

**Институт гуманитарного образования и спорта
Государственный учебный план, 2019-2020 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 1 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1 (ТО: 17 1/6 нед)								Семестр 2 (ТО: 17 1/3 нед)								Каф.		
				Академических часов								Академических часов										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Неделя	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр оль	з.е.
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО(3) К(3)	288	160	80		80	128		8		ЗаО(2) К(2)	216	128	64		64	88		6	
2	Б1.О.01.01	История России	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											15
3	Б1.О.01.02	Всеобщая история	ЗаО К	72	32	16		16	40		2											15
4	Б1.О.01.03	Философия										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		2
5	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											49
6	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		37
7	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2	
8	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2	4
9	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48		48					За	64	64		48	16					
10	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48					За	64	64		48	16					22
11	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48					За	64	64		48	16					22
12	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Экз(3) За(4) К(7)	684	256	64	64	128	320	108	19		Экз(4) К(7)	756	320	48	192	80	283	153	21	
13	Б1.О.04.01	Анатомия человека	Экз К	108	48	32		16	24	36	3											8
14	Б1.О.04.02	Физиология человека										Экз К	144	48	16		32	60	36	4		12
15	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	72	32			32	40		2											12
16	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности										Экз К	108	32	16		16	40	36	3		12
17	Б1.О.04.05	Психология физической культуры										Экз К	144	48	16		32	60	36	4		22
18	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	Экз К	144	48	16		32	60	36	4											33
19	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Экз К	108	32		32		31	45	3	33
20	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3											33
21	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Экз К	108	32			32	40	36	3											33
22	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2											22
23	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания										К	108	64		64		44				33
24	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40				33
25	Б1.О.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	64		64		8				22
26	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности										К	72	16			16	56				22
27	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт										К	72	16			16	56				22
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(5) ЗаО(3) К(11)								Экз(4) За(2) ЗаО(2) К(11)										

Директор(института) В.В. Апокин
Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Федеральный учебный план, 2019-2020 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 2 курс

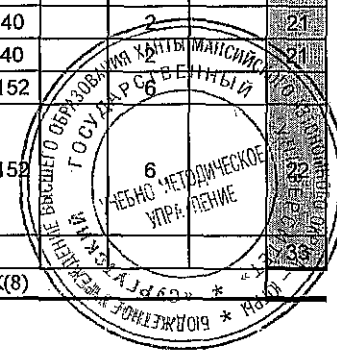
№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/6 нед)									Семестр 4 (ТО: 17 1/3 нед)									Каф.		
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4
2	Б1.Б.08	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Экз К	144	64	32	32		53	27	4												22
3	Б1.Б.10	Биомеханика двигательной деятельности	Экз К	108	48	16		32	33	27	3												33
4	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры	К	72	48	32		16	24		2		Экз К	108	48	32		16	33	27	3		33
5	Б1.Б.15	Основы научно методической деятельности	За К	108	48	16		32	60		3												22
6	Б1.Б.17	Экономика физической культуры и спорта											За К	108	32	16		16	40	36	3		33
7	Б1.Б.18	Спортивная метрология	За К	72	48	32		16	24		2												33
8	Б1.Б.19	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	72	32		32		13	27	2												33
9	Б1.Б.20	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	16		16		56		2		К	72	24	8	16		48		2		21
10	Б1.Б.22	Теория и организация адаптивной физической культуры											КР	108	64	32		32	44		3		22
11	Б1.Б.ДВ.01.01	Прикладная физическая культура в адаптивной физической культуре и спорте		48	48		48						За	16	16		16						22
12	Б1.Б.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		48	48		48						За	16	16		16						22
13	Б1.В.05	Массаж											Экз К	144	48		48		60	36	4		22
14	Б1.В.08	Плавание	Экз К	72	32		32		13	27	2												21
15	Б1.В.10	Лыжный спорт											Экз К	144	80	16	64		19	45	4		21
16	Б1.В.14	Первая доврачебная помощь											Экз К	108	32	16		16	31	45	3		8
17	Б1.В.ДВ.03.01	История олимпийского движения	За К	72	32			32	40		2												33
18	Б1.В.ДВ.03.02	Подвижные игры	За К	72	32			32	40		2												21
19	Б1.В.ДВ.04.01	Шоудаун	За К	72	32	16		16	40		2												22
20	Б1.В.ДВ.04.02	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре	За К	72	32	16		16	40		2												22
21	Б1.В.ДВ.05.01	Психотехнические игры	За К	72	32	16		16	40		2												22
22	Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция	За К	72	32	16		16	40		2												22
23	Б1.В.ДВ.06.01	Организационно-методические условия проведения занятий в специальных медицинских группах											За К	72	32			32	40		2		22
24	Б1.В.ДВ.06.02	Шахматы											За К	72	32			32	40		2		21
25	Б1.В.ДВ.06.03	Футбол											За К	72	32			32	40				21
26	Б2.В.01	Учебная практика											За	216	64			64	152				22
27	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности											За	216	64			64	152				22
28	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	64		64		8		2												33

