

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (17 1/6 нед)								Семестр 2 (17 2/6 нед)								Каф.			
			Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя				
				Всего	Контакт			СР				Контр оль	Всего	Контакт						СР	Контр оль	
Всего	Лек	Лаб	Пр	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль							
1	Б1.Б.01	Философия									ЗаО К	108	64	32		32	44		3		2	
2	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2	4
3	Б1.Б.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3										49	
4	Б1.Б.04	История	Экз К	108	64	32		32	17	27	3										15	
5	Б1.Б.05	История физической культуры										Экз К	72	32	16		16	13	27		2	33
6	Б1.Б.06	Анатомия человека	Экз К	144	64	32		32	53	27	4										12	
7	Б1.Б.07	Физиология человека										Экз К	108	48	16		32	33	27		3	12
8	Б1.Б.10	Спортивный отбор										За К	72	32	16		16	40			2	22
9	Б1.Б.11	Биохимия мышечной деятельности										За К	72	32	16		16	40			2	12
10	Б1.Б.13	Психология физической культуры										Экз К	108	48	16		32	33	27		3	22
11	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	Экз К	108	48	16		32	33	27	3										33	
12	Б1.Б.22	Спортивные игры	За К	72	40	8	32		32		2											
13	Б1.Б.22.02	Баскетбол	За К	72	40	8	32		32		2										21	
14	Б1.Б.23	Лыжный спорт										К	108	74	10	64		34			3	21
15	Б1.Б.24	Плавание										К	108	74	10	64		34			3	21
16	Б1.Б.25	Подвижные игры	За К	72	36	4	32		36		2										21	
17	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	42	10	32		30		2		За К	72	32		32	40			2	33
18	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	26	10	16		46			2	21
19	Б1.Б.28	Русский язык и культура речи	За К	72	32			32	40		2										37	
20	Б1.Б.29	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Экз К	72	32			32	13	27	2										33	
21	Б1.В.04	Формирование культуры здорового образа жизни										Экз К	108	48	32		16	33	27		3	22
22	Б1.В.ДВ.01.01	Введение в профессию	За К	108	32	16		16	76		3										33	
23	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивные травмы: причины, первая помощь и профилактика	За К	108	32	16		16	76		3										22	
24	Б1.В.ДВ.01.03	Судейство соревнований	За К	108	32	16		16	76		3										21	
25	Б1.В.ДВ.02.01	Информационный поиск в образовании										За К	72	32	16		16	40			2	33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Спорт и информационная безопасность										За К	72	32	16		16	40			2	21
27	Б1.В.ДВ.02.03	Спортсооружения										За К	72	32	16		16	40			2	22
28	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48		48						48	48		48						21
29	Б1.В.ДВ.12.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48		48						48	48		48						21
30	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	64		64		8		2		К	36	32		32	4			4	38

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Экз(4) За(5) ЗаО К(12)

Экз(4) За(5) ЗаО К(14)

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой С.М. Обухов



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортив. оздоровительный туризм, профиль Спортивн оздоровительный туризм, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (18 нед)										Семестр 4 (20 нед)										Каф.
			Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Контакт			СР				Контр оль	Всего	Контакт					СР	Контр оль			
Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль										
1	Б1.Б.01	Философия											За К	72	18			18	54		2		2
2	Б1.Б.08	Спортивная физиология	Экз К	144	72	36		36	45	27	4												22
3	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	За К	108	54	18		36	54		3												33
4	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	К	108	54	36		18	54		3		КР	72	54	36		18	18		2		33
5	Б1.Б.17	Менеджмент физической культуры и спорта											Экз К	144	54	36		18	63	27	4		33
6	Б1.Б.18	Экономика физической культуры и спорта											Экз К	144	54	36		18	63	27	4		33
7	Б1.Б.19	Основы научно методической деятельности	Экз К	108	54	18		36	36	18	3												22
8	Б1.Б.20	Спортивная метрология	За К	72	54	36		18	18		2												33
9	Б1.Б.22	Лыжный спорт											Экз К	144	82	10	72		35	27	4		21
10	Б1.Б.23	Плавание	Экз К	144	80	8	72		37	27	4												21
11	Б1.Б.25	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	144	28	10	18		80	36	4												33
12	Б1.Б.26	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	36	18		18		18		1		ЗаО К	72	36		36		36		2		21
13	Б1.В.01	Спортивная социология											ЗаО К	108	54	36		18	54		3		33
14	Б1.В.02	Первая доврачебная помощь											За К	72	36			36	36		2		12
15	Б1.В.05	Основы теории коммуникации в физической культуре и спорте											За К	72	36	18		18	36		2		33
16	Б1.В.12	Поисково-спасательная деятельность											Экз К	108	36	18		18	45	27	3		21
17	Б1.В.24	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		36	36		36							18	18		18						21
18	Б1.В.ДВ.03.01	История Олимпийского движения	За К	72	36	18		18	36		2												33
19	Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	За К	72	36	18		18	36		2												21
20	Б1.В.ДВ.03.03	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре	За К	72	36	18		18	36		2												22
21	Б1.В.ДВ.04.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	72	36	18		18	36		2												33
22	Б1.В.ДВ.04.02	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы	За К	72	36	18		18	36		2												33
23	Б1.В.ДВ.04.03	Туристические формальности	За К	72	36	18		18	36		2												21
24	Б1.В.ДВ.04.04	Хоккей на полу	За К	72	36	18		18	36		2												22
25	Б1.В.ДВ.05.01	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях											За К	72	36	18		18	36		2		33
26	Б1.В.ДВ.05.02	Основы проектирования деятельности в сфере физической культуры и спорта											За К	72	36	18		18	36		2		33
27	Б1.В.ДВ.05.03	Топография											За К	72	36	18		18	36		2		21
28	Б1.В.ДВ.05.04	Шоудан и биатлон со слабовидящими											За К	72	36	18		18	36		2		22
29	Б1.В.ДВ.06.01	Аэробика											За К	72	36			36	36				33
30	Б1.В.ДВ.06.02	Футбол											За К	72	36			36	36				21
31	Б1.В.ДВ.06.03	Волейбол сидя и с озвученными мячами											За К	72	36			36	36		2		22
32	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	72		72				2		К	36	36		36						33

