

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (17 1/6 нед)										Семестр 2 (19 1/6 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	
				Всего	Контакт				СР	Контр оль				Всего	Контакт				СР	Контр оль			
					Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб	Пр					
1	Б1.Б.01	Философия											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		2
2	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		4
3	Б1.Б.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49
4	Б1.Б.04	История	Экз К	108	64	32		32	17	27	3												15
5	Б1.Б.05	История физической культуры											Экз К	72	32	16		16	13	27	2		33
6	Б1.Б.06	Анатомия человека	Экз К	144	64	32		32	53	27	4												8
7	Б1.Б.07	Физиология человека											Экз К	108	48	16		32	33	27	3		12
8	Б1.Б.10	Спортивный отбор											За К	72	32	16		16	40		2		22
9	Б1.Б.11	Биохимия мышечной деятельности											За К	72	32	16		16	40		2		12
10	Б1.Б.13	Психология физической культуры											Экз К	108	48	16		32	33	27	3		22
11	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	Экз К	108	48	16		32	33	27	3												33
12	Б1.Б.23	Спортивные игры	За К	72	32		32		40		2												
13	Б1.Б.23.02	Баскетбол	За К	72	32		32		40		2												21
14	Б1.Б.24	Лыжный спорт											К	108	64		64		44		3		21
15	Б1.Б.25	Плавание											К	108	74	10	64		34		3		21
16	Б1.Б.26	Подвижные игры	За К	72	32		32		40		2												21
17	Б1.Б.27	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	42	10	32		30		2		За К	72	32		32		40		2		33
18	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания											К	72	16		16		66		2		21
19	Б1.Б.29	Русский язык и культура речи	За К	72	32			32	40		2												37
20	Б1.Б.30	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Экз К	72	32			32	13	27	2												33
21	Б1.В.03	Формирование культуры здорового образа жизни											Экз К	108	48	32		16	33	27	3		22
22	Б1.В.ДВ.01.01	Введение в профессию	За К	108	32	16		16	76		3												33
23	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивные травмы: причины, первая помощь и профилактика	За К	108	32	16		16	76		3												22
24	Б1.В.ДВ.01.03	Судейство соревнований	За К	108	32	16		16	76		3												21
25	Б1.В.ДВ.02.01	Информационный поиск в образовании											За К	72	32	16		16	40		2		33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Спортсооружения											За К	72	32	16		16	40				22
27	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48							48	48		48						33
28	Б1.В.ДВ.12.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48							48	48		48						
29	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	64		64		8		2		К	36	32		32		4				33
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(5) ЗаО К(12)										Экз(4) За(5) ЗаО К(14)										

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта

новой учебный план, 2018-2019 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (18 нед)										Семестр 4 (20 нед)										Каф.					
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя						
				Всего	Контакт					СР				СР	Всего	Контакт								СР	СР			
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СР							Всего	Лек	Лаб	Пр	СР						СР		
1	Б1.Б.01	Философия																За К	72	26	18		8	46		2		2
2	Б1.Б.08	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Экз К	144	72	36		36	54	18	4																	22
3	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	Экз К	108	54	18		36	36	18	3																	33
4	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	К	72	54	36		18	18		2			За КР	108	54	36		18	54						3		33
5	Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта												Экз К	144	54	36		18	54	36					4		33
6	Б1.Б.20	Экономика физической культуры и спорта												Экз К	144	54	36		18	54	36					4		33
7	Б1.Б.21	Основы научно методической деятельности	Экз К	108	54	18		36	36	18	3																	33
8	Б1.Б.22	Спортивная метрология	За К	72	54	36		18	18		2																	33
9	Б1.Б.24	Лыжный спорт												Экз К	144	82	10	72		26	36					4		21
10	Б1.Б.25	Плавание	Экз К	144	82	10	72		44	18	4																	21
11	Б1.Б.27	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	144	28	10	18		80	36	4																	33
12	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	36	18		18		18		1			За К	72	46	10	36		26						2		21
13	Б1.Б.01	Спортивная социология												За К	108	54	36		18	54						3		33
14	Б1.Б.02	Первая доврачебная помощь												За К	72	36			36	36						2		22
15	Б1.Б.05	Основы теории коммуникации в физической культуре и спорте												За К	72	36	18		18	36						2		33
16	Б1.Б.10	Методика обучения и тренировки		36	18	18			18		1				72	18	18			54					2		21	
17	Б1.Б.18	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		36	36		36								18	18		18										33
18	Б1.В.ДВ.03.01	История Олимпийского движения	За К	72	36	18		18	36		2																	33
19	Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	За К	72	36	18		18	36		2																	21
20	Б1.В.ДВ.03.03	Материально-техническое обеспечение в аддитивной физической культуре	За К	72	36	18		18	36		2																	22
21	Б1.В.ДВ.04.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	72	36	18		18	36		2																	33
22	Б1.В.ДВ.04.02	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы	За К	72	36	18		18	36		2																	33
23	Б1.В.ДВ.04.03	Туристические формальности	За К	72	36	18		18	36		2																	21
24	Б1.В.ДВ.04.04	Хоккей на полу	За К	72	36	18		18	36		2																	22
25	Б1.В.ДВ.05.01	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях												За К	72	36	18		18	36						2		33
26	Б1.В.ДВ.05.02	Основы проектирования деятельности в сфере физической культуры и спорта												За К	72	36	18		18	36						2		33
27	Б1.В.ДВ.05.03	Топография												За К	72	36	18		18	36								21
28	Б1.В.ДВ.05.04	Шоудан и биатлон со слабовидящими												За К	72	36	18		18	36								22
29	Б1.В.ДВ.06.01	Аэробика												За К	72	36			36	36								33
30	Б1.В.ДВ.06.02	Футбол												За К	72	36			36	36								21
31	Б1.В.ДВ.06.03	Волейбол сидя и с ослученными мячами												За К	72	36			36	36								22
32	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	72		72				2			К	36	36		36										33