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Экз(4) За(7) К(13)

Экз(4) За(4) ЗаО КР К(8)

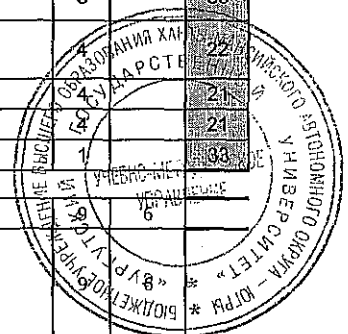
Директор института В.В. Апокин
Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2019-2020 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/6 нед)										Семестр 6 (ТО: 14 1/6 нед)										Каф.	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
1	Б1.Б.10	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	Экз К	216	72	36	36			108	36	6												22
2	Б1.Б.20	Физическая культура и спорт	За	72	72				72			2												22
3	Б1.Б.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	Экз К	144	36	18			18	72	36	4												22
4	Б1.Б.22	Частные методики адаптивной физической культуры	К	108	54	18			36	54		3	Экз КР	180	42	14			28	111	27	5		22
5	Б1.Б.24	Специальная психология											Экз К	144	28	14			14	89	27	4		35
6	Б1.Б.25	Специальная педагогика	За К	108	36	18			18	72		3												11
7	Б1.Б.28	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		54	54				54				За	28	28				28					22
8	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи											К	72	28	14			14	44		2		22
9	Б1.В.05	Физическая реабилитация	Экз К	144	54	18			36	54	36	4												22
10	Б1.В.11	Технологии физкультурно-спортивной деятельности											За К(2)	144	42				42	102		4		
11	Б1.В.11.01	Аэробика в адаптивной физической культуре											За К	72	28				28	44		2		22
12	Б1.В.11.03	Коррекционно-развивающие игры											К	72	14				14	58		2		22
13	Б1.В.13	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	108	36	18			18	72		3												6
14	Б1.В.ДВ.06.01	Бочче и мини-футбол для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата	За К	72	36				36	36		2												22
15	Б1.В.ДВ.06.02	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период	За К	72	36				36	36		2												33
16	Б1.В.ДВ.06.03	Настольный теннис	За К	72	36				36	36		2												21
17	Б1.В.ДВ.07.01	Оздоровительный туризм	За К	72	36				36	36		2												22
18	Б1.В.ДВ.07.02	Теория и методика физического воспитания в дошкольных образовательных организациях	За К	72	36				36	36		2												33
19	Б1.В.ДВ.07.03	Спортивное ориентирование	За К	72	36				36	36		2												21
20	Б1.В.ДВ.11.01	Основы курортологии											За К	108	28				28	80		3		22
21	Б1.В.ДВ.11.02	Методика развития координационных способностей											За К	108	28				28	80		3		21
22	Б1.В.ДВ.11.03	Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями											За К	108	28				28	80		3		33
23	Б1.В.ДВ.12.01	Стимулируемое развитие физических качеств в адаптивной физической культуре											За К	144	28				28	116				22
24	Б1.В.ДВ.12.02	Шахматы											За К	144	28				28	116				21
25	Б1.В.ДВ.12.03	Бадминтон											За К	144	28				28	116				24
26	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	36	36				36			1	К	36	28				28		8			33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(5) К(9)										Экз(2) За(4) КР К(7)											
ПРАКТИКИ			(План)																					
	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности												ЗаО	324							324		

