

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2017-18 уч.г
Направление 49.03. Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (18 нед)										Семестр 2 (20 нед)										Каф
			Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Всего	Лек			Лаб	Пр	СР	Контр оль	
1	Б1.Б.02	Иностранный язык	За К	108	72			72	36		3												4
2	Б1.Б.03	Безопасность жизнедеятельности	За К	72	36	18		18	36		2												49
3	Б1.Б.04	История	Экз К	108	36	18		18	36	36	3												15
4	Б1.Б.05	История физической культуры										Экз К	108	36	18		18	54	18		3		33
5	Б1.Б.06	Анатомия человека	Экз К	108	54	18		36	18	36	3												8
6	Б1.Б.07	Физиология человека										Экз К	144	54	18		36	72	18		4		12
7	Б1.Б.10	Спортивный отбор										Экз К	108	36	18		18	45	27		3		22
8	Б1.Б.11	Биохимия мышечной деятельности										За К	108	36	18		18	72			3		12
9	Б1.Б.13	Психология физической культуры										Экз К	108	54	18		36	36	18		3		33
10	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	Экз К	144	54	18		36	54	36	4												33
11	Б1.Б.23	Спортивные игры	За К	108	44	8	36		64		3												
12	Б1.Б.23.02	Баскетбол	За К	108	44	8	36		64		3												21
13	Б1.Б.24	Льжный спорт										К	108	82	10	72		26			3		21
14	Б1.Б.25	Плавание										К	108	82	10	72		26			3		21
15	Б1.Б.26	Подвижные игры	За К	72	40	4	36		32		2												21
16	Б1.Б.27	Гимнастика с методикой преподавания	За К	72	46	10	36		26		2	За К	72	36		36		36			2		33
17	Б1.Б.28	Легкая атлетика с методикой преподавания										За К	36	28	10	18		8			1		21
18	Б1.Б.29	Русский язык и культура речи	За К	72	18			18	54		2												37
19	Б1.Б.30	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	18		18		54		2												33
20	Б1.В.03	Формирование культуры здорового образа жизни										Экз К	180	54	36		18	99	27		5		22
21	Б1.В.18	Прикладная физическая культура		54	54		54						54	54		54							33
22	Б1.В.ДВ.01.01	Введение в профессию	За К	72	36	18		18	36		2												33
23	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивные травмы: причины, первая помощь и профилактика	За К	72	36	18		18	36		2												22
24	Б1.В.ДВ.01.03	Спорт и информационная безопасность	За К	72	36	18		18	36		2												21
25	Б1.В.ДВ.02.01	Информационный поиск в образовании										За К	72	36			36	36			2		33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Радиальный баскетбол и баскетбол на колясках										За К	72	36			36	36					22
27	Б1.В.ДВ.02.03	Судейство соревнований										За К	72	36			36	36					22
28	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	72	72		72				2	К	36	36		36					1		

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Экз(3) За(8) К(12)

Экз(5) За(4) К(12)