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Экз(4) За(4) К(11)

Экз(4) За(5) ЗаО(2) КР К(12)

Директор института В.В. Алокин
Зав. кафедрой С.М. Обухов



**Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2018-2019 уч.г.**

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7 (14 нед)							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Семестр 8 (14 нед)							ЗЕТ	Неделя	Каф
				Академических часов										Академических часов									
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр-оль				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр-оль			
1	Б1.Б.25	Рекреатология	к	72	36	18		18	36		2	Экз к	108	45	15		30	36	27	3		21	
2	Б1.Б.08	Гигиенические основы туризма	Экз к	108	42	14	28		39	27	3											12	
3	Б1.Б.11	Туристические краеведение										Экз к	72	32	16		16	22	18	2		21	
4	Б1.Б.12	Нормативно-методические обеспечение туризма										За к	72	45	30		15	27		2		21	
5	Б1.Б.13	Туриформатика и реклама	к	36	28	14		14	8		1	Экз к	72	45	15		30	9	18	2		21	
6	Б1.Б.17	Зимний поход										ЗаО к	72	36		36		36		2		21	
7	Б1.Б.20	География рекреационных систем и туризма	Экз к	72	33	11		22	3	36	2											21	
8	Б1.Б.23	Маркетинг РИТ	Экз к	108	42	14		28	39	27	3											33	
9	Б1.Б.25	Самооборона	За к	72	30	2		28	42		2											21	
10	Б1.Б.26	Физическая реабилитация	Экз к	108	56	14	28	14	25	27	3											22	
11	Б1.Б.ДВ.07.01	Северное многоборье	За к	72	24		24		48		2											21	
12	Б1.Б.ДВ.07.02	Шорт-трек	За к	72	24		24		48		2											21	
13	Б1.Б.ДВ.07.03	Пауэрлифтинг	За к	72	24		24		48		2											21	
14	Б1.Б.ДВ.08.01	Гандбол	За к	72	24		24		48		2											21	
15	Б1.Б.ДВ.08.02	Армрестлинг	За к	72	24		24		48		2											21	
16	Б1.Б.ДВ.08.03	Литта	За к	72	24		24		48		2											21	
17	Б1.Б.ДВ.09.01	Новые виды спорта										За к	72	30	4	26		42		2		21	
18	Б1.Б.ДВ.09.02	Горарки										За к	72	30	4	26		42		2		21	
19	Б1.Б.ДВ.09.03	Скалолазание										За к	72	30	4	26		42		2		21	
20	Б1.Б.ДВ.10.01	Хоккей										За к	72	30	4	26		42		2		21	
21	Б1.Б.ДВ.10.02	Стрелковый спорт										За к	72	30	4	26		42		2		21	
22	Б1.Б.ДВ.10.03	Бильярд										За к	72	30	4	26		42		2		21	
23	Б1.Б.ДВ.11.01	Настольный теннис										За к	72	30	4	26		42		2		21	
24	Б1.Б.ДВ.11.02	Дартс										За к	72	30	4	26		42		2		21	
25	Б1.Б.ДВ.11.03	Гиревой спорт										За к	72	30	4	26		42		2		21	
26	Б1.Б.ДВ.12.01	Выживание в экстремальных условиях	За к	72	28	14		14	44		2											21	
27	Б1.Б.ДВ.12.02	Основы единоборств	За к	72	28	14		14	44		2											21	
28	Б1.Б.ДВ.12.03	Спортивные танцы	За к	72	28	14		14	44		2											21	
29	Б1.Б.ДВ.13.01	Социология РИТ	За к	72	28	14		14	44		2											33	
30	Б1.Б.ДВ.13.02	Литание в туристическом походе	За к	72	28	14		14	44		2											21	
31	Б1.Б.ДВ.13.03	Методика развития координационных возможностей	За к	72	28	14		14	44		2											21	
32	Б1.Б.ДВ.13.04	Теория и методика физического воспитания в дошкольных образовательных организациях	За к	72	28	14		14	44		2											33	
33	Б1.Б.ДВ.14.01	Атлетическая гимнастика										За к	72	38	2		36	34		2		21	
34	Б1.Б.ДВ.14.02	Инджигломи										За к	72	38	2		36	34		2		21	
35	Б1.Б.ДВ.14.03	Экскурсоводение										За к	72	38	2		36	34		2		21	
36	Б1.Б.ДВ.15.01	Психология экстремальной деятельности										ЗаО к	72	45	15		30	27		2		21	
37	Б1.Б.ДВ.16.02	Творчество в профессиональной деятельности										ЗаО к	72	45	15		30	27		2		21	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(4) За(5) К(11)							Экз(3) За(5) ЗаО(2) К(10)												
ПРАКТИКИ				(План)	216				216	6	4		108					108	3	2			
Производственная практика, педагогическая				ЗаО	108				108	3	2											21	
Производственная практика, научно-исследовательская работа				За	108				108	3	2											21	
Производственная практика, преддипломная												ЗаО	108					108	3	2		21	
ГИА				(План)									216				216	6	4				
Государственная итоговая аттестация													216				216	6	4			21	

Директор института В.В. Алюкин
Зав. кафедрой С.М. Обухов

