/6 нед)										Семестр 2 (ТО: 17 1/3 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	96	32		64	192		8		За К	72	32			32	40		2		
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	32	16		16	76		3												45
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	32	16		16	76		3												20
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		37
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За(2) К(2)	144	64	32		32	80		4												
6	Б1.О.02.01	История и методология науки	За К	72	32	16		16	40		2												2
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16	40		2												33
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Экз(3) К(3)	432	176	80		96	148	108	12		Экз К	144	64	32		32	35	45	4		
9	Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Экз К	144	64	32		32	44	36	4												22
10	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Экз К	144	64	32		32	44	36	4												22
11	Б1.О.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	Экз К	144	48	16		32	60	36	4												22
12	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта											Экз К	144	64	32		32	35	45	4		22
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности											Экз(3) За К(4)	504	160	48		112	209	135	14		
14	Б1.В.01.02	Инновационные технологии в лечебной физической культуре											Экз К	144	48	16		32	51	45	4		22
15	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии											Экз К	144	48	16		32	51	45	4		22
16	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры											Экз К	144	32	16		16	67	45	4		22
17	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре											За К	72	32			32	40		2		22
18	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>	За	216	64			64	152		6												
19	Б2.О.01.01(У)	<b>Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)</b>	За	216	64			64	152		6												
20	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>											За	144	32			32	112				
21	Б2.О.02.01(П)	<b>Производственная практика, научно-исследовательская работа</b>											За	144	32			32	112				22
22	Б2.В.01	<b>Производственная практика</b>											За	216	32			32	184				
23	Б2.В.01.01(П)	<b>Производственная практика, профессионально-ориентированная практика</b>											За	216	32			32	184				
24	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой											За К	72	32	16		16	40				22

**ФОРМЫ КОНТРОЛЯ**

Директор института \_\_\_\_\_ В.В. Апокин  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ М.Н. Мальков

Экз(3) За(6) К(8)

Экз(4) За(5) К(7)



**Институт гуманитарного образования и спорт**  
**Годовой учебный план, 2019-2020 уч.г.**

**направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**  
**направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/6 нед)										Семестр 4										Каф.		
			Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов									ЗЕТ	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.05	Теоретический семинар: Методы оценки и коррекции физической активности человека в адаптивной физической культуре	Экз К	108	32	16		16	49	27	3												22		
2	Б1.В.01	Разработка и реализация индивидуальных реабилитационных программ	Экз К	144	32	16		16	85	27	4												22		
3	Б1.В.04	Физическая реабилитация и подготовка спортсменов в Паралимпийском движении	За К	108	32	16		16	76		3												22		
4	Б1.В.05	Физическая реабилитация и подготовка спортсменов в Сурдлимпийском движении	За К	108	32	16		16	76		3												22		
5	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация, оздоровление и адаптивное физическое воспитание в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях 1-8 видов	За К	108	16			16	92		3												22		
6	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	За К	108	16			16	92		3												22		
7	Б1.В.ДВ.02.01	Организационно-методические условия проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе	За К	72	32			32	40		2												22		
8	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация, оздоровление и адаптивное физическое воспитание в геронтологии	За К	72	32			32	40		2												22		
9	Б1.В.ДВ.04.01	Физическая реабилитация и подготовка спортсменов в Специальной олимпиаде	За К	108	16			16	92		3												22		
10	Б1.В.ДВ.04.02	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	За К	108	16			16	92		3												22		
11	Б2.В.02	Производственная практика	ЗаО	216	16			16	200		6		3а(2)	864					864		24				
12	Б2.В.02.02(П)	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	216	16			16	200		6												22		
13	ФТД.В.02	Внутриривочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	За К	72	32	16		16	40		2												22		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			<b>Экз(2) За(6) ЗаО(6)</b>																						
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																						
	Производственная практика, научно-исследовательская работа												3а	648						864	24	16			
	Производственная практика, преддипломная												3а	216						216	6	4			
<b>ГИА</b>			(План)																						
	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы													324						324	9	6			

Директор института В.В. Апокин  
 Зав. кафедрой М.Н. Мальков