Директор института _____ В.В. Апокин

Зав. кафедрой _____ В.А. Родионов



Институт гуманитарного образования и спор

Годовой учебный план, 2017-18 уч.г

Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (18 нед)								Семестр 4 (18 нед)								Каф.			
			Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов					ЗЕТ	Неделя				
				Всего	Контакт			СР				Всего	Контакт			СР						
				Всего	Лек	Лаб	Пр	Контр оль				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
1	Б1.Б.01	Философия	За К	72	36	18	18	36		2											2	
2	Б1.Б.10	Спортивная физиология	Экз К	144	72	36	36	45	27	4											22	
3	Б1.Б.11	Спортивная медицина									Экз К	108	64	32	32		8	36	3		22	
4	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	Экз К	108	54	18	36	27	27	3											33	
5	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	К	108	72	36	18	18	36	3	За КР	108	64	32	16	16	44		3		33	
6	Б1.Б.18	Менеджмент физической культуры и спорта									Экз К	108	48	32		16	6	54	3		33	
7	Б1.Б.19	Экономика физической культуры и спорта									Экз К	72	48	32		16	6	18	2		33	
8	Б1.Б.20	Основы научно методической деятельности	Экз К	108	54	18		36	36	18	3										22	
9	Б1.Б.21	Спортивная метрология	За К	72	54	36	18		18		2										33	
10	Б1.Б.23	Лыжный спорт									Экз К	144	82	10	72		8	54	4		21	
11	Б1.Б.24	Плавание	Экз К	144	80	8	72	46	18	4											21	
12	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	За К	72	46	10	36		26		2	За К	36	32		32		4		1	33	
13	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	36	36		36				1	За К	72	42	10	32		30		2	21	
14	Б1.В.01	Спортивная социология									За К	72	48	32		16	24		2		33	
15	Б1.В.02	Спортивные сооружения									За К	72	48	32		16	24		2		22	
16	Б1.В.03	Формирование культуры здоровья	Экз К	72	36	18	18	18	18	2											22	
17	Б1.В.05	Основы теории коммуникации в физической культуре и спорте									За К	72	48	32		16	24		2		33	
18	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки									К	108	48	32		16	60		3		21	
19	Б1.В.20	Прикладная физическая культура		36	36			36				36	36			36					33	
20	Б1.В.ДВ.03.01	Первая доврачебная помощь	За К	72	36	18		18	36		2										8	
21	Б1.В.ДВ.03.02	История Олимпийского движения	За К	72	36	18		18	36		2										33	
22	Б1.В.ДВ.03.03	Психорегуляция в спорте	За К	72	36	18		18	36		2										22	
23	Б1.В.ДВ.03.04	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	За К	72	36	18		18	36		2										21	
24	Б1.В.ДВ.10.01	Футбол									За К	72	32		32		40				21	
25	Б1.В.ДВ.10.02	Шахматы									За К	72	32		32		40				21	
26	Б1.В.ДВ.10.03	Спортивная азробика									За К	72	32		32		40				21	
27	Б1.В.ДВ.10.04	Топография									За К	72	32		32		40				21	
28	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	54	54		54			1,5	К	54	54		54						3	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(5) За(5) К(12)								Экз(4) За(7) КР К(12)											
ПРАКТИКИ			(План)																			
Учебная практика, по получению первичных профессиональных умений и навыков																						
Директор института			В.В. Апокин																			
Зав. кафедрой			В.А. Родионов																			



Институт гуманитарного образования и спорта
Государственный университет
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (16 нед)										Семестр 6 (16 нед)										Каф		
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя			
				Всего	Контакт					СР				Всего	Контакт					СР					
					Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Лек	Лаб	Пр	СР					Контр оль	
1	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз К	108	54	18	18	18			54	3		Экз КР	144	64	32		32	26	54	4		33	
2	Б1.Б.16	Лечебная физическая культура и массаж												Экз К	144	64	32	32		26	54	4		22	
3	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	36	18		18	36			2												33	
4	Б1.Б.22	Спортивные игры	За К	108	62	8	54		46			3													
5	Б1.Б.22.01	Волейбол	За К	108	62	8	54		46			3												21	
6	Б1.Б.26	Гимнастика с методикой преподавания	Экз К	108	62	10	72		8	18		3												33	
7	Б1.Б.27	Легкая атлетика с методикой преподавания												Экз К	108	74	10	64		18	18	3		21	
8	Б1.Б.28	Физическая культура		36	36		36					1		За	36	36		36				1		33	
9	Б1.Б.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За К	72	36	18		18	36			2												12	
10	Б1.В.04	Технология спортивно-зрелищных мероприятий	За К	72	36	18		18	36			2												22	
11	Б1.В.06	Планирование урока физической культуры в школе	За К	108	54	18		36	54			3												33	
12	Б1.В.10	Методика обучения и тренировки	К	72	54	18		36	18			2		К	108	84	32		52	24		3		21	
13	Б1.В.15	Внутриклубные факторы повышения результативности												За К	72	32	16		16	40		2		21	
14	Б1.В.16	Документы тренера												За К	108	32	16		16	76		3		21	
15	Б1.В.18	Туризм	За К	72	40	4	36		32			2												21	
16	Б1.В.19	Проектирование в профессиональной деятельности	Экз К	108	54	18		36	18	36		3												33	
17	Б1.В.20	Прикладная физическая культура		36	36		36							За	40	40		40						33	
18	Б1.В.ДВ.04.01	Современные требования к организации физического воспитания в образовательных организациях	За К	72	36	18		18	36			2												33	
19	Б1.В.ДВ.04.02	Спорт и информационная безопасность	За К	72	36	18		18	36			2												21	
20	Б1.В.ДВ.04.03	Культурология	За К	72	36	18		18	36			2												21	
21	Б1.В.ДВ.05.01	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	72	36	18		18	36			2												33	
22	Б1.В.ДВ.05.02	Туристические формальности	За К	72	36	18		18	36			2												21	
23	Б1.В.ДВ.05.03	Туристическая психология	За К	72	36	18		18	36			2												21	
24	Б1.В.ДВ.05.04	Основы планирования работы физкультурно-спортивной фирмы	За К	72	36	18		18	36			2												33	
25	Б1.В.ДВ.06.01	Нетрадиционные формы уроков физической культуры												За К	72	32	16		16	40		2		33	
26	Б1.В.ДВ.06.02	Методология маркетинговых исследований в спорте												За К	72	32	16		16	40		2		33	
27	Б1.В.ДВ.06.03	Оздоровительная методика направленного воздействия на физическое состояние человека												За К	72	32	16		16	40		2		33	
28	Б1.В.ДВ.06.04	Педагогические особенности физкультурно-оздоровительной работы в летний период												За К	72	32	16		16	40		2		33	
29	Б1.В.ДВ.11.01	Водный слалом												За К	72	36		36	36			2			
30	Б1.В.ДВ.11.02	Бадминтон												За К	72	36		36	36			2			
31	Б1.В.ДВ.11.03	Сноуборд												За К	72	36		36	36			2			
32	ФТД.В.01	Повышение спортивного мастерства	К	54	54		54					1,5		За К	54	54		54				1,5		33	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ПРАКТИКИ				Экз(3) За(6) К(1,3)											Экз(3) За(7) КР(6)										
Производственная практика - педагогическая			(План)												216					216		6	4		
Производственная практика - физическая															108					108		3	2		
Директор института															108					108		3	2		

