

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2019-2020 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Каф.		
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4
2	Б1.Б.08	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Экз К	144	64	32		32	53	27	4												22
3	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	Экз К	108	48	16		32	33	27	3												33
4	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	К	72	48	32		16	24		2		За КР	108	48	32		16	60		3		33
5	Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта											Экз К	144	64	32		32	53	27	4		33
6	Б1.Б.20	Экономика физической культуры и спорта											Экз К	144	48	16		32	69	27	4		33
7	Б1.Б.21	Основы научно методической деятельности	За К	108	48	16		32	60		3												33
8	Б1.Б.22	Спортивная метрология	За К	72	64	32		32	8		2												33
9	Б1.Б.24	Лыжный спорт											Экз К	144	64		64		53	27	4		21
10	Б1.Б.25	Плавание	Экз К	144	74	10	64		43	27	4												21
11	Б1.Б.27	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	108	26	10	16		55	27	3												33
12	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	72	16		16		56		2		За К	72	32		32		40		2		21
13	Б1.Б.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32		32							16	16		16						33
14	Б1.Б.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32		32							16	16		16						33
15	Б1.В.01	Спортивная социология											Экз К	108	48	32		16	33	27	3		33
16	Б1.В.02	Первая доврачебная помощь											За К	72	32	16		16	40		2		12
17	Б1.В.05	Основы теории коммуникации в физической культуре и спорте											За К	108	48	32		16	60		3		33
18	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки											К	72	32	32			40		2		21
19	Б1.В.ДВ.03.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16	76		3												33
20	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период	За К	108	32	16		16	76		3												33
21	Б1.В.ДВ.04.01	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы											За К	108	32	16		16	76		3		33
22	Б1.В.ДВ.04.02	Шахматы											За К	108	32			32	76		3		21
23	Б1.В.ДВ.04.03	Футбол											За К	108	32		32		76		3		21
24	Б1.В.ДВ.04.04	Организационно-методические условия проведения занятий в специальных медицинских группах											За К	108	32	16		16	76		3		22
25	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	64		64		8		2		К	36	32		32				1		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(4) К(11)									Экз(4) За(5) ЗаО КР К(15)											
ПРАКТИКИ			(План)																				

Директор института В.В. Апокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2019-2020 уч.г
Направление 49.03. Физическая культура, профиль Спортивная **Энергика, 3 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/3 нед)									Семестр 6 (ТО: 15 1/2 нед)									Каф.				
			Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов								ЗЕТ	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.09	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Экз К	108	48	32		16	24	36	3		22		
2	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз	144	36	36			72	36	4		Экз КР	144	32	32			76	36	4		33		
3	Б1.Б.16	Физическая культура и спорт		36	28			28	8		1		За	36	32			32	4		1		33		
4	Б1.Б.18	Правовые основы профессиональной деятельности	Экз К	108	54	36		18	36	18	3												33		
5	Б1.Б.23	Спортивные игры	За К	144	26	8	18		118		4												21		
6	Б1.Б.23.01	Волейбол	За К	144	26	8	18		118		4												21		
7	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	Экз К	144	28	10	18		80	36	4												21		
8	Б1.Б.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											За К	144	32	16		16	112		4		12		
9	Б1.Б.32	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		72	72		54	18						48	48			48					33		
10	Б1.В.04	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	108	36	18		18	72		3												6		
11	Б1.В.06	Планирование урока физической культуры в школе	Экз К	144	54	18		36	72	18	4												33		
12	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки		36	18	18			18		1			36	16	16			20		1		21		
13	Б1.В.15	Внетренировочные факторы повышения результативности											Экз К	108	32	16		16	40	36	3		21		
14	Б1.В.16	Туризм											За К	108	32	4	28		76		3		21		
15	Б1.В.17	Документы тренера											За К	108	32	16		16	76		3		21		
16	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период	За К	72	36	18		18	36		2												33		
17	Б1.В.ДВ.07.02	Методы маркетинговых исследований в спорте	За К	72	36	18		18	36		2												33		
18	Б1.В.ДВ.07.03	Настольный теннис	За К	72	36	18		18	36		2												21		
19	Б1.В.ДВ.07.04	Бочке и мини-футбол для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата	За К	72	36	18		18	36		2												22		
20	Б1.В.ДВ.08.01	Теория и методика физического воспитания в дошкольных образовательных организациях	За К	72	36	18		18	36		2												33		
21	Б1.В.ДВ.08.02	Средства решения задач учебно-тренировочного занятия в игровых видах спорта	За К	72	36	18		18	36		2												33		
22	Б1.В.ДВ.08.03	Спортивное ориентирование	За К	72	36	18		18	36		2												21		
23	Б1.В.ДВ.08.04	Оздоровительный туризм	За К	72	36	18		18	36		2												22		
24	Б1.В.ДВ.09.01	Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями											За К	72	32	16		16	40		2		33		
25	Б1.В.ДВ.09.02	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций											За К	72	32	16		16	40		2		21		
26	Б1.В.ДВ.09.03	Основы курортологии											За К	72	32	16		16	40		2		22		
27	Б1.В.ДВ.09.04	Методика развития координационных способностей											За К	72	32	16		16	40		2		21		
28	Б1.В.ДВ.11.01	Шахматы											За К	72	32			32	40				21		
29	Б1.В.ДВ.11.02	Бадминтон											За К	72	32			32	40				21		
30	Б1.В.ДВ.11.03	Стимулируемое развитие физических качеств в адаптивной физической культуре											За К	72	32			32			2		22		
31	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	За К	36	36		36				1												33		
32	ФТД.В.02	Спортивно-педагогическое совершенствование											К	36	36		36						33		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(5) К(8)									Экз(3) За(6) КР К(8)													
ПРАКТИКИ			(План)																						
Производственная практика, педагогическая																									
Производственная-практика, творческая-																									
Директор института			В.В. Апокин																						



