**Алгоритм получения личной медицинской книжки**

**Медицинские книжки выдаются ежедневно с 9.00 до 16.00 по адресу: ул. Кукуевицкого 5/1 «Центр гигиены и эпидемиологии в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре»**

**Для получения книжки при себе необходимо иметь:**

-фото 3\*4

-паспорт

-квитанцию об оплате за личную медицинскую книжку в сумме **206 рублей 44 копейки**

**Произвести оплату за личную медицинскую книжку вы можете двумя способами:**

1. В банке **«Открытие»**
2. Через сайт **gigtest.ru** ----}регистрация (необходимо пройти регистрацию в личном кабинете, оплатить онлайн, квитанцию распечатать).

Всю необходимую Вам дополнительную информацию вы можете уточнить по телефону 45-78-11

**Алгоритм прохождения периодического**

 **медицинского осмотра**

Периодический медицинский осмотр будет проводиться

в ООО «ППМО» по адресу:

**г. Сургут, ул. Артема 15.**

Медицинский осмотр будет проводиться с понедельника по пятницу

**с 7.00 до 17.00, в субботу с 9.00-15.00.**

Для оформления медицинской документации необходимо обратиться

**в регистратуру или в 3 кабинет.**

При себе иметь:

1.направление на медицинский осмотр, личную медицинскую (санитарную книжку).

2.паспорт или другой документ удостоверяющий личность.

3.паспорт здоровья работника.

4.действующий результат флюорографического исследования (при наличии, не более 11 месяцев).

5.биоматериал для исследования мочи и кала.

6.заключение УЗИ исследования молочных желез для женщин старше 40 лет за последние 2 года (при наличии).

Для достоверности результатов анализов крови, в особенности на «**ГЛЮКОЗУ**» рекомендуется:

* не чистить зубы, не пить жидкости,
* не пользоваться жевательной резинкой,
* не курить!!!
* необходимо **прийти натощак (ужин должен быть легким и менее насыщенным)**

Иметь одноразовые салфетки для прохождения ЭКГ, УЗИ, гинеколога

Предлагаем для Вашего удобства и по желанию сотрудников сдать необходимые анализы и пройти осмотр гинеколога без очередей **с 8.00-14.00**, по адресу :

**проспект Мира д.4 в помещении Клинико-диагностической лаборатории ООО «ППМО».**

При прохождении медицинского осмотра будьте взаимовежливы

**Медицинский осмотр является завершенным в случае осмотра Вас всеми врачами - специалистами, а так же выполнения полного объема предусмотренных лабораторных и функциональных исследований и полученного заключения врачебной комиссии.**