Зав. кафедрой:  К. Родионов



Институт гуманитарного образования и спорта
 Годовой учебный план, 2017-18 уч.г
 Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (12 нед)								Семестр 8 (15 нед)								Каф.									
			Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Академических часов							ЗЕТ	Неделя						
				Всего	Контакт				СР	Контр-оль				Всего	Контакт					СР			Контр-оль					
					Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб	Пр										
1	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	Экз К	72	24	12	12		12	36	2																	
2	Б1.Б.20.03	Спортивная медицина	Экз К	72	24	12	12		12	36	2														22			
3	Б1.В.08	Особенности подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности										За К	72	39	26		13	33								21		
4	Б1.В.10	Теория физической подготовки	Экз К	108	36	24		12	36	36	3															21		
5	Б1.В.11	Фармакологическая поддержка спорта	Экз К	72	24	12		12	12	36	2																21	
6	Б1.В.16	Методика обучения и тренировки	К	72	72	36		36			2	ЗаО К	72	65	39		26	7									21	
7	Б1.В.17	Теория и методика детского и юношеского спорта										Экз К	144	52	26		26	65	27								21	
8	Б1.В.18	Рациональное питание спортсмена										За К	72	52	26		26	20									21	
9	Б1.В.19	Планирование тренировочного процесса										Экз К	108	26	13		13	55	27								21	
10	Б1.В.ДВ.05.01	Гуманизация процесса физического воспитания учащихся	За К	72	36	24		12	36		2																33	
11	Б1.В.ДВ.05.02	Методика развития координационных способностей	За К	72	36	24		12	36		2																33	
12	Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика физического воспитания в дошкольных учреждениях	За К	108	36	24		12	72		3																33	
13	Б1.В.ДВ.06.02	Методы оценки и коррекции физической активности	За К	108	36	24		12	72		3																33	
14	Б1.В.ДВ.09.01	Организационно-методические условия в специальных медицинских группах										За К	108	39	13		26	69										22
15	Б1.В.ДВ.09.02	Спортивный массаж										За К	108	39	13		26	69										22
16	Б1.В.ДВ.11.01	Бадминтон	За К	72	24		24		48		2																	21
17	Б1.В.ДВ.11.02	Флорбол	За К	72	24		24		48		2																	21
18	Б1.В.ДВ.12.01	Коньки	За К	72	24		24		48		2																	21
19	Б1.В.ДВ.12.02	Шорт-трек	За К	72	24		24		48		2																	21
20	Б1.В.ДВ.13.01	Новые виды спорта										За К	72	26	13	13		46										21
21	Б1.В.ДВ.13.02	Горские										За К	72	26	13	13		46										21
22	Б1.В.ДВ.14.01	Хоккей										За К	72	26		26		46										21
23	Б1.В.ДВ.14.02	Хоккей с мячом										За К	72	26		26		46										21
24	Б1.В.ДВ.15.01	Гандбол	За К	72	24		24		48		2																	21
25	Б1.В.ДВ.15.02	Армрестлинг	За К	72	24		24		48		2																	21
26	Б1.В.ДВ.17.01	Настольный теннис										За К	72	26		26		46										21
27	Б1.В.ДВ.17.02	Теннис										За К	72	26		26		46										21

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(5) К(9)							Экз(2) За(6) ЗаО К(9)										
ПРАКТИКИ			(План)	324				324	9	6	108					108				3
	Производственная практика, творческая		ЗаО	108				108	3	2										
	Производственная практика, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		ЗаО	108				108	3	2										
	Производственная практика, исполнительская		ЗаО	108				108	3	2										
	Производственная практика, преддипломная										Экз	108				108				
ГИА			(План)									216				216				6
	Государственная итоговая аттестация											216				216				6

Директор института В.В. Алокин
 Зав. кафедрой А.А. Родионов