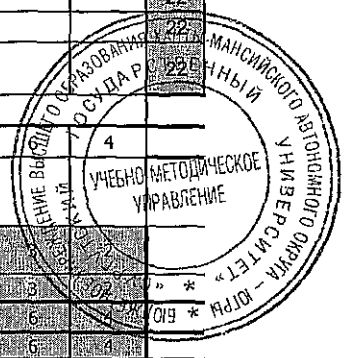


Директор Института _____ В.В. Апокин
Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков

**Институт гуманитарного образования и спорта
Горькой учебный план, 2019-2020 уч.г.**

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 12 нед)									Семестр 8 (ТО: 13 нед)									Каф.				
			Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Недель	Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.20	Физическая культура и спорт		36	36			36			1		За	36	36			36			1		22		
2	Б1.Б.30	Экономика физической культуры и спорта											Экз К	72	39	26		13	15	18	2		33		
3	Б1.В.01	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре											За К	72	39	13		26	33		2		22		
4	Б1.В.03	Социальная защита инвалидов	Экз К	72	36	24		12			36	2											22		
5	Б1.В.05	Психология болезни инвалидности											За К	72	52	26		26	20		2		35		
6	Б1.В.06	Контроль и управление в индивидуальной работе специалиста адаптивной физической культуры	Экз К	108	36	12	24			36	36	3											22		
7	Б1.В.11	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании											Экз К	144	52	26	26		56	36	4		22		
8	Б1.В.15	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За К	36	24			24	12		1		За К	108	52	13		39	56		3				
9	Б1.В.15.03	Коррекционно-развивающие игры	За К	36	24			24	12		1												22		
10	Б1.В.15.04	Профессиональное ориентирование											За К	108	52	13		39	56		3		22		
11	Б1.В.18	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		54	54			54					За	58	58			58					22		
12	Б1.В.ДВ.03.01	Радиальный баскетбол											За К	72	26		26		46		2		22		
13	Б1.В.ДВ.03.02	Баскетбол на колясках											За К	72	26		26		46		2		22		
14	Б1.В.ДВ.04.01	Коньки	За К	72	24		24		48		2												21		
15	Б1.В.ДВ.04.02	Шорт-трек	За К	72	24		24		48		2												21		
16	Б1.В.ДВ.05.01	Туризм	За К	108	36		36		72		3												21		
17	Б1.В.ДВ.05.02	Гандбол	За К	108	36		36		72		3												21		
18	Б1.В.ДВ.06.01	Хоккей											За К	72	26		26		46		2		21		
19	Б1.В.ДВ.06.02	Хоккей с мячом											За К	72	26		26		46		2		21		
20	Б1.В.ДВ.11.01	Стимулируемое развитие физических качеств в адаптивной физической культуре											За К	72	52	26		26	20		2		22		
21	Б1.В.ДВ.11.02	Кондиционная тренировка											За К	72	52	26		26	20		2		22		
22	Б1.В.ДВ.13.01	Хоккей на полу	За К	72	36			36	36		2												22		
23	Б1.В.ДВ.13.02	Мини-футбол для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата	За К	72	36			36	36		2												22		
24	Б1.В.ДВ.14.01	Биатлон со слабовидящими	За К	72	36			36	36		2												22		
25	Б1.В.ДВ.14.02	Бочче	За К	72	36			36	36		2												22		
26	Б1.В.ДВ.15.01	Основы курортологии	Экз К	108	48	24		24	24	36	3												22		
27	Б1.В.ДВ.15.02	Нетрадиционные реабилитационно-оздоровительные технологии	Экз К	108	48	24		24	24	36	3												22		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(5) К(8)									Экз(2) За(8) К(8)													
ПРАКТИКИ		(План)		324						324		9	6							216					
	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)	ЗаО		324						324		9	6												
	Производственная практика, научно-исследовательская работа											За	108							108					
	Производственная практика, преддипломная												108							108					
ГИА		(План)												216						216					
Государственная итоговая аттестация														216						216					



Директор института _____ В.В. Апокин
Зав. кафедрой _____ М.Н. Мальков