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Экз(5) За(3) К(11)

Экз(3) За(8) КР К(11)

Директор института В.В. Алакин
Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 7 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5 (16 нед)							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Семестр 6 (16 нед)							ЗЕТ	Неделя	Киф.
				Академических часов										Академических часов									
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз К	108	72	36	18	18		36	3	Экз КР	144	80	32	16	32	1	63	4		33	
2	Б1.Б.16	Лечебная физическая культура и массаж										Экз К	144	64	32	32		17	63	4		22	
3	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	36	18		18	36		2											33	
4	Б1.Б.22	Спортивные игры	За К	108	63	9	54		45		3												
5	Б1.Б.22.01	Волейбол	За К	108	63	9	54		45		3											21	
6	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	108	82	10	72		8	18	3											33	
7	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания										Экз К	108	74	10	64		7	27	3		21	
8	Б1.Б.28	Физическая культура и спорт		36	36		36				1	За	36	32		32		4		1		33	
9	Б1.Б.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										За К	72	32	16		16	40		2		12	
10	Б1.В.04	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	72	54	18		36	18		2											6	
11	Б1.В.06	Планирование урока физической культуры в школе	Экз К	108	72	36		36	18	18	3											33	
12	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	К	72	54	18		36	18		2	К	108	80	32		48	26		3		21	
13	Б1.В.15	Внетренировочные факторы повышения результативности										За К	72	48	16		32	24		2		21	
14	Б1.В.16	Документы тренера										За К	108	48	16		32	60		3		21	
15	Б1.В.18	Туризм	За К	72	40	4	36		32		2											21	
16	Б1.В.19	Проектирование в профессиональной деятельности	Экз К	108	54	18		36	18	36	3											33	
17	Б1.В.20	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		36	36			36					36	36			36					33	
18	Б1.В.ДВ.04.01	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях	За К	72	36	18		18	36		2											33	
19	Б1.В.ДВ.04.02	Спорт и информационная безопасность	За К	72	36	18		18	36		2											21	
20	Б1.В.ДВ.04.03	Культурология	За К	72	36	18		18	36		2											2	
21	Б1.В.ДВ.05.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	72	36	18		18	36		2											33	
22	Б1.В.ДВ.05.02	Туристические формальности	За К	72	36	18		18	36		2											21	
23	Б1.В.ДВ.05.03	Туристическая песня	За К	72	36	18		18	36		2											21	
24	Б1.В.ДВ.05.04	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы	За К	72	36	18		18	36		2											33	
25	Б1.В.ДВ.06.01	Нетрадиционные формы уроков физической культуры										За К	72	32	16		16	40		2		33	
26	Б1.В.ДВ.06.02	Методы маркетинговых исследований в спорте										За К	72	32	16		16	40		2		33	
27	Б1.В.ДВ.06.03	Оздоровительная методика направленного воздействия на физическое состояние человека										За К	72	32	16		16	40		2		33	
28	Б1.В.ДВ.06.04	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период										За К	72	32	16		16	40		2		33	
29	Б1.В.ДВ.11.01	Водный слалом										За К	72	32		32		40		2		21	
30	Б1.В.ДВ.11.02	Бадминтон										За К	72	32		32		40		2		21	
31	Б1.В.ДВ.11.03	Сноуборд										За К	72	32		32		40		2		21	
32	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	54	54		54				1,5	За К	54	54		54				1,5		33	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(4) За(6) К(12)								Экз(3) За(7) КР(9)											
ПРАКТИКИ			(План)										216					216		6	4		
Производственная практика, педагогическая												ЗаО	108					108		3	2	33	
Производственная практика, туристическая												ЗаО	108					108		3	2	33	

