

Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2017-2018 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (18 нед)										Семестр 2 (20 нед)										Каф
			Контроль	Академических часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов						ЗЕТ	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	
1	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	108	72			72	36		3												4
2	Б1.Б.03	Безопасность жизнедеятельности	За К	72	36	18		18	36		2												49
3	Б1.Б.04	История	Экз К	108	36	18		18	36	36	3												15
4	Б1.Б.05	История физической культуры										Экз К	108	36	18		18	54	18	3			33
5	Б1.Б.06	Анатомия человека	Экз К	108	54	18		36	18	36	3												8
6	Б1.Б.07	Физиология человека										Экз К	144	54	18		36	72	18	4			12
7	Б1.Б.10	Спортивный отбор										Экз К	108	36	18		18	45	27	3			22
8	Б1.Б.11	Биохимия мышечной деятельности										За К	108	36	18		18	72		3			12
9	Б1.Б.13	Психология физической культуры										Экз К	108	54	18		36	36	18	3			33
10	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	Экз К	144	54	18		36	54	36	4												33
11	Б1.Б.23	Спортивные игры	За К	108	44	8	36		64		3												
12	Б1.Б.23.02	Баскетбол	За К	108	44	8	36		64		3												21
13	Б1.Б.24	Лыжный спорт										К	108	82	10	72		26		3			21
14	Б1.Б.25	Плавание										К	108	82	10	72		26		3			21
15	Б1.Б.26	Подвижные игры	За К	72	40	4	36		32		2												21
16	Б1.Б.27	Гимнастика с методикой преподавания	За К	72	46	10	36		26		2		За К	72	36		36		36		2		33
17	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания										За К	36	28	10	18		8		1			21
18	Б1.Б.29	Русский язык и культура речи	За К	72	18			18	54		2												37
19	Б1.Б.30	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	18		18		54		2												33
20	Б1.Б.03	Формирование культуры здорового образа жизни										Экз К	180	54	36		18	99	27	5			22
21	Б1.Б.18	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		54	54		54						54	54		54							33
22	Б1.Б.ДВ.01.01	Введение в профессию	За К	72	36	18		18	36		2												33
23	Б1.Б.ДВ.01.02	Спортивные травмы: причины, первая помощь и профилактика	За К	72	36	18		18	36		2												22
24	Б1.Б.ДВ.01.03	Спорт и информационная безопасность	За К	72	36	18		18	36		2												21
25	Б1.Б.ДВ.02.01	Информационный поиск в образовании										За К	72	36			36	36					23
26	Б1.Б.ДВ.02.02	Радиальный баскетбол и баскетбол на колясках										За К	72	36			36	36		2			22
27	Б1.Б.ДВ.02.03	Судейство соревнований										За К	72	36			36	36		2			21
28	ФТД.Б.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	72		72				2		К	36	36		36						33
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(8) К(12)										Экз(5) За(4) К(12)										

Директор института _____ В.В. Алокин

Зав. кафедрой _____ В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2017-2018 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3 (18 нед)								ЗЕТ	Неделя	Контроль	Семестр 4 (18 нед)								ЗЕТ	Неделя	Каф		
				Академических часов											Академических часов												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						
1	Б1.Б.01	Философия	За К	72	36	18		18	36		2															2	
2	Б1.Б.10	Спортивная физиология	Экз К	144	72	36	36		45	27	4															22	
3	Б1.Б.11	Спортивная медицина											Экз К	108	64	32	32		8	36	3					22	
4	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	Экз К	108	54	18	36		27	27	3															33	
5	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	К	108	72	36	18	18	36		3		За КР	108	64	32	16	16	44		3					33	
6	Б1.Б.18	Менеджмент физической культуры и спорта											Экз К	108	48	32		16	6	54	3					33	
7	Б1.Б.19	Экономика физической культуры и спорта											Экз К	72	48	32		16	6	18	2					33	
8	Б1.Б.20	Основы научно методической деятельности	Экз К	108	54	18		36	36	18	3															22	
9	Б1.Б.21	Спортивная метрология	За К	72	54	36	18		18		2															33	
10	Б1.Б.23	Лыжный спорт											Экз К	144	82	10	72		8	54	4					21	
11	Б1.Б.24	Плавание	Экз К	144	80	8	72		46	18	4															21	
12	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	За К	72	46	10	36		26		2		За К	36	32		32		4		1					33	
13	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	36	36		36				1		За К	72	42	10	32		30		2					21	
14	Б1.В.01	Спортивная социология											За К	72	48	32		16	24		2					33	
15	Б1.В.02	Спортивные сооружения											За К	72	48	32		16	24		2					22	
16	Б1.В.03	Формирование культуры здоровья	Экз К	72	36	18	18		18	18	2															22	
17	Б1.В.05	Основы теории коммуникации в физической культуре и спорте											За К	72	48	32		16	24		2					33	
18	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки											К	108	48	32		16	60		3					21	
19	Б1.В.20	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		36	36			36						36	36			36								33	
20	Б1.В.ДВ.03.01	Первая доврачебная помощь	За К	72	36	18		18	36		2															8	
21	Б1.В.ДВ.03.02	История Олимпийского движения	За К	72	36	18		18	36		2															33	
22	Б1.В.ДВ.03.03	Психорегуляция в спорте	За К	72	36	18		18	36		2															22	
23	Б1.В.ДВ.03.04	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	За К	72	36	18		18	36		2															21	
24	Б1.В.ДВ.10.01	Футбол											За К	72	32		32		40		2					21	
25	Б1.В.ДВ.10.02	Шахматы											За К	72	32		32		40		2					21	
26	Б1.В.ДВ.10.03	Спортивная аэробика											За К	72	32		32		40		2					21	
27	Б1.В.ДВ.10.04	Топография											За К	72	32		32		40		2					21	
28	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	54	54		54				1,5		К	54	54		54				1,5					33	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(5) За(5) К(12)								Экз(4) За(7) КР К(12)															
ПРАКТИКИ				(План)																							
Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков												ЗаО								108							