Директор института _____ В.В. Алокин
 Зав. кафедрой _____ В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7 (14 нед)							Семестр 8 (15 нед)							Каф		
				Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Академических часов							
				Всего	Контакт				СР	Контр оль			Всего	Контакт					СР	Контр оль
	Лек	Лаб	Пр					Всего	Лек	Лаб	Пр									
1	Б1.В.07	Планирование тренировочного процесса	Экз К	108	42	14	28	30	36	3								21		
2	Б1.В.08	Фармакологическая поддержка спорта	Экз К	72	28	14	14	8	36	2								21		
3	Б1.В.09	Рациональное питание спортсмена									За К	72	45	30	15	27	2	21		
4	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	К	180	56	28	28	124		5	За К	72	60	30	30	12	2	21		
5	Б1.В.11	Теория физической подготовки	Экз К	72	42	28	14	3	27	2								21		
6	Б1.В.12	Теория спорта	Экз К	144	56	42	14	52	36	4								33		
7	Б1.В.13	Теория и методика детского и юношеского спорта									Экз К	108	45	30	15	36	27	3	21	
8	Б1.В.14	Особенности физической подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности									За К	72	45	30	15	27	2	21		
9	Б1.В.17	Основы профессионального мастерства бакалавра по физической культуре и спорту	За К	72	28	14	14	44		2								33		
10	Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика физического воспитания в дошкольных образовательных организациях	За К	72	42	28	14	30		2								33		
11	Б1.В.ДВ.07.02	Методика развития координационных способностей	За К	72	42	28	14	30		2								21		
12	Б1.В.ДВ.07.03	Социология ФИТ	За К	72	42	28	14	30		2								33		
13	Б1.В.ДВ.07.04	Средства решения задач учебно-тренировочного занятия в игровых видах спорта	За К	72	42	28	14	30		2								33		
14	Б1.В.ДВ.08.01	Стимулируемое развитие физических качеств									За К	72	45	30	15	27	2	22		
15	Б1.В.ДВ.08.02	Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями									За К	72	45	30	15	27	2	33		
16	Б1.В.ДВ.08.03	Инновационные технологии в спорте									За К	72	45	30	15	27	2	21		
17	Б1.В.ДВ.09.01	Организационно-методические условия в специальных медицинских группах									За К	72	45	15	30	27	2	22		
18	Б1.В.ДВ.09.02	Спортивный массаж									За К	72	45	15	30	27	2	21		
19	Б1.В.ДВ.12.01	Шорт-трек	За К	72	28	28	44		2									21		
20	Б1.В.ДВ.12.02	Северное многоборье	За К	72	28	28	44		2									21		
21	Б1.В.ДВ.12.03	Пауэрлифтинг	За К	72	28	28	44		2									21		
22	Б1.В.ДВ.13.01	Гандбол	За К	72	28	28	44		2									21		
23	Б1.В.ДВ.13.02	Армрестлинг	За К	72	28	28	44		2									21		
24	Б1.В.ДВ.13.03	Латта	За К	72	28	28	44		2									21		
25	Б1.В.ДВ.14.01	Выживание в экстремальных условиях	За К	72	28	28	44		2									21		
26	Б1.В.ДВ.14.02	Основы единоборства	За К	72	28	28	44		2									21		
27	Б1.В.ДВ.14.03	Спортивные танцы	За К	72	28	28	44		2									21		
28	Б1.В.ДВ.15.01	Новые виды спорта									За К	72	30	30	42	2	2	21		
29	Б1.В.ДВ.15.02	Горские									За К	72	30	30	42	2	2	21		
30	Б1.В.ДВ.15.03	Скалолазание									За К	72	30	30	42	2	2	21		
31	Б1.В.ДВ.16.01	Хоккей									За К	72	30	30	42	2	2	21		
32	Б1.В.ДВ.16.02	Стрелковый спорт									За К	72	30	30	42	2	2	21		
33	Б1.В.ДВ.16.03	Бильярд									За К	72	30	30	42	2	2	21		
34	Б1.В.ДВ.17.01	Настольный теннис									За К	72	30	30	42	2	2	21		
35	Б1.В.ДВ.17.02	Дартс									За К	72	30	30	42	2	2	21		
36	Б1.В.ДВ.17.03	Гиревой спорт									За К	72	30	30	42	2	2	21		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(4) За(5) К(10)							Экз За(8) К(9)									
ПРАКТИКИ				(План)	216			216	6	4		108				108	3	2		
		Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Экз	108				108	3	2										
		Производственная практика, исследовательская	Экз	108				108	3	2										
		Производственная практика, преддипломная	Экз	108							Экз	108			108	3	2			
ГИА				(План)							216				216	6	4			
		Государственная итоговая аттестация									216				216	6	4			
		Директор института В.В. Алокин									216				216	6	4			
		Зав. кафедрой В.А. Родионов															33			