Директор института В.В. Алокин

Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2017-2018 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5 (16 нед)								ЗЕТ	Неделя	Контроль	Семестр 6 (16 нед)								ЗЕТ	Неделя	Каф
				Академических часов											Академических часов										
				Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр- аль					Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр- аль				
1	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз К	108	54	18	18	18		54	3		Экз КР	144	64	32		32	26	54	4		33		
2	Б1.Б.16	Лечебная физическая культура и массаж											Экз К	144	64	32	32		26	54	4		22		
3	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	36	18		18	36		2												33		
4	Б1.Б.22	Спортивные игры	За К	108	62	8	54		46		3														
5	Б1.Б.22.01	Волейбол	За К	108	62	8	54		46		3												21		
6	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	108	82	10	72		8	18	3												33		
7	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания											Экз К	108	74	10	64		16	18	3		21		
8	Б1.Б.28	Физическая культура и спорт		36	36		36				1		За	36	36		36				1		33		
9	Б1.Б.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За К	72	36	18		18	36		2												12		
10	Б1.Б.04	Технология спортивно зрелищных мероприятий	За К	72	36	18		18	36		2												22		
11	Б1.Б.06	Планирование урока физической культуры в школе	За К	108	54	18		36	54		3												33		
12	Б1.Б.10	Методика обучения и тренировки	К	72	54	18		36	18		2		К	108	84	32		52	24		3		21		
13	Б1.Б.15	Внетренировочные факторы повышения результативности											За К	72	32	16		16	40		2		21		
14	Б1.Б.16	Документы тренера											За К	108	32	16		16	76		3		21		
15	Б1.Б.18	Туризм	За К	72	40	4	36		32		2												21		
16	Б1.Б.19	Проектирование в профессиональной деятельности	Экз К	108	54	18		36	18	36	3												33		
17	Б1.Б.20	Физическая культура и спорт (злестивая дисциплина)		36	36			36					За	40	40			40					33		
18	Б1.Б.ДВ.04.01	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях	За К	72	36	18		18	36		2												33		
19	Б1.Б.ДВ.04.02	Спорт и информационная безопасность	За К	72	36	18		18	36		2												21		
20	Б1.Б.ДВ.04.03	Культурология	За К	72	36	18		18	36		2												21		
21	Б1.Б.ДВ.05.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	72	36	18		18	36		2												33		
22	Б1.Б.ДВ.05.02	Туристические формальности	За К	72	36	18		18	36		2												21		
23	Б1.Б.ДВ.05.03	Туристическая логика	За К	72	36	18		18	36		2												21		
24	Б1.Б.ДВ.05.04	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы	За К	72	36	18		18	36		2												33		
25	Б1.Б.ДВ.06.01	Нетрадиционные формы уроков физической культуры											За К	72	32	16		16	40		2		33		
26	Б1.Б.ДВ.06.02	Методология маркетинговых исследований в спорте											За К	72	32	16		16	40		2		33		
27	Б1.Б.ДВ.06.03	Оздоровительная методика направленного воздействия на физическое состояние человека											За К	72	32	16		16	40		2		33		
28	Б1.Б.ДВ.06.04	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период											За К	72	32	16		16	40		2		33		
29	Б1.Б.ДВ.11.01	Водный слалом											За К	72	36		36	36		2			21		
30	Б1.Б.ДВ.11.02	Бадминтон											За К	72	36		36	36		2			21		
31	Б1.Б.ДВ.11.03	Сноуборд											За К	72	36		36	36		2			21		
32	ФТД.П.01	Повышение спортивного мастерства	К	54	54		54				1,5		За К	54	54		54				1,5		33		

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

ПРАКТИКИ			Экз(3) За(6) К(13)							Экз(3) За(7) КР К(8)						
(План)																
Производственная практика, педагогическая										216				216	6	4
Производственная практика, творческая										ЭкзО 108				108	3	2
										ЭкзО 108				108	3	2

Директор института В.В. Алюкин
 Зав. кафедрой В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2017-2018 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7 (12 нед)								ЗЕТ	Неделя	Контроль	Семестр 8 (15 нед)								ЗЕТ	Неделя	Каф
				Академических часов											Академических часов										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
1	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	Экз К	72	24	12	12		12	36	2														
2	Б1.Б.20.03	Спортивная медицина	Экз К	72	24	12	12		12	36	2												21		
3	Б1.В.08	Особенности подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности										За К	72	39	26		13	33		2			21		
4	Б1.В.10	Теория физической подготовки	Экз К	108	36	24		12	36	36	3												21		
5	Б1.В.11	Фармакологическая поддержка спорта	Экз К	72	24	12		12	12	36	2												21		
6	Б1.В.16	Методика обучения и тренировки	К	72	72	36		36			2		ЗаО К	72	65	39		26	7		2		21		
7	Б1.В.17	Теория и методика детского и юношеского спорта										Экз К	144	52	26		26	65	27	4			21		
8	Б1.В.18	Рациональное питание спортсмена										За К	72	52	26		26	20		2			21		
9	Б1.В.19	Планирование тренировочного процесса										Экз К	108	26	13		13	55	27	3			21		
10	Б1.В.ДВ.05.01	Гуманизация процесса физического воспитания учащихся	За К	72	36	24		12	36		2												33		
11	Б1.В.ДВ.05.02	Методика развития координационных способностей	За К	72	36	24		12	36		2												33		
12	Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика физического воспитания в дошкольных учреждениях	За К	108	36	24		12	72		3												33		
13	Б1.В.ДВ.06.02	Методы оценки и коррекции физической активности	За К	108	36	24		12	72		3												33		
14	Б1.В.ДВ.09.01	Организационно-методические условия в специальных медицинских группах										За К	108	39	13		26	69		3			22		
15	Б1.В.ДВ.09.02	Спортивный массаж										За К	108	39	13		26	69		3			22		
16	Б1.В.ДВ.11.01	Бадминтон	За К	72	24		24		48		2												21		
17	Б1.В.ДВ.11.02	Флорбол	За К	72	24		24		48		2												21		
18	Б1.В.ДВ.12.01	Коньки	За К	72	24		24		48		2												21		
19	Б1.В.ДВ.12.02	Шор-трек	За К	72	24		24		48		2												21		
20	Б1.В.ДВ.13.01	Новые виды спорта										За К	72	26	13	13		46		2			21		
21	Б1.В.ДВ.13.02	Горжки										За К	72	26	13	13		46		2			21		
22	Б1.В.ДВ.14.01	Хоккей										За К	72	26		26		46		2			21		
23	Б1.В.ДВ.14.02	Хоккей с мячом										За К	72	26		26		46		2			21		
24	Б1.В.ДВ.15.01	Гандбол	За К	72	24		24		48		2												21		
25	Б1.В.ДВ.15.02	Армрестлинг	За К	72	24		24		48		2												21		
26	Б1.В.ДВ.17.01	Настольный теннис										За К	72	26		26		48		2			21		
27	Б1.В.ДВ.17.02	Теннис										За К	72	26		26		46		2			21		

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

		Экз(3) За(5) К(9)										Экз(2) За(6) ЗаО К(9)									
ПРАКТИКИ		(План)		324					324		9	6		108					108		3
	Производственная практика, творческая	ЗаО	108						108		3	2									
	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	108						108		3	2									33
	Производственная практика, исполнительская	ЗаО	108						108		3	2									33
	Производственная практика, преддипломная												Экз	108					108		3
ГИА		(План)												216					216		6
	Государственная итоговая аттестация													216					216		6

Директор института В.В. Алокин
 Зав. кафедрой В.А. Родионов

